

## L'eau en toute sécurité

Il est amusant, apaisant et bon pour le développement de votre enfant de jouer dans l'eau et autour d'un plan d'eau.

Vous pouvez le rendre plus sécuritaire en :

- le supervisant et en restant à sa portée lorsque votre enfant est près d'un plan d'eau;
- lui tenant la main à la plage ou près d'une piscine ou d'un étang;
- incitant votre enfant à porter une veste de sauvetage bien ajustée et homologuée lorsqu'il est près de l'eau ou dans un bateau.



### ATTENTION

Un enfant peut se noyer en quelques secondes, restez donc à sa portée, même s'il porte une veste de sauvetage.

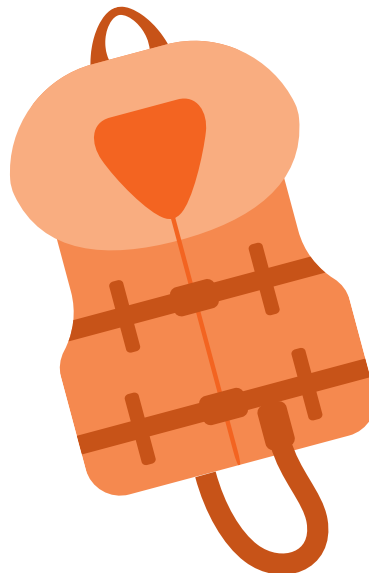


### LE SAVIEZ-VOUS?

Une veste de sauvetage est plus sécuritaire qu'un vêtement de flottaison individuel (VFI). Les vestes de sauvetage flottent mieux et garderont la bouche de votre enfant hors de l'eau.

### Pour des baignoires et des salles de bain plus sécuritaires

- ✓ Diminuez le thermostat de votre chauffe-eau à 49 °C (120 °F) afin de prévenir les brûlures.
  - ✓ Vérifiez la température de l'eau du bain avec votre poignet ou votre coude avant d'y déposer votre enfant.
  - ✓ Utilisez de l'eau tiède, pas de l'eau chaude.
  - ✓ Montrez-lui à s'asseoir dans le bain plutôt qu'être debout.
  - ✓ Utilisez un verrou pour le couvercle de la toilette.
- ✗ Ne laissez pas votre enfant jouer avec les robinets du lavabo ou du bain.
  - ✗ Ne remplacez pas la supervision d'un adulte par un anneau de bain ou un siège de bain.
  - ✗ Ne laissez jamais votre enfant seul dans la salle de bain.



### Pour des piscines et des bassins de jardin plus sécuritaires

- ✓ Videz la piscine de votre enfant lorsqu'elle n'est pas utilisée. Placez-la à l'envers afin qu'elle ne se remplisse pas d'eau de pluie.
  - ✓ Couvrez et verrouillez un spa lorsqu'il n'est pas utilisé.
  - ✓ Vérifiez que les piscines avoisinantes sont clôturées et couvertes, et que les produits chimiques pour la piscine sont rangés sous clé. Vérifiez que votre enfant ne puisse grimper sur aucun objet pour avoir accès à la piscine.
  - ✓ Apprenez à votre enfant à jouer de façon sécuritaire près de l'eau (ne pas courir, ne pas pousser, ne pas plonger et ne pas se baigner sans supervision).
- ✗ Ne laissez pas votre enfant se baigner dans un spa, il pourrait avoir trop chaud.
  - ✗ Ne vous fiez pas à des jouets comme des flotteurs ou des matelas gonflables pour garder votre enfant en sécurité.
  - ✗ Ne vous fiez pas à une couverture de piscine afin de garder votre enfant hors de l'eau.



### LE SAVIEZ-VOUS?

Votre enfant n'est pas en sécurité dans l'eau même s'il suit des leçons de natation. Supervisez-le en tout temps et restez à sa portée.