

Enfermedad por el virus del Ébola

La enfermedad por el virus del Ébola es una enfermedad causada por el virus del Ébola, que se transmite por contacto directo con la sangre o los fluidos corporales de una persona o un animal infectados.

Ebola Virus Disease

Ebola virus disease is an illness caused by the Ebola virus, which is spread through direct contact with the blood or body fluids of an infected person or animal



La enfermedad por el virus del Ébola (o Ébola) es una enfermedad causada por el virus del Ébola. Las primeras fases de la enfermedad se caracterizan por síntomas parecidos a los de la gripe, que pueden progresar a hemorragias, disfunción de los órganos y la muerte. El Ébola se transmite por el contacto directo con la sangre o los fluidos corporales de una persona o un animal infectados. Se han documentado brotes en varios países africanos desde el descubrimiento del virus en 1976.

Actualmente no existe una vacuna aprobada contra el Ébola. **No se han reportado casos del Ébola en la Colombia Británica ni en cualquier otro lugar de Canadá.**

Se pueden consultar los avisos de salud para viajeros en relación con el Ébola visitando el sitio web del [Public Health Agency of Canada \(Organismo de Salud Pública de Canadá\): "Avisos de salud para viajeros"](#). Si ha viajado recientemente a una zona afectada o si ha estado en contacto cercano con alguien a quien se le ha diagnosticado con Ébola y usted presenta síntomas de la enfermedad, comuníquese lo antes posible con HealthLink BC llamando al 8-1-1 o con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Cuáles son los síntomas de Ébola?

Los síntomas del Ébola pueden aparecer entre 2 y 21 días después de la exposición al virus. Entre los síntomas iniciales se incluyen:

- Fiebre
- Debilidad
- Fatiga
- Dolores musculares
- Fuerte dolor de cabeza
- Sarpullido
- Dolor abdominal

- Vómito
- Diarrea
- Dolor de garganta
- Enrojecimiento de ojos

¿Cómo se transmite el virus del Ébola?

- El virus del Ébola proviene de animales salvajes como los chimpancés, gorilas, murciélagos frugívoros y monos. Puede transmitirse a los humanos por medio de un contacto directo con la sangre, secreciones, órganos u otros fluidos corporales de animales infectados
- El virus del Ébola no se transmite fácilmente de persona a persona, o por medio de un contacto casual
- El Ébola solo se puede contraer si se tiene contacto directo con los fluidos corporales de un animal o una persona infectados. El contacto directo se produce a través de heridas en la piel o en las mucosas, como los ojos, la nariz o la boca, con fluidos como sangre, sudor, saliva, vómito, orina o heces
- Aquellos infectados con el Ébola solo son contagiosos una vez que presentan síntomas
- Las personas que tienen el Ébola son más contagiosas durante las últimas etapas de la infección cuando están muy enfermas

El Ébola no se transmite por el aire ni por los alimentos o el agua. Si se toman las precauciones adecuadas, el riesgo de contraer el Ébola es muy bajo.

¿Cómo se puede saber si ha estado expuesto al Ébola?

El Ébola solo se puede contraer si se ha tenido un contacto directo con los fluidos corporales infectados. Esto incluye sangre, sudor, saliva, vómito, orina y heces.

Si ha viajado recientemente a una zona afectada o si ha estado en contacto cercano con alguien a quien se le ha diagnosticado con Ébola y usted presenta cualquier síntoma asociado con el Ébola, comuníquese lo antes posible con HealthLink BC llamando al 8-1-1 o con su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener información sobre el Ébola, incluyendo información sobre los brotes actuales, visite el sitio web del Public Health Agency of Canada "[Enfermedad por el virus del Ébola](#)". Para consultar los avisos de salud para viajeros en relación con el Ébola, visite el sitio web del Public Health Agency of Canada "[Avisos de salud para viajeros](#)".

Para proveedores de asistencia sanitaria

Los proveedores de asistencia sanitaria que trabajan con pacientes infectados y los trabajadores de laboratorio que trabajan con el virus del Ébola tienen un mayor riesgo de exposición al Ébola. Para obtener información sobre lo que los profesionales de la salud

deben saber sobre el Ébola, qué sucede si un empleado se ve expuesto al Ébola, cómo realizar el automonitoreo y qué sucede si un empleado tiene Ébola, consulte:

- [BC Centre for Disease Control \(Centro para el Control de Enfermedades de BC\): Recursos médicos/Ébola](#)
- [Gobierno de Canadá: Enfermedad por el virus del Ébola: Profesionales de la salud](#)

Sitios web de interés

BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro para el control de enfermedades de BC)

El BC Centre for Disease Control (BCCDC) es una agencia de la autoridad sanitaria provincial que, a través del control, detección, prevención y consulta, ofrece una labor directiva a nivel provincial y nacional en materia de salud pública. Puede obtener más información sobre el [Ébola](#) en la página web del BCCDC.

Gobierno de Canadá

En la página web del Gobierno de Canadá puede obtener más información sobre la enfermedad por el virus del Ébola, incluyendo información sobre [los síntomas y el tratamiento](#).

Organización Mundial de la Salud (OMS)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) brinda liderazgo en asuntos de salud global, lo que incluye el seguimiento y la evaluación de cuestiones sanitarias como el Ébola, la prestación de apoyo técnico a los países y el establecimiento de normas y estándares. Para obtener más información sobre el Ébola, visite la [hoja informativa del OMS con datos y cifras sobre la enfermedad por el virus del Ébola](#).

Última revisión: 8 de diciembre de 2022

La información proporcionada en el documento informativo sobre la enfermedad por el virus del Ébola ha sido adaptada de la hoja informativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS): [Enfermedad por el virus del Ébola](#), consultada el 29 de julio de 2014, la página [Descripción general del Ébola](#) del BCCDC consultada el 21 de octubre de 2014, y el folleto del Public Health Agency of Canada: [¿Ha viajado USTED recientemente desde África?](#), consultado el 24 de octubre de 2014.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.