



產碳青黴烯酶菌

Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

什麼是產碳青黴烯酶菌 (CPO) ?

產碳青黴烯酶菌 (Carbapenemase-producing organisms, 簡稱 CPO) 是一種自然存在於腸道 (消化系統) 內的細菌, 並已對一種叫碳青黴烯的抗生素產生了抗藥性。

您可能還會聽到抗碳青黴烯腸桿菌 (carbapenem-resistant Enterobacteriaceae, 簡稱 CRE) 或產碳青黴烯酶腸桿菌 (carbapenemase-producing Enterobacteriaceae, 簡稱 CPE) 。

CPO 為何值得關注 ?

CPO 在全世界許多國家都有發現, 尤其是在醫護機構中。曾在加拿大境外住院或於醫護機構內接受治療 (例如透析或手術) 的人士, 或者曾前往加拿大境外旅行的人士, 感染 CPO 的概率可能會更大。防止將 CPO 傳染給其他人尤為重要, 尤其是在病患較易出現感染的醫院或醫護場所中。

CPO 對健康人的風險較低, 很少會引起感染。如果該病菌由腸道擴散至身體其他部位, 如血液循環系統、肺部或膀胱, 則會引發感染。

CPO 感染很難治療, 因為該病菌對碳青黴烯有抗藥性。對碳青黴烯抗生素具抗藥性之所以引起人們的關注, 是因為這種抗生素只用於治療嚴重感染, 是其他抗生素均無效時的最後選擇。如果您感染了 CPO, 醫師會為您開具專用抗生素。

CPO 如何傳播 ?

CPO 常發現於腸道內。這種病菌在人際間最常見的傳播方式是直接接觸, 如果便後或備餐、進食前沒有把手洗淨, 就會造成病菌傳播。

感染 CPO 的人士應遵循以下建議, 以預防將病菌傳給其他家人:

- 勤洗手, 尤其是用畢洗手間、觸摸感染處以後, 以及備餐和進食之前
- **不要** 共用個人物品, 如毛巾、牙刷或肥皂
- 衣物用常規方法清洗即可
- 經常打掃衛生間, 無需使用特殊清潔劑
- 使用清潔的繃帶包扎開放性潰爛傷口

與 CPO 感染者同住的人士應經常洗手。如需瞭解有關洗手的資訊, 請查閱 [HealthLinkBC File #85 洗手: 防止病菌傳播](#)。

CPO 有多普遍 ?

CPO 感染極為罕見。卑詩省只確認了少數病例。但是, 它對全球造成的威脅日益加劇。

感染者的家庭成員是否應進行 CPO 感染檢測 ?

感染者家屬一般無需接受檢測, 即使他們曾前往加拿大境外旅行或接受過醫療護理。

CPO 在醫院以外的其他地方很少會造成感染。

我感染 CPO 的機率有多大？

如果您身體健康，那麼您感染 CPO 的機率非常小。如果您曾長期、頻繁或密集使用過抗生素，那麼您感染 CPO 的風險就較大。

如何治療 CPO 感染？

如果您感染了 CPO，醫師會為您開具專用抗生素。治療期間應謹遵醫囑。務必要服完所有抗生素，即使症狀已消失。

如果您是腸道內攜帶 CPO 的健康人士，那麼您無需接受治療，並且應當繼續正常活動。

您無需向您的工作單位、學校或日托機構透露自己攜帶了 CPO。

我如何預防 CPO 感染？

沒有疫苗能夠預防 CPO 感染。您能採取的最重要的措施便是在進食、飲水、吸煙、使用個人護理用品、觸摸臉部、鼻子或眼睛前以及如廁後洗手。用肥皂及溫水徹底清洗雙手至少 15 秒鐘。再以紙巾抹乾。如果沒有肥皂和水，應使用含酒精的洗手液。只要手上沒有肉眼可見的污垢，都可以使用乾式洗

手液。如需瞭解有關洗手的資訊，請查閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)

某些細菌可以在諸如水龍頭和水槽等表面存活數天甚至數月。經常使用家用清潔劑清潔這些表面也有助於減少細菌傳播。

應採取哪些步驟預防 CPO 在醫院中傳播？

前往醫院時，請遵守醫院的規定以預防 CPO 的傳播。進入及離開醫院與病房時，請洗手或使用乾式洗手液。入住卑詩省重症護理醫院的病患可能需接受對抗生素具抗藥性之病菌的篩檢。

如果您是 CPO 攜帶者，那麼在住院、到訪門診診所或接受經常性醫護治療（如透析）時，請告知醫護人員。醫護人員將採取控制感染的措施，以防止 CPO 被傳染給免疫力較弱的其他病患。

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。