

## انتروویروس D68

تاریخ آخرین بروزرسانی: فوریه 2024

انتروویروس‌ها جزو ویروس‌های بسیار شایع هستند. بیش از 100 نوع مختلف انتروویروس غیر فلج اطفالی وجود دارند که موجب بیماری می‌شوند. این ویروس‌ها با برخی از ویروس‌های سرماخوردگی متداول مرتبط هستند.

انتروویروس D68 (EV-D68) از نوع انتروویروس غیر فلج اطفالی نادری است که می‌تواند بیماری تنفسی خفیف (مثلاً آبریزش بینی، سرفه، عطسه) تا شدید (مثل مشکلات تنفسی) یا عوارض عصبی را (مثل احساس ضعف در دست و پا) به همراه داشته باشد. ویروس EV-D68 با سرفه، عطسه، تماس نزدیک با فرد آلوده یا با لمس سطوح آلوده از فردی دیگری منتقل می‌شود.

هیچ درمان یا واکسن خاصی برای EV-D68 وجود ندارد. بیشتر افراد به خودی خود بدون هیچ درمانی بهتر می‌شوند. خطر ابتلا به نوع شدید بیماری برای اکثر ساکنین بریتیش کلمبیا کم است. با وجود این، این احتمال برای اکثر افراد مبتلا به بیماری تنفسی به ویژه کودکانی که سابقه آسم یا خس‌خس سینه دارند وجود دارد که برخی اوقات در صورت ابتلا عفونت ناشی از ویروس‌های تنفسی به نوع شدید مشکلات تنفسی مبتلا شوند. در صورتی که علائم به ویژه در زمینه مشکلات تنفسی وخیم‌تر شدند فوراً باید به پزشک مراجعه کرد. والدین کودکان مبتلا به آسم باید مطمئن شوند که فرزندشان به صورت منظم از داروهای تجویز شده برای آسم (مثل پافر یا اسپری تنفسی) استفاده می‌کنند و بیماری آن‌ها بخوبی تحت کنترل قرار دارد.

انتروویروس‌ها مثل EV-D68 در ماه‌های تابستان و پاییز بسیار شایع هستند. برای محافظت از خود و خانواده خود در برابر انتروویروس‌ها مثل EV-D68 باید این موارد را رعایت کنید:

- دست‌های خود را بشویید. برای اطلاعات بیشتر درباره شستن دست به [HealthLinkBC File #85 شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید](#) رجوع کنید. در صورتی که آب و صابون در دسترس نیستند از مایع ضدعفونی کننده دست استفاده کنید
- هنگام سرفه و عطسه به جای دست، بازوی خود را جلوی دهان خود بگیرید
- با دست صورت خود را لمس نکنید
- سطوح مشترک را تمیز و ضدعفونی کنید
- در صورتی که بیمار هستید در خانه بمانید
- در صورتی که مشکلات تنفسی دارید فوراً به پزشک مراجعه کنید به ویژه اگر سابقه ابتلا به آسم یا دیگر بیماری‌های ریوی را دارید
- مطمئن شوید که آخرین واکسن‌ها را تزریق کرده‌اید. واکسنی برای EV-D68 وجود ندارد اما در صورتی که آخرین واکسن‌ها را تزریق کرده باشید، این کار به سلامتی شما کمک می‌کند و دستگاه ایمنی شما را قوی نگه می‌دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌ها به صفحه اینترنتی [زمان‌بندی واکسن‌های بریتیش کلمبیا](#) رجوع کنید
- غذاهای سالم بخورید و فعالیت جسمانی داشته باشید تا به قوی ماندن دستگاه ایمنی خود کمک کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تغذیه سالم به صفحه اینترنتی [تغذیه سالم](#) رجوع کنید

### برای کادر درمان

کارشناسان بالینی و پزشکان بخش بهداشت عمومی می‌توانند برای اطلاع از آخرین تغییرات درباره ویروس EV-D68 به صفحه اینترنتی مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا درباره [آخرین اخبار ویروس‌های تنفسی نوظهور](#) رجوع کنند.

### وبسایت‌های مفید

#### مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC)

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا سازمانی وابسته به سازمان استانی خدمات بهداشتی است. آنها مدیریت سلامتی عمومی را از طریق نظارت، تشخیص، پیشگیری و ارائه مشاوره در سطح استانی و کشوری بر عهده دارند. برای کسب اطلاعات بیشتر به صفحه [انتروویروس D68](#) رجوع کنید.

## سازمان بهداشت عمومی کانادا (PHAC)

سازمان بهداشت عمومی کانادا (PHAC) مسئولیت ارتقای سلامتی، پیشگیری و کنترل بیماری‌های مزمن و عفونی و آماده‌سازی و پاسخ به شرایط اضطراری در زمینه بهداشت عمومی را بر عهده دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره انتروویروس D68 از جمله دلایل، علائم و درمان به صفحه اینترنتی [عفونت‌های انتروویروس غیر فلج اطفالی](#) رجوع کنید.

اطلاعات ارائه شده در این مقاله ویژه پزشکی درباره انتروویروس D68 در تاریخ 11 فوریه 2024 از [BCCDC: نگاهی اجمالی به انتروویروس D68](#) گرفته شده است. برای اطلاع از آخرین تغییرات به [صفحه ویروس‌های تنفسی نوظهور مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا](#) رجوع کنید.