



سوختگی با آتش و آب داغ در کودکان خردسال Burns and Scalds in Young Children

عوامل خطر محیطی:

- خطرات آشپزخانه:
 - نوشیدنی های داغی که بدون مراقبت رها شده باشد
 - عبور از روی کودک حین جا به جا کردن غذا
 - سیم های لوازم برقی مثل کتری یا آرام پز که کودکان می توانند آنها را بکشند
 - دسته قابلمه ها که رو به بیرون است
 - بخش های داغ اجاق گاز یا درب فر
- خطرات حمام:
 - آب داغ یا شیر آب داغ
 - دسترسی به وسایلی از قبیل اتوی مو یا فرودهنده مو
- سایر خطرات:
 - شیشه جلوی شومینه
 - شومینه های جلوباز
 - لوازم منزل از قبیل اتو، بخاری و گرم کننده شیشه

چگونه می توان از سوختگی پیش گیری کرد؟

سوختگی با آتش و آب داغ قابل پیش گیری است. می توان با ترکیبی از راهکارهای غیرپویا و پویا می توان از آسیب ها پیش گیری کرد.

راهکارهای انفعالی:

- دمای آب در شیر آب گرم حمام باید روی 49 درجه سانتیگراد تنظیم شود تا شدت سوختگی احتمالی را کاهش دهد
- توجه: منابع آب داغ گازسوز دارای الزامات حداقل دمای متفاوتی نسبت به منابع آب داغ برقی هستند.
- درهای دارای قفل کودک برای ممانعت از ورود کودکان به حمام و باز کردن شیر آب داغ
- جلوی شومینه و سایر بخاری ها حصار یا صفحه ایمنی قرار دهید تا از سوختگی حاصل از تماس پیش گیری کنید
- در حمام و آشپزخانه از شیرهای بیرونی ترکیب آب استفاده کنید تا دما را تنظیم کنید و از سوختگی با آب داغ پیش گیری کنید

کودکان کم سن و سال که کنجکاو طبیعی دارند و دوست دارند کاوش کنند در معرض خطر بالای سوختگی با آتش و آب داغ هستند.

رایج ترین علت سوختگی با آتش و آب داغ در کودکان کم سن در نتیجه تماس با نوشیدنی/غذای داغ، شیر آب داغ و سطوح داغ است.

چرا کودکان کم سن در معرض خطر هستند؟

- کودکان کم سن در حین رشد بسیار کنجکاو و پرتحرک هستند
- نوزادان و کودکان نوپا نسبت به بزرگسالان پوست نازکتری دارند (لایه فوقانی پوست کودک همزمان با رشد او ضخیمتر می شود)، بنابراین سوختگی با آتش و آب داغ سریعتر اتفاق می افتد و ممکن است شدیدتر باشد
- کودکان کم سن اندام کوچک و در حال رشدی دارند، بنابراین عوارض در آنها ممکن است از بزرگسالان بدتر باشد

عوارض احتمالی سوختگی با آتش و آب داغ در کودکان کم سن چیست؟

- بستری شدن برای درمان سوختگی همراه درد، که ممکن است همراه با جراحی باشد
- لباس و اسپلینت فشار که باید تا مدت دو سال پس از آسیب دیدگی پوشیده شوند
- آثار زخم برجسته و بیرون زده
- کشیدگی پوست زخم شده در حین رشد کودک که موجب محدودیت حرکتی می شود. معمولاً برای برگرداندن عملکرد عادی نیاز به عمل جراحی است
- افزایش احتمال اختلالات سلامت روان از قبیل اضطراب و افسردگی

چه چیزهایی موجب افزایش خطر سوختگی در کودکان کم سن می شود؟

عوامل خطر فردی:

- سن: کودکان کم سن (0-4 سال) در معرض خطر بیشتری هستند تا کودکان بزرگتر (+5 سال)
- جنسیت: سوختگی با آتش و آب داغ بیشتر برای پسرها اتفاق می افتد تا دخترها

راهکارهای فعال:

- نظارت مستمر و مستقیم داشته باشید، به خصوص زمانی که کودک در حال حمام است یا در آشپزخانه است؛ نباید به کودکان بزرگتر برای نظارت بر کودکان کم سن اکتفا کرد
- قبل از قرار دادن فرزند خود در آب حمام، دمای آن را با آرنج خود بررسی کنید؛ نباید حس داغی داشته باشید
- برای نوشیدنی های داغ از لیوان سفری درب دار استفاده کنید
- سیم لوازم برقی را دور از دسترس نگه دارید و خود لوازم را دور از لبه سطح پیشخوان بگذارید
- دسته قابلمه ها را روی اجاق به سمت داخل بچرخانید و هر زمان ممکن باشد بر روی شعله های پشتی اجاق آشپزی کنید
- هنگام آشپزی کردن کودکان را در صندلی مخصوص کودک یا محوطه بازی محصور بگذارید
- به کودکان بزرگتر آموزش بدهید که آشپزخانه **محدوده بازی ممنوع است**
- نکات ایمنی را با کسانی که از کودکان شما مراقبت می کنند در میان بگذارید (مثلاً پدر/مادر بزرگ، کارکنان مهدکودک، دوستان، پرستار کودک)

هیچگاه از درمان های خانگی، مثل روغن، کره، خامه یا یخ برای درمان سوختگی استفاده نکنید.

**محتوا و واژگان برگرفته از گزاره برگ ایمنی کودک خیلی داغ برای نوپاها!، شهر دلتا، 2010.*

چه وقت به پزشک مراجعه کنیم؟

- اگر محل سوختگی بزرگتر از سکه یک دلاری (قطر 1 اینچ) است
 - اگر محل سوختگی در صورت، دست ها، پاها یا کشاله ران کودک شماسه است
 - اگر تاول می زند
 - اگر سوختگی قرمز یا متورم می شود، چرک مشاهده می کنید یا فرزندتان تب می کند
- از فرد دیگری بخواهید که شما را به مطب دکتر یا بیمارستان برساند تا شما بتوانید کاملاً مراقب فرزندتان باشید. اگر کسی در دسترس نیست، با آمبولانس تماس بگیرید.
- همیشه اول محل سوختگی را خنک کنید – قبل از آنکه با **1-1-9** تماس بگیرید یا کودک خود را به مطب دکتر یا بیمارستان ببرید.

اطلاعات بیشتر

- [واحد پژوهش و پیشگیری جراحی بریتیش کلمبیا](#)
- [برنامه آموزشی خیلی داغ برای نوپاها!](#)

اگر فرزندم دچار سوختگی چه کار کنم؟*

1. تمام لباس های داغ و خیس را از تن او خارج کنید، مگر آنکه به تنش چسبیده باشد
2. بلافاصله دمای محل سوختگی را با آب خنک پایین بیاورید؛ **هر ثانیه اهمیت دارد**
3. به مدت 1 دقیقه به خنک کردن ادامه دهید؛ این کار را ادامه دهید حتی اگر پوست برمی گردد یا تاول می زند؛ خنک کردن به کاهش درد و جراحت کمک می کند
4. بدن کودک را گرم نگه دارید؛ فقط پوست محل سوختگی را خنک کنید
5. اگر محل سوختگی کوچکتر از سکه یک دلاری (قطر 1 اینچ) است، پس از خنک کردن، از یک پماد ضد عفونی کننده مانند پولیسپورین (Polysporin) و بانداژ استفاده کنید؛ بانداژ را هر روز عوض کنید و پماد تازه بزنید تا سوختگی خوب شود؛ اگر پوست سوخته ظرف 3 روز آینده شروع به خوب شدن نکرد، به پزشک مراجعه کنید
6. اگر محل سوختگی به اندازه 7 برابر کف دست کودک شماسه یا بزرگتر است، به مدت 1 دقیقه آن را خنک کنید، سپس با حوله ای تمیز و خشک آن را بپوشانید و با **1-1-9** تماس بگیرید.