



# Les convulsions fébriles (poussées fébriles)

## Febrile Seizures (Fever Seizures)

### Qu'est-ce qu'une convulsion fébrile?

Une convulsion fébrile, parfois aussi appelée poussée fébrile, est une convulsion causée par la fièvre. Elle peut se produire lorsqu'un enfant développe une fièvre de 38 °C (100,4 °F) ou plus. Pendant une convulsion fébrile, un enfant peut souffrir de tremblements ou de mouvements incontrôlables du corps, de la tête, des bras ou des jambes. Il risque également de perdre connaissance.

Les convulsions fébriles durent habituellement de 30 secondes à deux minutes. Toutefois, elles peuvent aussi durer à peine quelques secondes ou plus de 15 minutes.

### Quelle est la gravité d'une convulsion fébrile?

Une convulsion fébrile n'a pas de conséquences néfastes et prend fin d'elle-même. Si un enfant a eu une convulsion fébrile, cela ne veut pas dire qu'il souffrira d'épilepsie plus tard.

Les enfants qui sont plus susceptibles de souffrir d'épilepsie sont ceux qui ont :

- des antécédents familiaux d'épilepsie;
- une infirmité motrice cérébrale (paralysie cérébrale);
- des antécédents de retards de développement;
- un problème neurologique;
- une convulsion fébrile perdurant pendant 30 minutes ou plus;
- une deuxième convulsion fébrile 24 heures après la première.

### Quelle peut être la cause d'une convulsion fébrile?

Les convulsions fébriles peuvent se produire en cas de fièvre. Les troubles qui peuvent causer de la fièvre comprennent les maladies courantes de l'enfance comme le rhume, la grippe, les otites ou la roséole.

Il arrive plus rarement que des enfants qui ont de la fièvre après l'administration d'un vaccin aient une convulsion fébrile. Ce n'est pas une raison pour annuler leurs vaccins ultérieurs.

### Quels enfants sont plus susceptibles d'avoir une convulsion fébrile?

Les convulsions fébriles se produisent chez des enfants âgés de six mois à cinq ans. Environ un enfant sur 25 aura une convulsion fébrile durant l'enfance. Un enfant dont un parent, un frère ou une sœur a eu une convulsion fébrile est plus susceptible d'en faire une lui aussi. Environ un enfant sur trois ayant eu une convulsion fébrile en aura une seconde. Plus l'enfant est âgé lorsqu'il a une convulsion fébrile, moins il risque d'en faire une autre.

### Peut-on prévenir les convulsions fébriles?

Habituellement, il n'est pas possible de prévenir les convulsions fébriles. La fièvre peut être atténuée par l'usage de médicaments comme l'acétaminophène et l'ibuprofène, mais il n'a pas été démontré qu'ils préviennent les convulsions fébriles. Il ne faut pas administrer de médicaments par la bouche (voie orale) à un enfant pendant une convulsion fébrile afin d'éviter qu'il ne s'étouffe.

De l'acétaminophène (p. ex., du Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (p. ex., de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex., de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\* Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

### Que dois-je faire si mon enfant a une convulsion fébrile?

Si votre enfant a une convulsion fébrile, la Société canadienne de pédiatrie recommande ce qui suit :

- gardez votre calme le plus possible.
- couchez votre enfant sur le côté sur une surface plane. Cela protège ses voies respiratoires, au cas où il vomirait.
- ne le déplacez pas, à moins qu'il soit en danger ou près d'un objet dangereux.
- ne l'immobilisez pas.

- essuyez la salive ou les vomissures autour de sa bouche, mais ne placez rien entre ses dents.
- à la fin de la convulsion fébrile, maintenez-le sur le côté.
- après la convulsion fébrile, laissez-le dormir et réveillez-le graduellement.
- si la convulsion fébrile dure plus de trois minutes ou si l'enfant a moins de six mois, appelez le **9-1-1**.

Si votre enfant a eu une convulsion fébrile, même très brève, il faudrait consulter son fournisseur de soins de santé afin d'en déterminer la cause.

### Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la prise de température, consultez [HealthLinkBC File n° 99 Comment prendre la température : Enfants et adultes](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services d'interprétation sont offerts, sur demande, dans plus de 130 langues.