



트리코모나스증 Trichomoniasis

트리코모나스증이란?

트리코모나스증은 *트리코모나스 바지날리스*라는 기생충이 일으키는 성병(STI)으로서 흔히 ‘트릭’이라고 불립니다. 이 감염은 질 또는 요도에서 발생할 수 있습니다.

트리코모나스증 감염 여부를 확인하려면 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받고 실험실 검사를 받아야 합니다. 현재 실험실 검사는 여성의 트리코모나스증만 확인할 수 있습니다. 남성에 대한 검사는 일상적으로 제공되거나 권장되지 않습니다.

어떻게 전염되나?

트리코모나스증은 이 기생충에 감염된 사람과의 질 성교에 의해 전염됩니다.

어떤 증상이 나타나나?

트리코모나스증에 걸렸음에도 아무 증상도 나타나지 않을 수 있습니다.

여성에게 나타나는 증상:

- 질 분비액의 양 및/또는 색깔의 변화(흔히 거품처럼 희끄무레한 노란색)
- 성기의 가려움증, 화끈거림, 발적 및/또는 쓰라림
- 배뇨 또는 성교시 통증 또는 화끈거림

남성에게 나타나는 증상:

- 음경에서 비정상적 분비액 배출
- 배뇨시 통증 또는 화끈거림
- 요도의 가려움증 또는 염증

어떤 합병증이 있을 수 있나?

트리코모나스증은 곧 치료하면 지속적인 문제를 일으키지 않습니다. 남성의 경우, 불임증 또는 정자과소증과 연결될 수 있습니다. 임신부가 트리코모나스증에 걸릴 경우, 조산하거나 아기가

저출생체중일 가능성이 있습니다. 또한, 트리코모나스증은 HIV 및 기타 성병의 감염 및 전염 위험을 높일 수 있으며 골반염(PID) 위험도 높일 수 있습니다. 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08c 골반염\(PID\)](#)을 읽어보십시오.

어떻게 치료하나?

트리코모나스증은 일반적으로 ‘메트로니다졸’이라는 항생제로 치료합니다. 이 약을 복용하기 전 12시간 이내에, 복용 중에, 또는 복용 후 24-72시간 이내에 술을 마실 경우, 흔히 구역, 구토 및 기타 심각한 부작용이 생깁니다. 감염을 효과적으로 치료하려면 치료제를 용법에 따라 정확히 복용하고 처방 받은 치료제를 끝까지 다 복용해야 합니다.

지난 2개월 이내의 성관계 상대도 치료해야 합니다. 지난 2개월 이내에 성관계를 가진 상대가 없을 경우, 마지막 성관계 상대가 치료해야 합니다. 몸에서 감염이 완전히 없어지는 데 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대가 항생제 치료를 시작한 후 7일간은 구강 성교, 질 성교 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 약을 끝까지 다 복용하지 않거나, 약 먹을 시간을 놓치거나, 약을 다 먹기 전에 보호 장치 없는 성관계를 가질 경우, 감염이 몸에 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대에게 다시 옮겨 나중엔 건강 문제가 생길 수 있습니다. 이런 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 본인 또는 성관계 상대가 약을 더 먹어야 하는지 여부를 결정해줄 것입니다.

증상이 지속되지 않는 한, 치료 후 재검사는 불필요합니다.

성병(STI) 감염 가능성을 어떻게 줄일 수 있나?

콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 콘돔 및 여성용 콘돔은 용법대로 올바르게 사용하면 질 성교, 항문 성교 및 구강 성교 중에 HIV 등 여러 성병을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독(궤양이 나타난 단계) 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에 있어서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때 주의 사항:

- 콘돔의 포장에 손상이 없었는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오.
- 유효 기한을 확인하십시오. 유효 기한이 지난 것은 사용하지 마십시오.
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오.
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오.
- 콘돔을 상온에 보관하십시오.
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 사용한 콘돔을 재사용하지 마십시오.
- 콘돔을 한 번에 두 개씩 사용하지 마십시오. 콘돔이 찢어질 수 있습니다.
- 남성용 라텍스 콘돔은 수성 윤활제가 발라진 것만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상할 수 있습니다.
- 수성 또는 유성 윤활제는 폴리우레탄 콘돔과 함께 사용할 수 있습니다.
- 라텍스 또는 폴리우레탄/니트릴/폴리이소프렌 고무로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 콘돔 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병 예방 효과가 가장 뛰어난 콘돔입니다(양가죽으로 만든 콘돔은 임신은 예방해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔처럼 효과적이지 않습니다).
- 노녹시놀-9(N-9)이 함유된 살정제와 함께 콘돔을 사용하지 마십시오. 이 물질은 성기 조직을 자극할 수 있으며 성병 감염 가능성을 높일 수도 있습니다.

예방접종을 받으십시오

성관계를 통해 감염되는 질병 중 A 형 및 B 형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로

예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 받으려면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아 감염 여부를 확인하십시오. 성병에 걸렸음에도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람도 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 큽니다.

예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병과 그 예방에 관해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 관해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우에는 보건 의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource' 웹사이트를 방문하십시오:

<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

성관계 상대에게 알리기

여러분이 성병에 걸린 상태이고 성생활을 하고 있을 경우, 성관계 상대에게 그 사실을 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 보건과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority