

Nhiễm Vi-rút Viêm gan B Hepatitis B Virus Infection

Nhiễm vi-rút viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một bệnh về gan do vi-rút viêm gan B (hepatitis B virus - HBV) gây ra.

Bệnh này có các triệu chứng gì?

Sau khi vi-rút xâm nhập vào cơ thể bạn, các triệu chứng hoặc dấu hiệu của bệnh có thể mất vài tuần đến vài tháng mới xuất hiện. Các triệu chứng của bệnh HBV có thể bao gồm mệt mỏi, sốt, buồn nôn/mất ói và nôn/ói, chán ăn, đau ở vùng phía trên bên phải của dạ dày, nước tiểu sẫm màu, phân nhạt màu, đau khớp và vàng da (da và mắt chuyển màu vàng).

Nhiều người mắc bệnh viêm gan B không có triệu chứng gì và có thể không biết họ mắc bệnh này.

Bệnh do vi-rút viêm gan B phổ biến ở mức độ nào?

Có rất ít trường hợp nhiễm HBV mới mỗi năm nhờ các chương trình chủng ngừa định kỳ cho trẻ sơ sinh, trẻ trong độ tuổi đi học và người lớn có nguy cơ cao của B.C.

Hầu hết các trường hợp nhiễm HBV mạn tính (lâu dài) xảy ra ở những người sinh ra ở các quốc gia có mức nhiễm HBV cao. Các ví dụ bao gồm một số khu vực của Châu Á, Châu Phi, Nam Mỹ và Caribê.

Vi-rút viêm gan B lây lan như thế nào?

HBV lây lan qua tiếp xúc với máu và các chất dịch cơ thể khác của người bị nhiễm HBV. Máu, tinh dịch và dịch âm đạo chứa lượng vi-rút cao nhất. Việc lây lan có thể xảy ra thông qua các hoạt động sau:

- Dùng chung các vật dụng mà có thể có dính máu trên đó chẳng hạn như bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa hoặc dao cạo
- Quan hệ tình dục với người đang sống chung với HBV
- Dùng chung dụng cụ hút, hút hoặc tiêm/chích ma túy với người sống chung với HBV. Các ví dụ bao gồm ống hút, tẩu thuốc, thìa, vật nấu và kim tiêm

- Truyền cho em bé trong thời kỳ mang thai trước hoặc trong khi sinh

HBV **không** lây lan qua:

- Hôn, ôm hoặc nắm tay
- Dùng chung bát đĩa hoặc dao nĩa hoặc ăn chung với người bị nhiễm HBV
- Ho hoặc hắt hơi
- Qua nước hoặc thức ăn

Tôi nên làm gì nếu tôi đã tiếp xúc với vi-rút viêm gan B?

Gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn càng sớm càng tốt. Nếu bạn chưa hoàn thành một loạt vắc-xin ngừa viêm gan B hoặc chưa bị nhiễm HBV trước đó thì bác sĩ có thể khuyến nghị bạn nhận globulin miễn dịch viêm gan B (HBIG) và/hoặc vắc-xin ngừa viêm gan B.

Nếu HBIG được khuyến nghị thì nó có hiệu quả tốt nhất nếu được cung cấp càng sớm càng tốt, lý tưởng là trong vòng 48 giờ sau khi tiếp xúc. Tùy thuộc vào loại tiếp xúc, HBIG có thể được tiêm/chích trong vòng tối đa là 14 ngày sau khi tiếp xúc.

Tôi làm thế nào để có thể biết mình có bị nhiễm HBV hay không?

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể yêu cầu các xét nghiệm máu để xem bạn mới bị nhiễm HBV hay bạn đã bị nhiễm HBV trước đó.

Có thể mất từ 4 đến 12 tuần sau khi tiếp xúc với vi-rút thì các xét nghiệm máu mới cho biết bạn có bị nhiễm HBV hay không. Cho đến khi bác sĩ của bạn xác nhận bạn không bị nhiễm bệnh, bạn có thể lây lan HBV. Xem "[Tôi nên làm gì nếu tôi bị nhiễm HBV?](#)" bên dưới để tìm hiểu cách ngăn ngừa sự lây lan của HBV.

Nếu bị nhiễm bệnh, hầu hết người lớn sẽ tiêu diệt hết vi-rút trong vòng 6 tháng và hồi phục hoàn toàn. Đây được gọi là nhiễm HBV cấp tính.

Chưa đến 5 phần trăm người trưởng thành khỏe mạnh sẽ bị phát triển thành HBV mạn tính. Hầu hết

trẻ sơ sinh bị nhiễm bệnh khi sinh sẽ phát triển thành bệnh mạn tính. Những người bị nhiễm HBV mạn tính có thể truyền bệnh cho người khác. Tình trạng bị nhiễm bệnh lâu dài này có thể dẫn đến sẹo ở gan, được gọi là xơ gan, mà có thể dẫn đến suy gan và/hoặc ung thư gan ở một số ít người.

Tôi nên làm gì nếu tôi bị nhiễm HBV?

Nếu bạn bị nhiễm HBV, điều quan trọng là phải nói với bất kỳ ai đã tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của bạn rằng bạn bị nhiễm HBV, bao gồm các thành viên trong gia đình, những người có tiếp xúc tình dục hoặc bất kỳ ai mà bạn có thể đã dùng chung dụng cụ sử dụng ma túy. Tùy thuộc vào loại tiếp xúc và lịch sử chủng ngừa của họ, họ có thể cần phải làm các xét nghiệm máu và nhận HBIg và/hoặc vắc-xin ngừa viêm gan B.

Không có phương thức chữa trị cho tình trạng nhiễm HBV mạn tính, nhưng có phương pháp điều trị mà có thể làm giảm nguy cơ bị biến chứng nghiêm trọng chẳng hạn như tổn thương gan của bạn. Các cuộc thăm khám định kỳ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ xác định gan của bạn đang hoạt động như thế nào và liệu bạn có cần được điều trị hay không. Hãy yêu cầu xét nghiệm máu để kiểm tra xem bạn có mắc bệnh viêm gan C và nhiễm HIV hay không. Đồng thời hãy yêu cầu được tiêm/chích các loại vắc-xin để bảo vệ phòng tránh bệnh viêm gan A, bệnh phế cầu khuẩn và bệnh cúm.

Tôi có thể ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút viêm gan B bằng cách nào?

Có các loại vắc-xin để ngăn ngừa nhiễm HBV. Vắc-xin ngừa viêm gan B được khuyến nghị và cung cấp miễn phí cho nhiều người khác nhau tại BC, bao gồm trẻ sơ sinh, những người có nguy cơ cao bị nhiễm bệnh hoặc bị bệnh nặng, và những người sinh từ năm 1980 trở về sau. Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để xem liệu bạn có đủ điều kiện để nhận vắc-xin ngừa viêm gan B miễn phí hay không.

Để biết thêm thông tin về vắc-xin ngừa viêm gan B, hãy xem [HealthLinkBC File #25a Vắc-xin ngừa Viêm gan B](#).

Nếu bạn sống chung với HBV, bạn có thể giảm nguy cơ truyền vi-rút này cho người khác bằng cách làm những việc sau:

- Nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn đang mang thai, vì có nguy cơ truyền vi-rút này sang con bạn. Nguy cơ này có thể được giảm đáng kể bằng cách tiêm/chích cho con bạn HBIg và liều đầu tiên của loạt vắc-xin ngừa viêm gan B khi mới sinh. Thuốc kháng vi-rút có thể được khuyến nghị cho bạn trước khi sinh nhằm giảm thêm nữa nguy cơ truyền vi-rút sang con của mình.
- Không dùng chung dụng cụ để hút, hút hoặc tiêm/chích ma túy, chẳng hạn như ống hút, tẩu thuốc, thìa, vật nấu và kim tiêm
- Sử dụng bao cao su khi sinh hoạt tình dục
- Không hiến máu, tinh dịch, các bộ phận cơ thể hoặc mô của bạn
- Không dùng chung dao cạo, bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa, dũa móng hoặc các vật dụng chăm sóc cá nhân khác hoặc thiết bị y tế mà có thể dính một lượng cực nhỏ máu trên đó
- Băng bó tất cả các vết cắt và vết loét hở cho đến khi lành hẳn
- Khử trùng đúng cách bất kỳ dụng cụ nào tiếp xúc với chất dịch cơ thể của bạn, chẳng hạn như những dụng cụ dùng để xăm mình hoặc xỏ khuyên
- Sử dụng dung dịch thuốc tẩy để làm sạch các khu vực trong nhà hoặc các vật dụng cá nhân mà có thể dính máu. Trộn 9 phần nước với 1 phần thuốc tẩy

Để Biết Thêm Thông tin

- [HealthLinkBC File #25b Globulin Miễn dịch Viêm gan B](#)
- [HealthLinkBC File #25c Vắc-xin ngừa Viêm gan B cho Trẻ sơ sinh](#)
- [HealthLinkBC File #25d Bảo vệ Con Bạn để tránh nhiễm Viêm gan B lúc Sinh](#)
- [HealthLinkBC File #40d Sống Khỏe mạnh khi bị Nhiễm Vi-rút Viêm gan B](#)
- [HealthLinkBC File #97 Tiếp xúc với Máu hoặc Chất dịch Cơ thể: Bảo vệ để tránh Nhiễm bệnh](#)



Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.