

# 腸病毒 D68

最後更新：February 2024

腸病毒是很常見的病毒。有 100 多種不同類型的非脊髓灰質炎腸病毒會致病。這些病毒與一些常見的傷風病毒有關。

腸病毒 D68 (EV-D68) 是一種罕見的非脊髓灰質炎腸病毒，可導致輕微（例如流鼻水、咳嗽、打噴嚏）至嚴重（例如呼吸困難）呼吸道疾病或神經系統併發症（例如四肢無力）。EV-D68 可透過咳嗽、打噴嚏、與感染者密切接觸或接觸受污染的表面在人與人之間傳播。

EV-D68 沒有特定的治療方法或疫苗。大多數人無需任何治療即可自行痊癒。對於大多數卑詩省市民來說，病毒引起嚴重疾病的風險很低。然而，患有呼吸道疾病的人，尤其是有氣喘或喘鳴病歷的兒童，在感染呼吸道病毒時有可能會出現嚴重的呼吸困難。如果症狀惡化，特別是出現呼吸困難，應立即就醫。患有哮喘兒童的家長應確保孩子定期使用處方氣喘藥物（例如噴霧劑或吸入器），並確保他們的病情得到良好控制。

諸如 EV-D68 等腸病毒在夏季與秋季最為常見。為了保護您和家人免受 EV-D68 等腸病毒的侵害，別忘了：

- 洗手。如需瞭解有關洗手的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：協助防止病菌傳播](#)。如果沒有肥皂和水，請使用消毒搓手液。
- 以手臂而非手掌擋著咳嗽和噴嚏
- 別用手接觸臉龐
- 保持公共表面區域清潔及已消毒
- 如果您生病了，請待在家裡
- 如果出現呼吸困難，尤其是有哮喘或其它肺部疾病歷史，請立即就醫
- 確保及時接受所需之免疫接種目前還沒有針對 EV-D68 的疫苗，但確保您及時接種其它疫苗有助維持健康及強大的免疫系統。有關免疫接種的更多資訊，請參閱我們的 [卑詩省免疫接種時間表](#) 網頁
- 進食健康的食物並保持身體活躍，有助維持強大的免疫系統。有關健康飲食的更多資訊，請瀏覽我們的 [健康飲食](#) 網頁

## 醫護人員須知

供卑詩省臨床醫生及公共衛生從業員參閱的 EV-D68 的最新情況，請瀏覽卑詩疾控中心 [新興呼吸道病毒更新](#) 網頁。

## 實用網站

### 卑詩省疾病控制中心 (BCCDC)

卑詩疾控中心 (BCCDC) 屬省衛生局轄下機構，透過監測、探測、預防及諮詢等方式，該中心為全省和全國範圍內的公共衛生提供指引。欲瞭解更多資訊，請查閱 [腸病毒 D68](#)。

## 加拿大公共衛生署（PHAC）

加拿大公共衛生署（PHAC）負責促進健康、預防及控制慢性病和傳染病，以及準備和應對突發公共衛生事件。有關腸病毒 D68 的資訊，包括病因、症狀及治療，請瀏覽[非脊髓灰質炎腸病毒感染](#)。

腸病毒 D68 健康專題中提供的資訊參照自 [BCCDC：腸病毒 D68 概述](#) 截取於 2024 年 2 月 11 日。有關卑詩疾控中心的最新資訊，請參閱[新興呼吸道病毒](#)。

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽

[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。