



Nắn chỉnh Xương khớp

Cập nhật gần nhất: **Tháng 1 năm 2024**

Khoảng 1 triệu người dân ở British Columbia đến gặp bác sĩ nắn chỉnh xương khớp mỗi năm. Để biết thông tin về dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong lĩnh vực nắn chỉnh xương khớp, các bệnh trạng thường gặp ở cột sống và liên quan đến cột sống, và những điều bạn nên mong đợi từ bác sĩ nắn chỉnh xương khớp gia đình của mình, hãy truy cập [Hiệp hội Nắn chỉnh Xương khớp British Columbia](#).

Dịch vụ chăm sóc trong lĩnh vực nắn chỉnh xương khớp cung cấp sự chẩn đoán và điều trị mà không cần sử dụng thuốc hoặc phẫu thuật cho các vấn đề liên quan đến cơ, khớp, dây thần kinh và cột sống của bạn. Các tình trạng thường gặp được điều trị bao gồm đau phần thắt lưng, đau cổ, đau thần kinh tọa, đau đầu và bong gân. Các bác sĩ nắn chỉnh xương khớp cũng có thể tư vấn về dinh dưỡng và bài tập thể dục để hỗ trợ quá trình phục hồi và nâng cao khả năng phòng ngừa.

Hơn 80 phần trăm người dân British Columbia sẽ bị đau lưng và cổ vào một thời điểm nào đó trong cuộc đời của họ. Các sự cố tại nơi làm việc, tai nạn xe hơi, chấn thương trong khi chơi thể thao, tư thế không chuẩn, việc nhà và căng thẳng trong đời sống hàng ngày đều có thể gây ra các vấn đề dẫn đến đau khớp và cột sống. Để biết thông tin về nghiên cứu và kết quả, hãy truy cập [Hiệp hội Nắn chỉnh Xương khớp BC – Các Nghiên cứu về Nắn chỉnh Xương khớp](#).

Nắn chỉnh xương khớp là một nghề được quản lý theo luật pháp British Columbia từ năm 1934 (Đạo luật Bác sĩ Nắn chỉnh Xương khớp - Chiropractors Act). Kể từ ngày 1 tháng 3 năm 2009, Hiệp hội Bác sĩ Nắn chỉnh Xương khớp (College of Chiropractors) chịu sự chi phối của [Đạo luật Nghề Y \(Health Professions Act\)](#). Đạo luật này áp dụng cho tất cả các ngành nghề y tế chịu sự quản lý của pháp luật ở B.C.

Các nguồn thông tin sau đây từ Hiệp hội Nắn chỉnh Xương khớp BC cung cấp các dữ kiện khách quan, tài liệu nghiên cứu và các nguồn hỗ trợ khác mà có thể hữu ích khi bạn suy nghĩ về các lựa chọn cho việc chăm sóc sức khỏe của mình:

- [Tìm Bác sĩ Nắn chỉnh Xương khớp Gần Bạn](#)
- [Các Gợi ý cho việc Chăm sóc](#)
- [Tại sao Bạn Nên Đi Khám Bác sĩ Nắn chỉnh Xương khớp?](#)
- [Nắn chỉnh Xương khớp Mang lại Hiệu quả](#)

Để biết thêm thông tin về nghề nắn chỉnh xương khớp ở B.C., hãy truy cập [Hiệp hội Nắn chỉnh Xương khớp BC](#).