



Personas de la tercera edad como voluntarios en un caso de emergencia

Seniors as Emergency Response Volunteers

Las personas de la tercera edad son un recurso valioso en nuestras comunidades. Muchas de ellas pueden ayudar con las preparaciones de emergencia y responder como voluntarios o líderes.

Los voluntarios pueden ayudar al proporcionar servicios durante casos de emergencia. Estos servicios pueden incluir:

- Hospedaje
- Ropa
- Recursos de apoyo emocional
- Información sobre crisis
- Reunificación familiar

¿Cómo puedo ser voluntario?

En la Colombia Británica, los Servicios de apoyo en caso de emergencia del gobierno provincial proporcionan asistencia inmediata, a corto plazo a los residentes que se ven desplazados de sus hogares debido a incendios, inundaciones, terremotos u otras emergencias.

Para registrarse como voluntario, contacte con una oficina regional de Emergency Management BC (Gestión

de emergencias de B.C.) de su zona: www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/contact-us.

¿Cómo controlar el estrés mientras trabaja de voluntario?

Ser voluntario durante desastres y emergencias puede ser muy estresante. Es posible que tenga que ayudar o trabajar con personas que estén muy alteradas. También es posible que trabaje muchas horas en situaciones difíciles. Al mismo tiempo, es posible que experimente más estrés al lidiar con su propia respuesta personal ante una emergencia. Puede enfrentar trauma, la pérdida de propiedad y desplazamiento. Este es el momento de cuidar de su salud mental y física. Busque el apoyo y orientación de su supervisor si siente que no es capaz de continuar siendo voluntario.

¿Debería ofrecerse todo el mundo como voluntario durante una emergencia?

Todo el mundo tiene una reacción diferente durante emergencias o desastres. Apoyarse en los voluntarios

durante y después de una emergencia puede causar más estrés o carga en aquellas personas afectadas de la comunidad. Es posible que no sea capaz de ayudar a otros en tales momentos. Algunas personas eligen centrarse en sus propias necesidades o en las necesidades de su familia.

Para más información

Para obtener más información sobre

cómo ser voluntario del cuerpo de seguridad pública (Public Safety Lifeline Volunteers), visite: www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/local-emergency-programs/volunteers.

Para obtener más información sobre la preparación en caso de emergencia, visite PreparedBC: www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.