



L'urétrite Urethritis

Qu'est-ce que l'urétrite?

L'urétrite est une inflammation de l'urètre. L'urètre est le canal qui transporte l'urine de la vessie à l'extérieur du corps. Dans le pénis, il transporte aussi le sperme.

Quelles sont les causes de l'urétrite?

L'urétrite est souvent causée par des infections transmissibles sexuellement (ITS) comme la gonorrhée, la chlamydia ou le virus de l'herpès simplex. Ce type de cas est plus souvent observé chez les jeunes hommes sexuellement actifs. D'autres organismes qui ne sont pas transmis sexuellement peuvent infecter l'urètre. Par exemple, les bactéries qui croissent normalement dans la région génitale peuvent l'infecter. Parfois, les infections de la vessie ou de la prostate ou encore une opération récente à l'urètre peuvent causer une urétrite. Pour en savoir davantage sur la gonorrhée et la chlamydia, consultez les fiches [HealthLinkBC File n° 08a La gonorrhée](#) et [HealthLinkBC File n° 08l La chlamydia](#).

Pour savoir si vous avez une urétrite, vous devez être examiné par un professionnel de santé et faire faire des analyses en laboratoire.

On doit prendre en considération la possibilité d'un abus sexuel si des symptômes d'infection inexpliqués ou répétés sont observés chez les enfants.

Comment se transmet-elle?

Les organismes transmis sexuellement qui causent l'urétrite se propagent lors de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux non protégés.

Quels sont les symptômes?

On compte parmi les symptômes :

- Un écoulement clair ou sous forme de mucus provenant du pénis ou du vagin
- Une rougeur ou une enflure à l'extrémité du pénis
- Des douleurs ou une sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine)
- Une démangeaison ou une irritation dans l'urètre

En plus des symptômes habituels de l'urétrite, les adultes et les enfants peuvent aussi ressentir :

- Des douleurs abdominales
- Une réticence à uriner
- Une perte de contrôle de la vessie

Il est également possible d'avoir une urétrite et de ne présenter aucun symptôme.

Quelles sont les complications possibles?

Si les bactéries qui causent l'urétrite ne sont pas traitées, elles peuvent causer des douleurs et de l'enflure dans l'un des testicules ou les deux, ce qui peut entraîner l'infertilité.

Quel est le traitement?

Lorsque l'urétrite est causée par une bactérie, on peut la traiter par des comprimés antibiotiques. Pour un traitement efficace, suivez les instructions de traitement à la lettre et, si l'on vous a prescrit des comprimés, consommez-les dans leur intégralité. Si l'infection a été transmise par contact sexuel, il faut tester et traiter les partenaires. Comme il faut du temps pour éliminer l'infection de l'organisme, il est important que vous et votre ou vos partenaires vous absteniez de toute relation sexuelle orale, vaginale ou anale 7 jours après le début du traitement antibiotique.

Si vous ou l'un de vos partenaires ne suivez pas le traitement jusqu'au bout, oubliez une dose ou avez une relation sexuelle non protégée avant d'avoir consommé l'ensemble des comprimés, l'infection pourrait demeurer dans votre corps ou vous être transmise ainsi qu'à votre ou vos partenaires. Des problèmes de santé pourraient survenir plus tard. Si c'est le cas, demandez à votre fournisseur de soins de santé si vos partenaires ou vous-mêmes avez besoin de plus de traitements. Il se peut qu'il vous propose d'autres traitements s'il a trouvé une autre cause à votre état.

Comment réduire mon risque de contracter une ITS?

Utiliser un préservatif (condom) pour des rapports sexuels sans risque

Les préservatifs externes (« masculins ») et internes (« féminins ») peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, si vous les utilisez bien pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Ils protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme le virus de l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des préservatifs :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser de préservatifs endommagés
- Vérifier la date de péremption. Ne pas utiliser de préservatif après sa date d'expiration
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatifs déchirés
- Ranger les préservatifs à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages
- Les ranger à la température ambiante
- Utiliser un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser les préservatifs
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois. L'un des deux peut se déchirer
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un préservatif externe (« masculin ») en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane ou en nitrile
- Utiliser uniquement des préservatifs faits de latex, de polyuréthane, de nitrile ou de polyisoprène. Les préservatifs en polyuréthane et en nitrile sont les meilleurs types de préservatifs pour prévenir la grossesse et les ITS. Ceux faits de peau d'agneau ou de mouton peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane pour la prévention des ITS
- Éviter d'utiliser des préservatifs avec des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ce produit peut irriter les tissus et accroître les risques de contracter une ITS

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme les hépatites A et B et le virus du papillome humain ou papillomavirus, par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en passant régulièrement des tests pour dépister les ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter de symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires, plus le risque d'être exposé est grand.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec vos partenaires en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir les ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec eux, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un thérapeute.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec vos partenaires, consultez le site de conseils sur les rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control à <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires, ce qui leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de se faire tester.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **811** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.