Traditional Chinese – Number 09
August 2024

疥瘡
Scabies

甚麼是疥瘡？

疥瘡是由名為人疥蟎（Sarcoptes scabiei）的寄生蟲引發的皮膚感染。疥瘡很常見，而且傳染性很強。

人疥蟎在皮膚表層鑽洞生活、進食並產卵。當皮膚對蟎蟲、蟲卵及／或糞便產生反應時，就會出現疥瘡症狀。

疥瘡如何傳播？

疥瘡通常是透過與感染者長時間、密切皮膚接觸而傳播。疥瘡很容易在家庭成員、性伴侶之間，以及護理院等設施中傳播。在出現症狀之前及之後，只要您未接受治療，便有可能將疥蟎傳染給他人。

雖然不太常見，但疥瘡可以透過共用衣物、毛巾或寢具而傳播。任何人都有可能患上疥瘡，這並不代表個人衛生欠佳。

感染後有何症狀？

疥瘡的症狀包括皮膚紅疹和極度瘙癢。皮膚發癢的情況在夜間往往更加嚴重。抓撓可導致皮膚出現繼發性感染。

皮疹可能會出現在以下部位：

- 指縫
- 手腕和手肘內側
- 胸部
- 生殖器
- 腰部
- 背部
- 臀部

嬰兒和老年患者的頭部、頸部、手掌或腳底可能會出現皮疹。

如之前未感染過疥瘡，症狀可能會在感染數週後才出現。如之前感染過，通常數日內就會出現症狀。

如何確定自己患上疥瘡？

疥瘡最常見的症狀是劇烈搔癢，在夜間尤為嚴重。在某些情況下，您或能看到疥蟎鑽的洞。這些洞位於皮膚表層，呈灰白色，看起來像波浪一樣的隆起線條。抓撓會讓這些洞更難看到。由於搔癢和皮疹有多種原因，因此只有醫護人員才能確認您是否患有疥瘡。

如果我的免疫系統功能低下該怎麼辦？

如果您的免疫系統功能低下，便有風險患上一種名為結痂型（挪威）疥瘡的嚴重疥瘡。

結痂型（挪威）疥瘡的傳染性很強，而且難以治療，因為患者皮膚內外有大量疥蟎。

如何確定自己患上結痂型（挪威）疥瘡？

結痂型（挪威）疥瘡的症狀包括：

- 手、腳、頭皮、面部及身體出現鱗狀、結痂型創口
- 脫髮
- 輕度搔癢

如何治療疥瘡？

如不接受治療，疥瘡不會自行消退。在開始治療前，請先與諮詢醫護人員。

外用疥瘡治療藥物（藥膏）可在藥局購買。請仔細閱讀並嚴格遵守標簽上的使用説明。有些治療可能不適合兒童、懷孕者或母乳餵養／哺乳期人士。

成人感染的疥瘡，一般不會高過頸部，所以您不必在臉上和頭皮上塗抹藥膏。然而，醫護人員可能會建議在兒童或長者的頭部和頭皮上塗抹藥膏。如果對頭部或頭皮進行疥瘡治療，請避免藥膏進入嘴巴、鼻孔和眼睛。塗抹藥膏後，請換上乾淨的衣物和床上用品。

接受治療後，搔癢可能會持續一至四週。這情況十分普遍，但會逐漸好轉。除非醫護人員有所指示，否則不要重複治療。醫護人員或會建議在首次治療一週後進行第二個療程。

結痂型（挪威）疥瘡的傳染性相當高，而且難以治療。用作治療傳統疥瘡的藥物，或許無法發揮功效。請諮詢醫護人員以瞭解詳情。

我應如何預防疥瘡傳播？

如果家人或同住者患上疥瘡，其他人很可能也會感染，但或許尚未出現症狀。因此，所有家庭成員都應同時接受治療。

兒童接受治療後，便可返回學校或日託中心。

如果疥瘡患者有下列情形，請告知公共衛生當局：

- 就讀於學校或日托中心
- 居住於護理院，或其他無法避免與他人近距離接觸的場所

衣物和床上用品要用吸塵機吸淨然後清潔，以防疥瘡繼續蔓延。衣物和床上用品要用吸塵機吸淨然後清潔，以防疥瘡繼續蔓延。與您的伴侶討論更安全的性行為，因為保險套可能無法阻止疥瘡的傳播。

我需要清潔周圍的哪些物品？

清洗在治療開始前三天內接觸過感染皮膚的床單和衣物。使用熱水（50°C）及洗滌劑清洗，然後高溫烘乾。

不能水洗的物品應乾洗或放入塑膠袋中密封至少一週。如果三天或更長時間不接觸皮膚，疥蟎就會死亡。用吸塵器清理家中，包括家具和床墊。

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority