



## التهاب پیشابراه Urethritis

### التهاب پیشابراه چیست؟

- عدم تمایل به ادرار کردن
  - از دست دادن کنترل ادرار
- همچنین ممکن است که التهاب پیشابراه وجود داشته باشد اما نشانه‌های مشاهده نشود.

التهاب پیشابراه گونه‌ای التهاب پیشابراه (مجرای خروج ادرار) است. پیشابراه همان مجرای لوله‌ای آلت تناسلی است که ادرار را از مثانه به خارج از بدن منتقل می‌کند. در آلت مرد، پیشابراه مجرای خروج منی نیز هست.

### عوارض احتمالی این بیماری چیست؟

اگر باکتری‌هایی که عامل التهاب پیشابراه هستند درمان نشوند، امکان دارد که به درد یا تورم در یکی از بیضه‌ها یا هر دوی آنها بیانجامد و احتمال دارد باعث نازایی شود.

### چه عواملی موجب التهاب پیشابراه می‌شود؟

التهاب پیشابراه اغلب در اثر بیماری‌های آمیزشی مُسری (SIT) مانند سوزاک، کلامیدیا یا تبخال ساده (نوعی بیماری ویروسی) به وجود می‌آید. این بیماری‌ها بیشتر در مردان جوان و فعال جنسی دیده می‌شود. سایر ارگانیزم‌هایی که به روش‌های غیر آمیزشی منتقل نمی‌شوند نیز ممکن است باعث عفونت پیشابراه شوند. برای مثال یک باکتری عادی که در ناحیه‌ی دستگاه تناسلی رشد می‌کند می‌تواند پیشابراه را عفونی نماید. گاهی التهاب پیشابراه در اثر عفونت‌های مثانه یا پروستات، یا عمل‌های پزشکی تازه‌ای که بر روی پیشابراه انجام شده‌اند ایجاد می‌شود. برای آگاهی بیشتر در باره‌ی سوزاک و کلامیدیا، پرونده‌های آگاهی‌رسانی [HealthLinkBC File #08a](#) [HealthLinkBC File #08l](#) کلامیدیا را ببینید.

### درمان آن چیست؟

التهاب پیشابراه ایجاد شده توسط باکتری را می‌توان توسط قرص‌های آنتی‌بیوتیک درمان کرد. اگر برای شما قرص تجویز شود، به منظور درمان موثر این بیماری دستور العمل مصرف داروها را به دقت دنبال و تمام داروهای تجویز شده را به طور کامل مصرف کنید. اگر این عفونت از طریق آمیزش جنسی منتقل شده باشد، شریک‌های جنسی می‌بایست آزمایش و مداوا شوند. پاک شدن عفونت از بدن زمان‌بر است، از این روی مهم است که شما و شریک(های) جنسیتان تا ۷ روز پس از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک، آمیزش دهانی، واژنی یا مقعدی نداشته باشید.

برای آگاهی از اینکه آلودگی پیشابراه دارید یا خیر، می‌بایست مورد معاینه‌ی یک مراقبت‌گر بهداشتی قرار بگیرید و آزمایش بدهید.

اگر در کودکان نشانه‌های عفونت غیر منتظره یا مکرر دیده شود، می‌بایست در مورد تجاوز جنسی تحقیق شود.

### چگونه گسترش می‌یابد؟

اندامگان (ارگانیزم‌های) مسری مقاربتی که موجب التهاب پیشابراه می‌شوند از طریق آمیزش جنسی دهانی، واژنی یا مقعدی بدون محافظ گسترش می‌یابند.

### نشانه‌های آن چیست؟

نشانه‌های التهاب پیشابراه شامل این موارد می‌شود:

- خروج مایع شفاف یا خلط مانند از آلت جنسی مرد یا واژن
- افراد مبتلا به التهاب پیشابراه ممکن است در نوک آلت تناسلی خود قرمزی یا تورم داشته باشند
- احساس درد یا سوزش هنگام دفع ادرار؛
- خارش یا سوزش مجرای ادرار

علاوه بر نشانه‌های معمولی التهاب پیشابراه، بزرگسالان یا کودکان ممکن است موارد زیر را نیز تجربه کنند:

- درد در ناحیه‌ی شکم

اگر شما یا شریک(های) جنسی‌تان دوره‌ی درمان را تکمیل نکنید، قرص‌های آنتی‌بیوتیک را مرتب نخورید یا قبل از اتمام دارو هایتان آمیزش جنسی بدون محافظ داشته باشید، احتمال دارد که عفونت در بدن شما بماند یا دوباره به شما یا شریک(های) جنسی‌تان برگردد. این امر می‌تواند دشواری‌های بهداشتی/سلامتی در آینده ایجاد کند. اگر چنین شود، با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید و او می‌تواند در مورد نیاز به درمان بیشتر تصمیم بگیرد. اگر عوامل دیگری شناسایی شود، مراقبت‌گر بهداشتی‌تان ممکن است در مان‌های دیگری توصیه کند.

### چگونه می‌توانم احتمال ابتلا به بیماری‌های آمیزشی (STI) را کاهش دهم؟

آمیزش جنسی سالم را با استفاده از کاندوم رعایت کنید  
کاندوم‌های بیرونی (مردانه) و درونی (زنانه) چنانچه طبق دستور استفاده شوند، از گسترش بسیاری از بیماری‌های آمیزشی در هنگام آمیزش جنسی واژنی، مقعدی یا دهانی جلوگیری می‌نمایند. کاندوم برای جلوگیری از آن دسته بیماری‌های آمیزشی که از راه تماس پوستی منتقل می‌شوند، از قبیل تبخال ساده‌ی ویروسی، زگیل تناسلی (ویروس پاپیلوم انسانی یا HPV) و سیفیلیس (همراه با درد) کارایی کمتری دارد.

نکات مهمی که هنگام استفاده از کاندوم باید به خاطر داشته باشید:

- بسته کاندوم را بررسی کنید که آسیبی ندیده باشد. از کاندوم آسیب‌دیده استفاده نکنید
- تاریخ مصرف را بررسی کنید. از کاندومی که تاریخ مصرف آن سپری شده استفاده نکنید
- بسته را با دقت باز کنید به طوری که کاندوم پاره نشود. از کاندوم پاره شده استفاده نکنید
- کاندوم را از اشیاء تیز، مانند گوشواره و انگشتری، گلمیخ یا جواهر آلات نوک تیز مورد استفاده در سوراخکاری بدن دور نگاه دارید
- کاندومها را در دمای معمولی اتاق نگهدارید
- در هر آمیزش جنسی از یک کاندوم جدید استفاده کنید. کاندومها را دو بار استفاده نکنید
- دو کاندوم را با هم مصرف نکنید. استفاده از دو کاندوم همزمان ممکن است به پارگی کاندوم بیانجامد
- همراه با کاندوم لاستیکی مردانه، تنها از روان‌کننده‌های آب‌پایه استفاده کنید. روان‌کننده‌های روغنی مانند ژل‌های مشتقات نفتی، لوسیون، یا روغن بچه می‌توانند کاندوم لاستیکی را ضعیف یا خراب کنند
- همراه با کاندوم‌های پلی‌اوریتان می‌توان از روان‌کننده‌های آب یا روغن‌پایه استفاده کرد
- تنها از کاندوم‌هایی استفاده کنید که از لاتکس یا پلی‌اوریتان (پلاستیک) ساخته شده‌اند. کاندوم‌های لاتکس یا پلی‌اوریتان بهترین انواع کاندوم برای پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی مسری هستند. (کاندوم‌های تهیه شده از پوست حیوانات می‌توانند به پیشگیری از بارداری کمک کنند اما برای پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی مسری کارکردی به خوبی کاندوم‌های لاتکسی یا پلی‌اوریتانی ندارند)
- از استفاده از کاندوم‌های آغشته به اسپرم‌کش ناناکسینول-9 (N-9) بپرهیزید. این کاندومها می‌توانند باعث التهاب بافت شوند و احتمال ابتلا به بیماری‌های مسری جنسی را افزایش دهند

### خود را واکسینه کنید

برخی از بیماری‌های آمیزشی مسری، مانند هیپاتیت آ، ب و ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) با واکسن قابل پیشگیری هستند. با مراقبتگر بهداشتی خود در مورد چگونگی دریافت این واکسینا صحبت کنید.

### از وضعیت سلامت جنسی خود آگاه باشید

اگر به تازگی شریک جنسی خود را تغییر داده‌اید، یا اگر چندین شریک جنسی دارید، با انجام منظم آزمایش‌های تشخیصی بیماری‌های آمیزشی مسری دریابید که به این گونه عفونتها مبتلا هستید یا نه. برخی افراد ممکن است مبتلا به یک بیماری آمیزشی مسری باشند اما نشانه‌های آن را نداشته باشند. تشخیص و درمان بیماری‌های آمیزشی احتمال انتقال عفونت به شریک(های) جنسی‌تان را کاهش می‌دهد.

هر چه تعداد شریک‌های جنسی فرد بیشتر باشد، احتمال قرار گرفتن فرد در معرض بیماری آمیزشی مسری نیز بالاتر خواهد بود.

### در باره پیشگیری صحبت کنید

قبل از آمیزش جنسی، در مورد بیماری‌های آمیزشی و اینکه چگونه می‌خواهید از آنها پیشگیری کنید با شریک(های) جنسی خود صحبت کنید. اگر برای گفتگو در مورد آمیزش جنسی سالم با شریک(های) جنسی خود مشکل دارید، با مراقبتگر پزشکی خود یا یک مشاور صحبت کنید.

برای راهنمایی در مورد چگونگی گفتگو با شریک(های) جنسی‌تان، از صفحه اینترنتی منبع آمیزش جنسی هوشمند مرکز کنترل بیماری‌های بی‌سی BC Centre for Disease Control (BCCDC) Smart Sex (Resource) دیدن کنید:

<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

### اطلاع دادن به شریک‌های جنسی

اگر مبتلا به یک بیماری آمیزشی هستید و از نظر جنسی فعال می‌باشید، مهم است که شریک(های) جنسی خود را آگاه کنید. این امر به آنها امکان می‌دهد که در مورد سلامتی خود و آزمایش دادن تصمیم بگیرند.

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره اینکه چگونه می‌توانید احتمال ابتلا به بیماری آمیزشی مسری را کاهش دهید، از پرونده اینترنتی زیر دیدن کنید: [HealthLinkBC File #080](#) پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی مسری (STI).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority