

Sốt Động Kinh (Động Kinh Vì Sốt) Febrile Seizures (Fever Seizures)

Sốt động kinh là gì?

Sốt động kinh, cũng còn gọi là động kinh vì sốt, là lên cơn co giật vì sốt. Chúng có thể xảy ra khi con quý vị sốt 38°C (100.4°F) hoặc hơn. Trong lúc xảy ra cơn sốt động kinh, một đứa trẻ có thể có các cơn run rẩy hoặc co giật toàn thân, đầu, tay hoặc chân và có thể bị bất tỉnh.

Các cơn động kinh co giật thường kéo dài từ 30 giây đến 2 phút. Tuy nhiên, chúng có thể chỉ ngắn trong vài giây hoặc kéo dài hơn 15 phút.

Động kinh vì sốt thì nghiêm trọng như thế nào?

Một cơn sốt động kinh thì không có hại và thường tự hết. Nếu con quý vị bị một cơn sốt động kinh, điều đó không có nghĩa các em sẽ bị chứng bệnh động kinh (epilepsy).

Trẻ em có nhiều rủi ro bị chứng bệnh động kinh hơn bao gồm những em có:

- tiền sử gia đình bị động kinh;
- bị liệt não bẩm sinh;
- quá trình chậm phát triển;
- một tình trạng bệnh thần kinh;
- cơn động kinh kéo dài trong 30 phút hay hơn; hoặc
- bị cơn động kinh thứ nhì trong vòng 24 tiếng sau cơn thứ nhất.

Điều gì có thể gây nên cơn sốt động kinh?

Các cơn sốt động kinh có thể xảy ra với bất cứ một tình trạng bệnh nào gây nên cơn sốt. Các tình trạng có thể gây sốt bao gồm các bệnh phổ biến ở tuổi thơ chẳng hạn như cảm, cúm, nhiễm trùng lỗ tai, hoặc bị bệnh ban đào.

Trẻ em bị sốt sau khi chủng ngừa hiếm khi bị cơn động kinh. Đây không phải lý do để không tiếp tục chủng ngừa trong tương lai.

Ai có nhiều nguy cơ bị sốt động kinh?

Hầu hết các cơn sốt động kinh xảy ra ở trẻ em trong khoảng từ 6 tháng đến 5 tuổi. Khoảng 1 em trong số 25 trẻ em sẽ bị động kinh vì sốt ở tuổi thơ. Một đứa trẻ có nhiều khả năng bị động kinh vì sốt hơn nếu người cha hay mẹ, anh hay chị hoặc em trai, em gái đã bị một cơn động kinh. Khoảng 1 trong số 3 trẻ em bị động kinh vì sốt sẽ bị một cơn động kinh khác. Đứa trẻ bị động kinh ở tuổi càng lớn thì có ít khả năng bị một cơn động kinh khác.

Có thể ngăn ngừa các cơn sốt động kinh hay không?

Thông thường không thể ngăn ngừa các cơn sốt động kinh. Có thể làm giảm sốt bằng cách dùng các loại thuốc chẳng hạn như acetaminophen và ibuprofen nhưng điều này đã không chứng minh cho thấy là ngăn ngừa được các cơn sốt động kinh. Không nên cho một đứa trẻ uống thuốc trong lúc bị động kinh để tránh rủi ro bị hóc nghẹn.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Muốn biết thêm chi tiết về Hội Chứng Reye, hãy đọc [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Tôi phải làm gì nếu con tôi đang bị sốt động kinh?

Nếu con quý vị bị động kinh vì sốt, Hiệp Hội Nhi Khoa Canada đề nghị quý vị làm những điều sau đây:

- Giữ thật nhiều bình tĩnh.
- Đặt con quý vị nằm nghiêng trên một mặt phẳng. Điều này giúp bảo vệ khí quản trong trường hợp các em bị ói (mửa).
- Đừng di chuyển các em trừ khi các em bị nguy hiểm hoặc ở gần một vật gì gây nguy hiểm cho các em.
- Không kèm giữ (restrain) các em.

- Lau sạch bất cứ chất ói mửa hoặc nước miếng nào bên ngoài miệng trẻ, nhưng không nhét bất cứ thứ gì vào giữa răng của các em.
- Sau khi đã hết cơn động kinh, cho con quý vị nằm nghiêng một bên.
- Cho con quý vị ngủ sau cơn động kinh và đánh thức các em dậy từ từ.
- Gọi **9-1-1** nếu cơn động kinh kéo dài hơn 3 phút hoặc nếu đưa bé nhỏ hơn 6 tháng tuổi.

Nếu con quý vị đã bị một cơn động kinh, cho dù là chỉ một cơn động kinh ngắn, quý vị nên mang con đến gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của các em để xác định nguyên do động kinh.

Để biết Thêm Thông Tin

Để biết thông tin cách đo nhiệt độ, xin xem [HealthLinkBC File #99 Làm Thế Nào Để Đo Nhiệt Độ Ở Trẻ Em và Người Lớn](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.