

## La gale Scabies

### Qu'est-ce que la gale?

La gale est une infestation cutanée causée par le parasite *Sarcoptes scabiei* ou l'acarien de la démangeaison humaine. La gale est fréquente et très contagieuse.

La mite creuse des galeries juste sous la surface de la peau pour y vivre, se nourrir et y déposer ses œufs. Les symptômes de la gale apparaissent quand la peau réagit à la présence des mites et de leurs œufs.

### Comment la gale se transmet-elle?

La gale se transmet habituellement durant un contact rapproché et prolongé, peau à peau, avec une personne infectée. Elle se propage facilement entre les membres de la famille, les partenaires sexuels et les personnes hébergées dans des établissements comme les foyers de soins de longue durée. Vous pouvez transmettre des mites à d'autres personnes avant même d'avoir des symptômes, et tant et aussi longtemps que vous ne recevez pas de traitement.

Bien que moins fréquente, la gale peut se propager par le partage de vêtements, de serviettes ou de literie. Tout le monde peut attraper la gale et cela ne signifie pas que vous avez une mauvaise hygiène personnelle.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la gale comprennent des rougeurs cutanées et des démangeaisons extrêmement intenses. Les démangeaisons sont souvent pires la nuit. Se gratter peut provoquer une infection secondaire de la peau.

Des éruptions cutanées peuvent apparaître dans ces zones du corps :

- La toile entre les doigts
- L'intérieur des poignets et des coudes
- Les seins

- Les organes génitaux
- La taille
- Le dos
- Les fesses

Chez les nourrissons et les aînés, l'éruption cutanée peut être présente sur la tête, le cou, la paume des mains ou la plante des pieds.

Si vous n'avez jamais eu la gale auparavant, les symptômes peuvent prendre plusieurs semaines avant de se manifester. Si vous avez déjà eu la gale, les symptômes apparaissent habituellement quelques jours après l'infection.

### Comment savoir si j'ai la gale?

Le symptôme le plus courant de la gale est une démangeaison intense qui devient pire la nuit. Dans certains cas, on pourra observer les galeries creusées par les mites. Elles ressemblent à des fils ondulés, surélevés et grisâtres à la surface de la peau. Le grattage peut rendre les galeries plus difficiles à voir. Comme de nombreuses raisons peuvent causer des démangeaisons et des éruptions cutanées, seul votre fournisseur de soins de santé peut diagnostiquer de façon certaine que vous avez la gale.

### Qu'arrive-t-il si mon système immunitaire est affaibli?

Si votre système immunitaire est affaibli, vous courez le risque de présenter une forme grave de gale appelée *gale norvégienne*, avec des croûtes sur la peau.

La gale norvégienne est très contagieuse et difficile à traiter en raison du grand nombre de mites présentes sous la peau et sur la peau.

### Comment savoir si j'ai la gale norvégienne?

Les signes de gale norvégienne comprennent :

- Des lésions avec des croûtes qui pèlent sur les

mains, les pieds, le cuir chevelu, le visage et le corps

- La perte de cheveux
- Des démangeaisons modérées

### Comment traite-t-on la gale?

La gale ne disparaît pas sans traitement. Parlez avec votre fournisseur de soins de santé avant de commencer un traitement.

Les traitements topiques contre la gale (les crèmes) sont disponibles en pharmacie. Lisez toujours attentivement les directives indiquées sur l'étiquette et respectez-les à la lettre. Certains traitements peuvent ne pas convenir aux enfants, aux femmes enceintes ou aux femmes qui allaitent.

Comme les adultes n'ont habituellement pas la gale au-dessus du cou, vous ne devriez pas avoir à appliquer de lotion sur votre visage ou votre cuir chevelu. Cependant, votre fournisseur de soins de santé pourrait recommander d'appliquer de la lotion sur la tête et le cuir chevelu des enfants ou des aînés. Si vous appliquez le traitement contre la gale sur la tête ou le cuir chevelu, évitez d'appliquer la crème sur la bouche, les narines et les yeux. Après le traitement, mettez des vêtements propres et changez votre literie.

Après le traitement, les démangeaisons se poursuivront pendant un maximum de 4 semaines. Cela est courant et s'améliorera. À moins que votre fournisseur de soins de santé ne le recommande, ne répétez pas le traitement. Il pourrait recommander un deuxième traitement une semaine après le premier.

La gale norvégienne est très contagieuse et peut être difficile à traiter. Les médicaments utilisés pour traiter la gale (la gale standard) pourraient ne pas être efficaces. Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

### Comment puis-je prévenir la propagation de la gale?

Si un membre de votre famille ou une personne vivant sous votre toit a la gale, il y a de bonnes chances que les autres personnes de l'entourage l'aient également, même si elles ne présentent pas encore de symptômes. C'est pour cela que les personnes habitant sous le même toit devraient être traitées en même temps.

Les enfants peuvent retourner à l'école ou à la garderie après avoir suivi le traitement.

Informez votre bureau de santé publique si la personne qui a la gale :

- Va à l'école ou fréquente une garderie
- Vit dans un établissement de soins ou un autre milieu où il est difficile d'éviter les contacts personnels rapprochés

Pour prévenir une propagation à plus grande échelle, assurez-vous de passer l'aspirateur et de bien laver vos vêtements et votre literie. Parlez à vos partenaires des rapports sexuels protégés, car les préservatifs n'empêchent pas toujours la propagation de la gale.

### Que faut-il nettoyer dans mon milieu?

Lavez les draps et les vêtements qui ont touché la peau infestée dans les trois jours précédant le début du traitement. Utilisez du détergent dans de l'eau chaude (50 °C) et séchez le tout à l'aide du cycle chaud.

Les articles qui ne peuvent pas être lavés doivent être nettoyés à sec ou placés dans un sac en plastique fermé pendant au moins une semaine. Sans contact avec la peau pendant trois jours ou plus, les mites meurent. Passez bien l'aspirateur dans votre logement, y compris sur les meubles et les matelas.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.