

## Vắc-xin ngừa Vi-rút Rota (Rotarix®) Rotavirus Vaccine (Rotarix®)

### Giữ an toàn cho con quý vị. Chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn.

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Vắc-xin ngừa vi-rút rota là gì?

Vắc-xin ngừa vi-rút rota giúp bảo vệ trẻ sơ sinh chống lại bệnh tiêu chảy và nôn/ói mửa do vi-rút rota gây ra. Vắc-xin này không bảo vệ chống lại bệnh tiêu chảy và nôn/ói mửa do những loại vi-rút khác gây ra. Vắc-xin này chứa một dạng vi-rút rota đã bị làm cho suy yếu và không gây bệnh. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Vắc-xin ngừa vi-rút rota được cung cấp miễn phí trong khuôn khổ chương trình chủng ngừa định kỳ của con bạn. Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đặt hẹn.

### Ai nên được chủng ngừa vắc-xin vi-rút rota?

Vắc-xin ngừa vi-rút rota được dùng cho trẻ sơ sinh bắt đầu từ 2 tháng tuổi. Vắc-xin này được cung cấp thành 2 liều. Liều đầu tiên được cho trẻ uống khi được 2 tháng tuổi, và liều thứ hai khi được 4 tháng. Vắc-xin ngừa vi-rút rota được cho uống cùng lúc với các loại vắc-xin khác dành cho trẻ em.

Vắc-xin ngừa Vi-rút Rota	Tuổi của Trẻ tại thời điểm được Chủng ngừa
Liều đầu tiên	2 tháng tuổi
Liều thứ hai	4 tháng tuổi

Điều quan trọng là em bé của bạn phải nhận vắc-xin ngừa vi-rút rota đúng thời điểm. Liều đầu tiên của loại vắc-xin này phải được cho trẻ uống trước

khi được 20 tuần tuổi, và liều thứ hai trước khi được 8 tháng tuổi. Cần uống cả hai liều vắc-xin để được bảo vệ tốt nhất.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

Vắc-xin ngừa vi-rút rota được đưa vào cơ thể qua đường miệng. Một vài giọt vắc-xin dạng lỏng được đưa vào miệng trẻ để trẻ nuốt.

Vi-rút từ loại vắc-xin này có thể được tìm thấy trong phân của con bạn trong ít nhất 10 ngày sau khi chủng ngừa. Cha mẹ và người chăm sóc trẻ nên rửa tay kỹ sau khi thay tã/bỉm.

### Vắc-xin ngừa vi-rút rota mang lại những lợi ích gì?

Vắc-xin này ngăn ngừa hơn 3 trong số 4 trường hợp mắc bệnh do vi-rút rota gây ra, và gần như tất cả các trường hợp bệnh nghiêm trọng, gồm cả nhập viện. Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

### Có thể có những phản ứng gì sau khi chủng ngừa vắc-xin này?

Vắc-xin này rất an toàn. Việc chủng ngừa an toàn hơn nhiều so với việc mắc bệnh do vi-rút rota gây ra.

Hầu hết trẻ sơ sinh không có bất kỳ phản ứng nào sau khi uống vắc-xin ngừa vi-rút rota. Một số trẻ có thể bị tiêu chảy, đau bụng, đầy hơi hoặc phát ban ngứa ngáy sau khi chủng ngừa.

Ở một số quốc gia bên ngoài Canada, có nguy cơ rất hiếm khi xảy ra là tình trạng lồng ruột (tắc ruột) đã được ghi nhận trong tuần sau liều vắc-xin ngừa vi-rút rota đầu tiên. Nguy cơ xảy ra tình trạng lồng ruột là cứ 100,000 trẻ được chủng ngừa thì có khoảng 1 đến 2 trường hợp. Ở mức độ cao nhất, nguy cơ này có thể ảnh hưởng đến 1 em bé mỗi

năm ở B.C. Để so sánh, mỗi năm ở B.C. có khoảng 1 trong 4,000 trẻ em dưới 1 tuổi bị lồng ruột mà không phải sau khi uống loại vắc-xin này.

Các dấu hiệu của lồng ruột có thể bao gồm bụng phình to, thường xuyên nôn/ói mửa và phân có máu. Em bé của bạn có thể tỏ ra yếu mệt, cáu kỉnh và có một vài trận khóc dữ dội. Nếu bé có những biểu hiện trên, bạn nên đưa bé đến phòng cấp cứu gần nhất.

Điều quan trọng là cần ở lại phòng khám trong 15 phút sau khi được chủng ngừa bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen\* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

\*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Muốn biết thêm chi tiết về Hội Chứng Reye, hãy đọc [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

## **Ai không nên được chủng ngừa vắc-xin vi-rút rota?**

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu con bạn:

- Đã có phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin ngừa vi-rút rota trước đó hoặc với bất kỳ thành phần nào của loại vắc-xin này
- Có hệ miễn dịch bị suy yếu do bệnh tật hoặc điều trị y khoa
- Có tiền sử gia đình với hệ miễn dịch bị suy yếu

- Đã bị lồng ruột hoặc bị một rối loạn đường ruột mà có thể dẫn đến tình trạng lồng ruột

Những em bé bị tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa ở mức độ vừa phải hoặc nặng, hoặc mắc một căn bệnh nghiêm trọng không nên chủng ngừa cho đến khi bé đã khỏi bệnh.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

## **Vi-rút rota là gì?**

Vi-rút rota là một loại vi-rút gây viêm dạ dày, đôi khi được gọi là cúm dạ dày (stomach flu). Vi-rút rota là nguyên nhân thường gặp nhất gây bệnh tiêu chảy và nhập viện do tiêu chảy ở trẻ em dưới 5 tuổi. Hầu như tất cả trẻ em chưa được chủng ngừa sẽ bị nhiễm vi-rút rota ít nhất 1 lần trước khi trẻ được 5 tuổi.

Các triệu chứng ban đầu của nhiễm vi-rút rota thường là sốt và nôn/ói mửa, sau đó là tiêu chảy và đau dạ dày. Những triệu chứng này xuất hiện từ 1 đến 3 ngày sau khi một người bị nhiễm vi-rút. Tiêu chảy có thể kéo dài từ 4 đến 8 ngày. Trẻ nhỏ có thể bị mất nước nếu bị tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa nghiêm trọng và thường xuyên. Nếu bệnh này không được điều trị, trẻ có thể tử vong.

Vi-rút rota dễ dàng lây lan qua việc tiếp xúc với phân của trẻ bị nhiễm bệnh. Việc này có thể xảy ra khi thay tã/bỉm. Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước là cách hiệu quả nhất để ngăn chặn sự lây lan của vi-rút rota. Trẻ bị tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa nên đợi 48 giờ sau khi hết tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa rồi mới đến nhà trẻ hoặc tiếp xúc với trẻ khác. Để biết những gợi ý về rửa tay, hãy xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chặn Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#).

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.