

藍菌潮（藍綠藻潮）

Cyanobacteria Blooms (Blue-green Algae)

甚麼是藍菌潮？

藍菌潮（Cyanobacteria blooms）有時也被稱為藍綠藻潮（blue-green algae）。但事實上，藍菌潮可能會呈現各種不同顏色，包括亮藍色、紅色、棕色、綠色等。藍菌存活於各種水體中，但在淺水、流動緩慢或靜水中更為常見。此類水體包括池塘、濕地，以及淡水湖泊、溪流和江河沿岸。

水體中的藍菌數量增加，便會形成一大片密集的藍菌，稱為藍菌潮。藍菌潮屬於自然現象。然而，部分人類活動（如農業或運行不力的化糞池處理系統）可能會增加藍菌潮發生的機率。

藍菌潮的外觀如何？會持續多久？

並非所有的藍菌潮都容易發現。有些藍菌潮會覆蓋水面，看起來像粘稠的濃湯。藍菌潮可持續數天、數週、數月或整年，甚至可能在冬季水體被雪覆蓋或結冰時依然繁殖生長。值得注意的是，在藍菌潮退去後，水中仍可能有藍菌存活。如果您對水體質素存疑，請聯繫當地衛生部門。



並非所有的藍菌潮都容易發現。有些藍菌潮會覆蓋水面，看起來像粘稠的濃湯。藍菌潮可持續數天、數週、數月或整年，甚至可能在冬季水體被雪覆蓋或結冰時依然繁殖生長。值得注意的是，在藍菌潮退去後，水中仍可能有藍菌存活。如果您對水體質素存疑，請聯繫當地衛生部門。

藍菌是否有害？

藍菌會產生若干種可能對人、寵物或家畜有害的毒素。

我是怎樣接觸到藍菌的？

如果您喝了含有藍菌的水，或是在含有藍菌的水中嬉戲（如游泳、划艇或滑水等），便會接觸到藍菌。

在藍菌潮發生期間，水體呈受污染狀，且發出惡臭。大多數人應該不會飲用這樣的水。然而，部分人群（例如較年幼的兒童）仍可能因粗心或不瞭解其危害而誤飲。

應格外謹慎，防止嬰幼兒接觸到被藍菌污染的水。寶寶喝下用被污染的水調製的配方奶，會極大地增加這一風險。將水煮沸並不能將藍菌毒素從水中去除。

用於食用的植物，也應避免接觸到被藍菌污染的水，否則藍菌毒素會聚集在植物表面。

接觸到藍菌後會出現哪些徵狀？

藍菌可產生若干種毒素，其中部分毒素會影響人體的神經和呼吸系統，人接觸到此類毒素後不久便會出現徵狀。另一些毒素則會影響肝臟，徵狀在發生接觸數日後才會顯現。

飲用含有藍菌毒素的水後，可能出現以下徵狀：頭痛、噁心、發燒、喉痛、暈眩、胃痙攣、腹瀉、腹痛、嘔吐、肌肉疼痛、口腔潰瘍和嘴唇長水皸。

在被藍菌污染的水中游泳嬉戲，則可能出現皮疹，以及眼部、耳部疼痛等徵狀。如果接觸到了被污染的水，務必立即用清水沖洗身體。

即便沒有出現徵狀，也應沖洗，以防萬一。

如果您出現了任何上述徵狀，並且疑似其與接觸藍菌有關，請諮詢您的醫護人員。

寵物和家畜是如何接觸到藍菌的？

寵物與家畜如果接觸到被藍菌毒素污染的水，就可能受到毒素的傷害。接觸方式可能包括飲用被污染的水，或在淺水池中嬉戲、在水

邊玩耍等。接觸後可能會出現黃疸（眼白發黃、畏光）等徵狀。

如果水中有肉眼可見的密集菌潮，切勿讓寵物或家畜從中飲水或進入水中。始終要確保提供安全的飲用水源。

如何預防藍菌引起的疾病？

要預防藍菌引起的疾病，您應做到以下幾點：

- 遵守當地政府、衛生局和相關機關的指示，瞭解可安全飲用的水源和安全游泳的區域
- 切勿飲用來自湖泊、池塘或濕地的未經處理的水。把水煮沸無法去除其中的藍菌
- 如您懷疑水中已有藍菌污染，絕不可再用其調製嬰兒配方奶
- 遵循與藍菌潮或藍菌毒素相關的游泳告示
- 如果水中出現肉眼可見的藍菌潮，切勿在該水域嬉水、游泳或洗澡
- 切勿使用被藍菌污染的水烹調、洗碗或洗衣服
- 如果寵物接觸到了藍菌，在為其清洗時應戴上手套。清洗完畢後，仍要用清水洗手

飲用未經處理的水，不僅會帶來藍菌污染引起的健康風險，還可能使飲用者感染其他疾病。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #49b 飲用水消毒](#)。

如要報告藍菌潮，我應與誰聯絡？

如果您擔心作為飲用水源的水體或娛樂水域中發生藍菌潮，請聯絡您當地的公共衛生單位：www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities。

更多資訊

如需瞭解有關飲用水中藍菌污染的更多資訊，請瀏覽《加拿大衛生部飲用水質指南》

（Health Canada's Guidelines for Canadian Drinking Water Quality）：

www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf (PDF 1.35 MB)。

如需瞭解有關娛樂水域中藍菌污染的更多資訊，請瀏覽《加拿大衛生部娛樂水域水質指南》

（Health Canada's Guidelines for Canadian Recreational Water Quality）：

www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt_formats/pdf/pubs/water-eau/guide_water-2012-guide_eau/guide_water-2012-guide_eau-eng.pdf (PDF 1 MB)。

如需瞭解藍菌如何影響寵物或家畜的更多資訊，請瀏覽《水域管理：農業指南》

（Watershed Stewardship: A Guide for Agriculture）：www.dfo-mpo.gc.ca/Library/216753.pdf (PDF 2.51 MB)。