

Bệnh ghẻ Scabies

Bệnh ghẻ là gì?

Bệnh ghẻ là một bệnh nhiễm trùng da, nguyên nhân là do ký sinh trùng *Sarcoptes scabiei* hoặc con ve bụi gây ngứa ở người. Bệnh ghẻ rất thường gặp và dễ lây lan.

Con ve bụi gây ngứa chui vào ngay dưới bề mặt da để sống, ăn và đẻ trứng. Các triệu chứng của bệnh ghẻ xuất hiện khi da phản ứng với ve bụi, trứng và/hoặc phân của chúng.

Bệnh ghẻ lây lan như thế nào?

Bệnh ghẻ thường lây lan qua tiếp xúc da kề da ở cự li gần, trong thời gian dài với người bị ghẻ. Bệnh này dễ lây lan giữa các thành viên trong gia đình, bạn tình và những người sống trong các môi trường tập thể như viện dưỡng lão. Bạn có thể lây bệnh ghẻ cho những người khác trước và sau khi bạn xuất hiện triệu chứng và trong suốt thời gian bạn không được điều trị.

Mặc dù ít gặp hơn, nhưng bệnh ghẻ có thể lây lan qua việc dùng chung quần áo, khăn tắm hoặc đồ trải giường. Bất kỳ người nào cũng có thể bị ghẻ và điều đó không có nghĩa là bạn vệ sinh cá nhân kém.

Những bệnh này có triệu chứng gì?

Các triệu chứng của bệnh ghẻ bao gồm nốt mẩn đỏ và ngứa dữ dội. Cảm giác ngứa thường mạnh hơn vào ban đêm. Việc gãi có thể dẫn đến nhiễm trùng thứ phát ở da.

Các vết mẩn đỏ có thể xuất hiện ở những vùng sau:

- Phần da giữa các ngón tay
- Bên trong cổ tay và khuỷu tay
- Vú
- Bộ phận sinh dục

- Vùng thắt lưng
- Lưng
- Mông

Trẻ sơ sinh và người già có thể bị nổi mẩn đỏ ở đầu, cổ, lòng bàn tay hoặc lòng bàn chân.

Nếu bạn chưa từng bị ghẻ trước đây, có thể phải mất vài tuần các triệu chứng mới xuất hiện. Đối với những người đã từng bị ghẻ, các triệu chứng thường khởi phát trong vòng vài ngày.

Làm sao tôi biết mình bị ghẻ?

Dấu hiệu phổ biến nhất của bệnh ghẻ là ngứa dữ dội, ngứa nhiều hơn vào ban đêm. Trong một số trường hợp, bạn có thể nhìn thấy hang do con ve bụi đào. Các hang trông giống như những đường gồ lên màu xám, lượn sóng, giống như sợi chỉ trên bề mặt da. Việc gãi có thể khiến khó nhìn thấy hang hơn. Vì tình trạng ngứa và nổi mẩn đỏ trên da có nhiều nguyên nhân nên chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe mới có thể xác nhận bạn có bị ghẻ hay không.

Nếu hệ miễn dịch của tôi bị suy yếu thì sao?

Nếu bạn có một hệ miễn dịch bị suy yếu, bạn có nguy cơ diễn biến thành bệnh ghẻ nghiêm trọng, được gọi là ghẻ vảy (Na Uy).

Ghẻ vảy (Na Uy) rất dễ lây lan và khó điều trị vì có rất nhiều ve bụi sống ký sinh trên và trong da.

Làm sao tôi biết mình bị ghẻ vảy (Na Uy)?

Các dấu hiệu của bệnh ghẻ vảy (Na Uy) bao gồm:

- Các vết loét có vảy, đóng vảy ở bàn tay, bàn chân, da đầu, mặt và cơ thể
- Rụng tóc

- Ngứa nhẹ

Bệnh ghẻ được điều trị như thế nào?

Bệnh ghẻ sẽ không tự khỏi nếu không được điều trị. Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe trước khi quý vị bắt đầu điều trị.

Thuốc điều trị ghẻ cục bộ (kem bôi da) có bán tại hiệu thuốc. Luôn đọc kỹ nhãn mác và làm theo đúng hướng dẫn. Một số phương pháp điều trị có thể không phù hợp với trẻ em, người mang thai hoặc những người đang cho con bú.

Vì người trưởng thành thường không bị ghẻ ở vùng từ cổ trở lên, nên bạn không cần phải bôi kem lên mặt và da đầu. Tuy nhiên, chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể khuyên bạn nên bôi kem lên đầu và da đầu của trẻ em hoặc người già. Nếu bôi thuốc trị ghẻ vào đầu hoặc da đầu, tránh bôi kem vào miệng, lỗ mũi và mắt. Mặc quần áo sạch và dùng đồ trải giường sạch sau khi bôi thuốc.

Cảm giác ngứa có thể kéo dài tới 4 tuần sau khi điều trị. Điều này thường xảy ra và sẽ đỡ hơn. Không lặp lại việc điều trị trừ khi theo chỉ dẫn của bác sĩ. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể khuyến nghị đợt điều trị lần thứ hai sau 1 tuần kể từ lần điều trị đầu tiên.

Ghẻ vảy (Na Uy) rất dễ lây lan và khó điều trị. Thuốc dùng để điều trị bệnh ghẻ thông thường có thể không có tác dụng. Để biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Tôi làm thế nào để ngăn ngừa bệnh ghẻ lây lan?

Nếu một người trong gia đình hoặc hộ gia đình

của bạn bị ghẻ, rất có thể những người khác cũng sẽ bị bệnh này. Có thể họ vẫn chưa có triệu chứng. Vì lý do này, tất cả các thành viên trong gia đình nên được điều trị cùng một lúc.

Trẻ em có thể trở lại trường học hoặc nhà trẻ sau khi hoàn tất quá trình điều trị.

Hãy thông báo cho đơn vị y tế công cộng nếu người bị ghẻ:

- Đi học hoặc đi nhà trẻ
- Sống trong viện dưỡng lão hoặc môi trường tập thể khác nơi khó tránh khỏi việc tiếp xúc gần giữa người này với người khác

Để ngăn ngừa lây lan thêm, hãy nhớ hút bụi và giặt sạch quần áo và đồ trải giường. Để ngăn ngừa lây lan thêm, hãy nhớ hút bụi và giặt sạch quần áo và đồ trải giường. Nói chuyện với các bạn tình của bạn về tình dục an toàn hơn, vì bao cao su có thể không ngăn ngừa được bệnh ghẻ lây lan.

Tôi nên vệ sinh những gì trong môi trường sống của mình?

Giặt sạch ga trải giường và quần áo tiếp xúc với vùng da bị ghẻ trong 3 ngày trước khi bắt đầu điều trị. Sử dụng bột giặt trong nước nóng (50°C) và sấy khô ở chế độ nóng.

Những đồ vật không thể bỏ vào máy giặt thì nên được giặt khô hoặc cho vào túi nhựa dán kín trong ít nhất một tuần. Ve bụi sẽ chết nếu chúng không tiếp xúc với da trong 3 ngày hoặc lâu hơn. Hút bụi thật kỹ trong nhà, bao gồm cả đồ nội thất và nệm.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.