ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨਾਂ (Vaccinations)

ਆਖਰੀ ਵਾਰੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: **28 ਸਤੰਬਰ, 2023**

ਟੀਕਾਕਰਣ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 50 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਉਪਾਅ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਹਨ।

ਟੀਕਾਕਰਣ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮਾਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਸਿਰਫ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ, ਬਲਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੁਟੀਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਰੁਟੀਨ ਟੀਕਾਕਰਨ, ਯਾਤਰਾ ਟੀਕਾਕਰਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ।

ਸਾਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ

ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇਸ ਸਾਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਫਲੂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਹ ਰੋਗ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ

ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓਃ

- ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ: ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ
- ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ
- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਰਕਾਰ: ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ

ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਟੀਕਾਕਰਨ:

ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥਾਂ ਸਮੇਤ ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

- ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ: ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ
- ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਬਾਰੇ ਤੱਥ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #12b)
- ਇਨਐਕਟਿਵੇਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #12d)

- ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਟੀਕਾਕਰਨ: ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #12c)
- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਨਐਕਟਿਵੇਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #12a)

ਬੀ.ਸੀ. ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਨੁਸੂਚੀ

ਬੀ. ਸੀ. ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇਖੋ।

- ਨਿਆਣੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ
- ਸਕੂਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ
- ਬਾਲਗ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਸ਼ੇ

ਰੁਟੀਨ ਟੀਕਾਕਰਨ

ਬਚਪਨ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 4 ਤੋਂ 6 ਸਾਲ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। 6 ਵੀਂ ਅਤੇ 9 ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ-ਅਧਾਰਤ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਬਾਲਗਾਂ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਟੀਕੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਕੁਝ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਟੀਕਾ ਕਿਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੌਣ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਤੇ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ ਚਾਈਲਡ ਹੈਲਥ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਚਿਕਨਪੌਕਸ (ਵੈਰੀਸੇਲਾ) ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 44b)
- ਡਿਫਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪਰਟੂਸਿਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ, ਪੋਲੀਓ, ਅਤੇ ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਟਾਈਪ ਬੀ (ਡੀਟੀਏਪੀ-ਐਚਬੀ-ਆਈਪੀਵੀ-ਹਿਬ) ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #105)
- ਡਿਫਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪਰਟੂਸਿਸ, ਪੋਲੀਓ, ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਟਾਈਪ ਬੀ (ਡੀਟੀਏਪੀ-ਆਈਪੀਵੀ-ਹਿਬ) ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 15b)
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #33)
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 25a)
- ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐਚਪੀਵੀ) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 101b)
- ਇਨਐਕਟਿਵੇਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #12d)
- ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੇਲਾ (ਐਮਐਮਆਰ) ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 14a)
- ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੇਲਾ ਅਤੇ ਵੈਰੀਸੇਲਾ (ਐਮਐਮਆਰਵੀ) ਟੀਕਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #14e)
- ਮੇਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਸੀ ਕੰਜੁਗੇਟ (ਮੇਨ-ਸੀ) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 23a)
- ਮੇਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਕੁਆਡਰੀਵੇਲੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #23b)
- ਨਿਉਮੋਕੋਕਲ ਕੌਂਜੁਗੇਟ (ਪੀਸੀਵੀ 13) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 62a)
- ਨਿਉਮੋਕੋਕਲ ਪੋਲੀਸੈਕਰਾਇਡ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 62b)
- ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #104a)

- [ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਫਥੀਰੀਆ (ਟੀਡੀ) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 18a)]
- [ਟੈਟਨਸ, ਡਿਫਥੀਰੀਆ, ਪਰਟੂਸਿਸ (ਟੀਡੀਏਪੀ) ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #18c)]

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਲਾਭ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

- [ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #50e)]
- [ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ (HealthLinkBC File #50c)]
- [ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਰੀਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਚ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #50h)]
- [ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਟੀਕੇ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #50a)]
- [ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਲਾਭ (HealthLinkBC File #50b)]

ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ

ਬੀ.ਸੀ. ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਥਿਤੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜੋ 1 ਜੁਲਾਈ, 2019 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਿਯਮ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ-ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਇਕਾਈਆਂ ਸਤੰਬਰ 2019 ਵਿੱਚ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਗੀਆਂ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵੈਕਸੀਨ-ਰੋਕਥਾਮਯੋਗ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹਾਲੀਆ ਪ੍ਰਕੋਪ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ [ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਥਿਤੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ] ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਟੀਕੇ

ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਕੁਝ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, [ਇਮਯੂਨਾਈਜ਼ ਬੀਸੀ: ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ] 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਸ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- [ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41a)]
- [ਜਾਪਾਨੀ ਇਨਸੇਫਲਾਈਟਿਸ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਇਲ #41h)]
- [ਮਲੇਰੀਆ ਰੋਕਥਾਮ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41f)]
- [ਗਰਭਵਤੀ ਯਾਤਰੀ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41g)]
- [ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਟ੍ਰੈਵਲ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41c)]
- [ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਦਸਤ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41e)]
- [ਯਾਤਰੀ ਡਾਇਰੀਆ ਅਤੇ ਕੌਲੇਰਾ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ # 41k)]
- [ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਫਰ ਕਰਨਾ (HealthLinkBC File #41d)]

- ਟਾਈਫੌਈਡ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41j)
- ਯੈਲੋ ਫੀਵਰ ਵੈਕਸੀਨ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #41i)

ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ: ਯਾਤਰਾ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮੰਜ਼ਲ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਲਾਹ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਡ੍ਰੌਪ-ਡਾਊਨ ਮੇਨਯੂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਖੋਜ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਹੈਲਥ ਟੈਬ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਪਯੋਗੀ ਵੈੱਬਸਾਇਟਾਂ

ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ

ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਬੀਸੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਰਾਹੀਂ ਰੋਕੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਸੰਦ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਵੱਧ ਅਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਸ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ।

- ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ: SMS ਟੀਕਾਕਰਨ ਰੀਮਾਈਂਡਰ
- ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ: ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਲੀਨਿਕ ਲੱਭੋ

ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ

ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਰੋਕੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨਾ, ਖ਼ਤਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮੂਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਐਪ ਤੁਹਾਡੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ, ਫੈਲਣ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ
- CANਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼: ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼CA ਐਪ

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ (ਪੀਐਚਏਸੀ - PHAC)

(PHAC) ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਮ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ, ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ: ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਗਾਈਡ 'ਤੇ ਜਾਓ।