



소아의 화상 및 열탕 화상 Burns and Scalds in Young Children

천성적으로 호기심이 많고 탐구욕이 큰 소아는 화상 및 열탕 화상을 입을 위험이 높습니다.

소아 화상 및 열탕 화상의 가장 일반적인 원인은 뜨거운 음료/음식, 뜨거운 수돗물, 뜨거운 표면 등과의 접촉입니다.

왜 소아가 위험한가?

- 소아는 점점 크면서 점점 더 호기심이 많아지며 이동성이 커집니다.
- 영유아는 성인보다 피부가 얇기 때문에 화상 및 열탕 화상이 더 빨리 발생할 수 있으며 그 중증도도 더 심할 수 있습니다.
- 소아는 아직 체구가 작고 계속 성장하기 때문에 나이가 더 많은 사람보다 합병증이 더 심할 수 있습니다.

소아의 화상 또는 열탕 화상은 어떤 결과를 초래할 수 있나?

- 수술을 요할 수 있는 고통스러운 화상 치료를 위한 입원
- 길게는 다친 후 2년 동안 착용해야 하는 압박복 및 부목
- 도드라진 흉터
- 아이가 성장함에 따라 흉터 난 피부가 점점 더 팽팽해지면서 동작을 제한함 - 일반적으로 정상 기능 회복을 위한 수술이 필요함
- 불안증, 우울증 등의 정신 건강 장애가 발생할 가능성이 큼

무엇이 소아 화상 위험을 높이나?

개인적 위험 요소:

- 연령: 소아(만 0-4 세)는 더 큰 아동(만 5 세 이상)보다 더 위험합니다.
- 성별: 여아보다 남아가 화상 및 열탕 화상이 더 빈번하게 발생합니다.

환경적 위험 요소:

- 부엌의 위험:
 - 방치된 뜨거운 음료
 - 음식을 운반하다가 아동 위로 넘어질 경우
 - 아동이 잡아당길 수 있는, 가전제품(주전자, 슬로 쿠커 등)의 코드
 - 바깥쪽을 향하고 있는 냄비 손잡이
 - 뜨거운 스토브 코일 또는 오븐 도어
- 욕실의 위험:
 - 욕조 및 세면대의 매우 뜨거운 수돗물
 - 헤어 스트레이트너, 컬링 아이언 등 가전제품에 대한 접근
- 기타 위험:
 - 가스 벽난로의 유리창
 - 개방형 벽난로
 - 다리미, 난로, 보틀 워머 등 가전제품

화상을 어떻게 예방할 수 있나?

화상 및 열탕 화상은 예방할 수 있습니다. 수동적 및 능동적 전략을 병용하여 예방할 수 있습니다.

수동적 전략:

- 열탕 화상의 중증도를 낮추기 위해 욕실의 뜨거운 수돗물 온도를 49°C로 설정해야 합니다.
주의: 가스 온수조는 최저 온도 요건이 전기 온수조와 다름.
- 어린이 보호 욕실문을 설치하여 아동이 욕실에 들어가 뜨거운 수돗물을 트는 것을 방지하기
- 벽난로 및 기타 난로 주변에 펜스 또는 안전 스크린을 설치하여 접촉 화상 방지하기
- 욕실 및 부엌에 외장형 믹싱 밸브를 설치하여 뜨거운 물의 온도를 조절하고 뜨거운 물의 분출을 방지하기

능동적 전략:

- 아동을 지속적으로 면밀하게 감독하십시오(특히 아동이 목욕을 하거나 부엌에 있을 때). 비교적 큰 아동에게 더 어린 아동을 감독하라고 시키지 마십시오.
- 자녀를 물에 담그기 전에 팔꿈치로 목욕물의 온도를 확인하십시오. 뜨겁지 않아야 합니다.
- 뜨거운 음료를 담을 때는 나사형 뚜껑이 있는 여행용 머그컵을 사용하십시오.
- 가전제품 코드는 손이 닿지 않게 치우고, 가전제품은 카운터 가장자리에 올려놓지 마십시오.
- 스토브에 올려진 냄비의 손잡이가 안쪽을 향하게 돌려놓고, 음식을 조리할 때는 되도록 뒤쪽 코일을 사용하십시오.
- 음식을 조리할 때는 소아를 유아용 의자에 앉혀 놓거나 놀이울에 넣어 두십시오.
- 비교적 큰 아동에게는 부엌은 **놀이 구역이 아님**을 주지시키십시오.
- 자녀를 돌보는 사람(조부모, 탁아소 직원, 친구, 유모 등)과 안전 요령을 공유하십시오.

아이가 화상을 입었을 때 어떻게 해야 하나?*

1. 뜨겁고 젖은 옷을 벗겨내십시오(옷이 피부에 달라붙지 않았을 경우).
2. 즉시 찬물로 화상을 식히십시오. **초를 닦는 일입니다.**
3. 화상을 1분간 식히십시오. 피부가 벗겨지거나 물집이 생겨도 계속하십시오. 냉각은 통증과 손상을 완화해줍니다.
4. 아이를 따뜻하게 유지해 주십시오. 화상을 입은 피부만 식히십시오.
5. 화상 부위가 1달러 동전(직경 1인치)보다 작을 경우, 우선 화상을 식힌 다음 살균 연고(폴리스포린 등)를 바르고 일회용 반창고를 붙이십시오. 화상이 다 나을 때까지 매일 연고를 새로 바르고 반창고를 갈아붙이십시오. 손상된 피부가 3일이

지나도 낫기 시작하지 않을 경우, 진료를 받으십시오.

6. 화상 부위의 크기가 자녀의 핸드프린트의 약 7배 이상일 경우, 1분간 화상을 식힌 다음 깨끗한 마른 천으로 감싸고 **9-1-1**로 전화하십시오.

절대로 식용유, 버터, 크림, 얼음 등의 가정 요법을 화상에 쓰지 마십시오.

**'Child Safety Too Hot for Tots! Fact Sheet, City of Delta, 2020'의 허락에 따라 기재한 콘텐츠 & 용어입니다.*

의사에게 진료를 받아야 할 상황은 언제인가?

- 화상이 1달러 동전(직경 1인치)보다 클 경우
- 아이의 얼굴, 손, 발 또는 사타구니에 화상을 입었을 경우
- 물집이 생길 경우
- 화상 부위가 빨갛게 되거나, 붓거나, 고름이 생기거나, 아이에게 열이 있을 경우

진료소 또는 병원에 갈 때 자녀에게만 주의를 집중할 수 있도록 다른 사람에게 운전을 부탁하십시오. 부탁할 사람이 없을 경우, 구급차를 부르십시오.

9-1-1로 전화하거나 진료소 또는 병원으로 자녀를 데려가기 전에 우선 화상을 식히십시오.

자세히 알아보기

- [BC 주 상해연구예방센터\(BC Injury Research and Prevention Unit\)](#)
- [Too Hot for Tots! 교육 프로그램](#)