

## 長者擔任應急反應志願者

### Seniors as Emergency Response Volunteers

長者是社區中的寶貴資源。他們很多人均能以志願者或領導者的身份幫助做好應急準備，做出應急響應。

志願者在緊急情況下可以幫助開展很多工作，服務項目包括：

- 準備住所
- 準備衣物
- 情感援助資源
- 提供有關緊急危機的資訊
- 幫助家庭團聚

#### 我怎樣才能成為志願者？

在卑詩省，省政府應急社會服務支援部門為因火災、水災、地震或其它緊急情況而被迫撤離家園的居民提供短期或即時援助。

若想登記成為志願者，請聯繫您所在地區的卑詩省應急管理署（Emergency Management BC）地區辦公室：

[www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/contact-us](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/contact-us)

#### 擔任志願者時，怎樣才能緩解壓力？

在天災和緊急情況下做志願者，可能會帶來很大的壓力。您可能需要幫助非常傷心的人，或

者與之共事，也可能要在棘手的環境中工作很長時間。同時，您在應對緊急情況做出個人反應方面有可能會遭遇額外的壓力，包括心理創傷、損失財物和被迫遷移。這時，您必需留意自己的身心健康狀況。如果您認為自己無法繼續提供志願者服務，可以向主管者尋求援助和建議。

#### 每個人都應該在遇到緊急情況時做志願者嗎？

每個人在遇到緊急情況或天災時會做出不同反應。在緊急狀況發生之時和之後依賴志願者，可能會給社區內受到影響的人士帶來更大的壓力或負擔。不是每個人都有能力在這種情況下施予援手，有些人會選擇關注自己或家人的需要。

#### 更多資訊

若要瞭解成為公共安全計畫 Public Safety Lifeline 的志願者，請瀏覽：

[www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/local-emergency-programs/volunteers](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/local-emergency-programs/volunteers)

若要瞭解有關為緊急情況做準備的更多資訊，請瀏覽 PreparedBC 網址：

[www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc)

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。