

황열병 예방접종 Yellow Fever Vaccine

몇몇 국가로 여행을 가거나 현지에서 일할 경우에는 여행 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 출국일로부터 최소 6-8 주 전에 보건소, 여행자 클리닉 또는 보건의료 서비스 제공자와 여행 계획에 관해 상담하십시오.

대부분의 여행 예방접종은 의료서비스계획 (Medical Services Plan - MSP)이 적용되지 않으므로 거주지 내 여행자 클리닉에서 비용을 알아보십시오.

여행자 클리닉에 갈 때는 예방접종 기록을 가져가십시오. 여행 예방접종을 맞으면 접종 기록을 잘 보관하고, 여행을 갈 때 가져가십시오.

황열병 예방접종이란?

황열병 예방접종은 황열병 바이러스를 막아줍니다. 황열병은 감염된 모기가 퍼뜨리는 바이러스성 질환입니다. 이 예방접종은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

어떤 사람이 접종 대상인가?

아프리카 또는 중남미의 열대 지방을 여행하거나 동 지역에서 일할 경우, 이 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다. 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자 또는 여행자 클리닉과 상담하십시오.

캐나다 공공보건국(Public Health Agency of Canada) 웹페이지에 BC 주 내 황열병 예방접종 센터 목록이 올려져 있습니다: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html.

이 예방접종은 황열병 바이러스에 일상적으로 노출되는 근로자(특정 연구원, 실험실 근무자 등)에게도 권장됩니다.

성인 및 생후 9 개월 이상 아동은 1 회 투여되는 이 예방접종을 맞을 수 있습니다.

이 예방접종을 맞은 사람의 99%는 접종 후 30일 이내에 예방 효과가 나타납니다. 접종 후 30일이 지날 때까지는 감염 지역에 가지 않아야 합니다. 황열병 예방접종은 한 번만 맞으면 황열병 면역력이 평생 지속됩니다. 추가 접종은 필요하지 않습니다.

이 예방접종을 맞은 사람에게는 국제예방접종증명서(International Certificate of Vaccination or Prophylaxis)라는, 도장이 찍힌 문서가 교부됩니다. 이 문서는 공식 기록이며, 몇몇 국가에 입국할 때 법적으로 필요한 문서입니다. 의학적인 이유로 황열병 예방접종을 맞을 수 없을 경우, 보건의료 서비스 제공자가 레터헤드에 작성한 확인서를 받거나, 여행자 클리닉에서 예방접종금지증명서(Certificate of Medical Contraindication to Vaccination)를 받아야 합니다. 이 확인서 또는 증명서에는 예방접종 투여가 불가능한 의학적 이유가 명시되어야 합니다.

이 확인서 또는 증명서가 없으면 해당 국가의 입국이 거절되거나, 입국장에서 예방접종을 맞아야 할 수도 있습니다. 몇몇 국가는 예방접종 체계가 불완전할 수 있습니다.

이 예방접종은 어떤 효능이 있나?

황열병 예방접종은 증병으로서 종종 치명적일 수도 있는 감염인 황열병을 예방하는 최선책입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 황열병에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 안전합니다. 이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 접종 후 5-10 일에 경미한 두통, 미열, 근육통 등이 나타나 1-2 일 지속될 수 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 ‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 사람은 일반적으로 황열병 예방접종을 맞지 않아야 하지만, 여행이 불가피할 경우에는 황열병 예방접종의 효능과 위험에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 생후 9 개월 미만 영유아
- 만 60 세 이상 성인
- 흥선 질환 또는 장애(중증 근무력증, 흥선종, 흥선절제술, 디조지증후군 등)가 있는 사람 - 이런 사람은 예방접종 후 다중기관장애 발생 위험이 높아질 수 있으나 그 위험의 크기는 현재 알려져 있지 않습니다

다음과 같은 반응 또는 상태가 있을 경우, 여행자 클리닉 또는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 황열병 예방접종을 맞고 백신 또는 그 성분(젤라틴 등), 또는 라텍스에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 중증 달걀 알레르기

- 질병 또는 치료로 인한 면역 체계 약화
- 중증 다발성경화증(MS) - 재발-완화반복성 MS 가 있을 경우, 황열병 예방접종은 중증 다발성경화증의 재발 위험을 높일 수 있음
- 증상성 HIV/AIDS 또는 기타 원인으로 인한 중증 면역결핍
- 임신부 또는 모유 수유 산모 - 감염 위험이 높을 경우, 돌발시 예외가 생길 수 있음

황열병이란?

황열병은 생명을 위협하는 중대한 바이러스 감염입니다. ‘황열병’이라는 이름은 바이러스가 간을 공격하여 피부 및 눈이 노랗게 되는 현상(황달) 때문에 붙여진 것입니다. 발병자 10명 중 최고 4명은 사망합니다.

황열병의 증상은 급성 발열, 오한, 두통, 요통, 전신 근육통, 구역, 구토 등입니다. 중증일 경우에는 코, 입, 창자 등에서 출혈이 있을 수도 있습니다. 간 부전 및 신장 부전이 발생할 수도 있습니다. 현재 이 병은 치료제가 없습니다.

황열병 바이러스는 아프리카 및 중남미의 열대 지방에 서식하는 감염된 모기가 사람을 물 때 전염됩니다. 이 바이러스는 캐나다에서는 모기에 의해 퍼질 수 없습니다. 이 모기는 열대우림 원숭이 및 사람 사이에 이 바이러스를 옮길 수 있습니다. 모기물림 방지에 관해 알아보려면

[HealthLinkBC File #41f 말라리아 예방](#)을 읽어보십시오

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 읽어보십시오.