



## 일본뇌염 백신 Japanese Encephalitis Vaccine

여행 백신 접종은 특정 국가로 여행·일하러 가는 사람에게 권장됩니다. 여행 출발일 최소 6주~8주 전에 의료서비스 제공자와 상담하거나 여행자 클리닉을 방문해야 합니다.

대부분의 여행 백신은 비씨주 의료보험(MSP) 적용을 받지 않습니다. 지역 여행자 클리닉에서 접종비를 확인할 수 있습니다.

과거부터 접종한 모든 백신 기록을 여행 클리닉에 제공하십시오. 예방접종 기록을 잘 보관하고 여행길에 지참하는 것이 중요합니다.

### 일본뇌염 백신이란 무엇입니까?

일본뇌염 백신은 감염된 모기에 의해 전염되는 일본뇌염 바이러스로부터 보호해 줍니다. 이 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다.

### 누가 백신을 접종받아야 합니까?

동아시아, 남아시아 또는 서태평양에서 한 달 이상 여행하거나 일해야 하는 경우 백신을 접종해야 할 수 있습니다.

바이러스에 감염될 위험은 여행 시기, 위치, 체류 기간, 현지 활동에 따라 다릅니다. 일반적으로 감염 위험은 농축 산지 근처에서 더 높습니다. 여행자 클리닉의 의사나 간호사는 귀하가 백신을 접종해야 하는지 조언해줄 것입니다.

이 백신은 성인 및 만 2개월 이상 된 소아에 대한 접종 승인을 받았습니다. 성인은 7~28일 간격으로 2회 접종하고, 만 18세 미만의 청소년 및 어린이의 경우 28일 간격으로 2회 접종합니다. 바이러스 감염 지역을 계속하여 여행하거나 현지에서 일할 경우 12~24개월 후에 추가 백신(부스터)을 접종해야 합니다. 2차 부스터는 최소 10년간 맞지 않아도 됩니다.

### 누가 가장 위험합니까?

영유아 및 고령자의 경우 중증 질환을 겪을 위험이 가장 큽니다.

영유아 및 아동을 데리고 고위험 지역을 여행하지 않는 것이 바람직합니다. 불가피한 경우 모기 물림을 방지하기 위해 보호 조치를 취하십시오. 모기 물림 방지법에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #41f 말라리아 예방](#)을 참조하십시오.

귀하의 아이와 장기간 여행할 경우, 의료서비스 제공자와 일본 뇌염의 위험에 대해 상의하십시오. 캐나다를 떠나기 전에 아이에게 승인된 일본뇌염 백신을 접종할 경우 어떤 이점이 있는지 논의하십시오. 장기 여행의 기준은 고위험 시즌인 7월부터 10월까지 1개월 이상 또는 그 외 기간 중 6개월 이상 여행하는 경우에 적용됩니다.

### 백신을 접종하면 어떤 이점이 있습니까?

일본뇌염 백신 접종은 중증 질환을 일으키고 때때로 치명적일 수 있는 인플루엔자를 예방하는 최선책입니다. 그러나 백신을 통해 완벽한 보호를 받을 수 없기 때문에 여행 중 모기에 물리지 않도록 예방하는 것이 중요합니다.

### 백신 접종 후 우리 몸은 어떤 반응을 보일 수 있습니까?

백신은 매우 안전합니다. 일본뇌염에 걸리는 것보다 백신을 접종하는 것이 훨씬 더 안전합니다.

백신 접종 후 일반적으로 나타나는 반응에는 접종 부위의 통증, 발적 및 부어오름 등이 있으며 발열, 두통, 발진, 근육통 및 몸살과 같은 느낌도 흔히 나타납니다. 드물게는 경미한 뇌염, 어지럼증, 구토 등이 나타날 수 있습니다. 이와 같은 반응은

백신 접종 후 바로 나타나고 며칠 동안 지속될 수 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

\*생후 6 개월 미만 영아에게는 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

백신 접종 후 15 분 동안 병원에 머무르는 것은 중요합니다. 극히 드물지만 아나필락시스(anaphylaxis)라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 백만분의 1 미만 꼴로 발생할 수 있기 때문입니다. 알레르기 반응에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍, 혀·입술 부종 등이 있습니다. 이러한 반응이 나타날 경우 의료서비스 제공자는 즉각적 처치를 할 수 있는 준비가 되어 있습니다. 응급 처치로는 에피네프린(아드레날린) 투여 및 가까운 응급실로의 후송 등이 있습니다. 클리닉을 떠난 후 증상이 나타나면 **9-1-1** 또는 지역 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예상치 못한 반응은 반드시 의료서비스 제공자에게 알려십시오.

## 일본뇌염이란?

일본뇌염은 심각하고 치명적인 바이러스성 감염병입니다. 감염 후 5~15 일 후에 증상이 나타납니다.

바이러스에 감염되면 200명 중 약 1 명꼴로 뇌염(뇌에 염증이 생기거나 부어오름)이 발병하며, 그중 절반 이상이 사망하거나 뇌에 영구적 손상을 입게 됩니다. 임신 초기 6 개월 안에 감염되면 태아에게 감염되어 유산으로 이어질 수 있습니다. 일본뇌염의 초기 증상은 독감 증상과 유사합니다.

일본뇌염의 증상에는 두통, 발열, 메스꺼움, 구토, 설사, 혼동 및 기타 행동 변화 등이 있습니다. 현재 일본뇌염에 대한 치료약은 없습니다.

일본뇌염 바이러스는 서남아, 동남아 및 서태평양에 서식하는 감염된 모기로부터 사람에게 전파됩니다. 이 바이러스는 사람끼리 전염되지 않으며, 캐나다에 서식하는 모기에 의해 전염되지 않습니다.

## 성숙한 미성년자의 동의

부모·보호자와 자녀가 예방접종 동의에 대해 논의하는 것은 바람직합니다. 각 백신의 이점과 이상 반응 및 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있는 19 세 미만의 어린이 및 청소년은 예방접종을 거부하거나 동의할 수 있는 법적 권리가 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의서에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참조하십시오.](#)

## 추가 정보

비씨주 여행 클리닉 목록을 보려면 캐나다 공중보건기구(Public Health Agency of Canada) 웹사이트 [www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centers-canada-british-columbia.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centers-canada-british-columbia.html) 을 방문하십시오.

여행 백신에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File#41c 성인에 대한 여행 예방접종을 참조하십시오.](#)

벌레 물림 예방에 관해 알아보려면 캐나다 정부의 벌레 물림 예방 페이지 [www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/insect-bite-prevention.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/insect-bite-prevention.html) 를 참조하십시오.

---

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.