



成人旅行免疫

Travel Immunizations for Adults

如果您計劃外出旅行，請確保在出行前至少 6 至 8 週，就您的旅行計劃諮詢公共衛生局、旅行診所或您的醫護人員。這很重要，因為部分疫苗需要幾週時間才能完全發揮保護效力，其他則需要接種一劑以上。如果您居住在疫苗供應可能不齊全的邊遠地區，這一點尤其重要。大多數旅行疫苗接種需要付費，並且多數情況下需要同時支付醫生的診療費。

前往旅行診所時，請帶好您的疫苗接種記錄。進行旅行疫苗接種後，您應保存記錄，並在旅行時攜帶。

如果我計劃外出旅行，需要接種哪些疫苗？

根據您的旅行地點、時長和出行方式來決定您應接種的疫苗。確保您已在醫護人員處按時完成了應進行的常規免疫接種。

以下是通常建議成年旅行者接種的疫苗。

小兒麻痺疫苗

小兒麻痺是病毒感染引起的疾病。吃下或喝下被糞便污染的食物或水，就有可能患病。如果您將前往仍存在小兒麻痺的地區，並且從未接種過小兒麻痺疫苗或沒有接種過該疫苗的加強劑，那麼，您可能需要接種一劑滅活小兒麻痺症疫苗（Inactivated Polio Vaccine，簡稱 IPV）。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #13 小兒麻痺症疫苗 \(IPV\)](#)。

甲型肝炎疫苗

甲型肝炎是肝臟感染了甲肝病毒引起的疾病。吃下或喝下受污染的食物或水，就可能患病。接種一劑甲肝疫苗能夠提供短期防護，之後應

接種第二劑，以終生預防甲肝。此外，還可接種能夠同時預防甲型肝炎和乙型肝炎的混合疫苗。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #33 甲型肝炎疫苗](#)。

傷寒疫苗

傷寒病是由傷寒細菌引起的可危及生命的嚴重感染。吃下或喝下被糞便污染的食物或水，就有可能患病。

傷寒疫苗有 2 種：口服疫苗（通過口服接種）和注射疫苗（通過注射接種）。口服傷寒疫苗通過連續自行服用疫苗膠囊來完成接種。注射疫苗僅需在旅行診所注射 1 劑針劑。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41j 傷寒疫苗](#)。

旅行者腹瀉與霍亂疫苗

旅行者腹瀉與霍亂是由 2 種不同的細菌引起的。吃下或喝下受污染的食物或水，就有可能患病。嚴重的霍亂如不加以治療，可能危及生命。該疫苗為液態，需接種若干劑，由您帶回家中，與水混合後服用。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41k 旅行者腹瀉與霍亂疫苗](#)。

流感疫苗

流行性感冒亦稱流感，是由流感病毒引起的鼻、喉和肺部感染。流感容易在人與人之間傳播，傳播方式包括咳嗽、打噴嚏或面對面接觸。如果您計劃在流感季節外出旅行，我們建議您接種該疫苗。北半球的流感季通常從 11 月持續到 4 月，南半球則是 4 月到 10 月。而在熱帶地區，全年都有較高風險患上流感。成人一般接種一劑，兒童有時需接種兩劑。若需

瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #12d 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)。

乙肝疫苗

乙型肝炎是肝臟感染了乙肝病毒引起的疾病。乙肝經由未採取保護措施的性行為或共用針頭進行傳播，也可能透過受感染的血液產品傳播，但非常罕見。

乙型肝炎會導致永久的肝臟損傷，也是導致肝癌的主要原因，肝癌是可致命的疾病。我們建議計劃前往乙肝病例普遍的地區並且要在當地逗留 6 個月或更久的人士接種乙肝疫苗。如果您預期將與上述地區的居民發生性關係或血液接觸，那麼無論您逗留多久，都建議您接種乙肝疫苗。該疫苗需接種 2 至 3 劑。此外，還可接種能夠同時預防甲型肝炎和乙型肝炎的混合疫苗。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)。

日本腦炎（乙型腦炎）疫苗

日本腦炎是由病毒引起的可危及生命的嚴重感染，經由受感染的蚊子叮咬而傳播。前往部分亞洲國家邊遠地區旅行的人士，有時會被建議接種該疫苗。該疫苗分兩劑注射，兩劑接種間隔為 7 至 28 天。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41h 日本腦炎（乙型腦炎）疫苗](#)。

腦膜炎球菌感染疫苗

腦膜炎球菌感染是由腦膜炎球菌引起的可危及生命的嚴重感染。腦膜炎球菌感染經由咳嗽、打噴嚏或近距離的面對面接觸在人與人之間傳播，也能在共享諸如食物或飲水等物品時經由唾液或痰涎傳播。

如果您計劃前往腦膜炎球菌感染流行的地區，且要與當地居民有近距離接觸，建議您接種該疫苗。上述地區的具體地點可能會改變，但通常包括非洲部分地區和中東。前往麥加（參加

年度朝聖）的旅行人士，必須在進入沙特阿拉伯之前 10 天接種疫苗。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #23a 丙型腦膜炎球菌（Men-C）疫苗](#)，以及 [HealthLinkBC File #23b 腦膜炎球菌四價疫苗](#)。

狂犬病疫苗

狂犬病是一種由病毒引起的腦部感染，通過受感染動物的抓咬而傳播。我們建議有可能接觸到狂犬病的旅行人士，以及計劃在狂犬病高危地區（例如拉丁美洲的部分地區、東南亞、印度和非洲）逗留 1 個月或更久的旅客接種狂犬病疫苗。一同旅行的孩子由於喜歡觸摸野生或流浪的動物，感染狂犬病的風險很高。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #07a 狂犬病](#)。

黃熱病疫苗

黃熱病是由病毒引起的可危及生命的嚴重感染，經由受感染的蚊子叮咬而傳播。目前在非洲熱帶地區和中南美洲有黃熱病病例。

該疫苗需接種 1 劑，且必須在您前往熱帶地區至少 10 天前接種。您會在旅行診所收到一份加蓋印章的《國際黃熱病疫苗接種證書》

（International Certificate of Vaccination Against Yellow Fever），這是一份官方記錄，也是部分國家的法定入境文件。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41i 黃熱病疫苗](#)。

更多資訊

請訪問加拿大衛生部網站 <https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>，查閱前往特定國家需考慮接種的疫苗清單。

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電7-1-1。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。