

家中的暴力以及其他虐待

甚麼是虐待？

身體、情感、精神、言語或性方面的惡性對待。虐待的形式多樣，包括暴力、忽視、孤立、財務控制、威脅等。虐待的受害者可能是伴侶中的一方（無論男女），也可能是孩子。



您知道嗎

虐待在各種家庭中都有可能發生，無論是何種文化背景，還是同性或異性的結合。施虐者既可能是男性也可能是女性。如果您是虐待行為的受害者，請記住，這不是您的錯。



危險

搖晃幼兒非常危險，即使只是幾秒，也可能會導致其大腦受損、失明甚至死亡。

絕對不要搖晃孩子。務必確保每一位照顧孩子的人都學會冷靜地對待他。

虐待會如何影響兒童？

虐待，包括暴力及忽視，對兒童有很大的負面影響。

孩子自身可能會受傷，聽到衝突或看到家長受傷、被指責也會影響到他們。即使孩子沒有親眼目睹虐待的發生，也能感受到家中緊張恐懼的氛圍。

孩子可能並不會表現出難過，但暴力會切實影響到他。他可能會：

- 出現行為及心理健康問題，如攻擊性強、學習障礙、低沈抑鬱、焦慮不安，在長大之後還可能會出現成癮問題。
- 不相信父母可以保護自己的安全，對世界充滿恐懼
- 習得不健康的處理問題和待人處事的方法
- 在成年後更有可能選擇施虐者作為伴侶，或自己成為一名施虐者
- 有更高的風險罹患慢性疾病，如糖尿病和心臟病

甚麼是有害壓力？

來自於孩子在缺乏大人的幫助下經歷的嚴重且持續的苦難、虐待或忽視。有害壓力會損害孩子的大腦和身體的發育，並可能導致持續終身的挑戰（參見**大腦發育**）。

您可以做些甚麼

如果您處在一段存在虐待的關係當中：

- ✓ 將您的錢包、鑰匙和手機放在易於拿取的地方。
- ✓ 教會孩子如何撥打9-1-1。
- ✓ 計劃好如果離家該去哪裡。
- ✓ 告訴值得信任的鄰居，如果聽到令人擔心的聲響，請撥打9-1-1。
- ✓ 練習如何安全快速地走出家門。

如果您已結束了一段存在虐待的關係：

- ✓ 存好一張您孩子的近照，以及一張前任伴侶的近照。
- ✓ 獲得前任伴侶家人朋友的電話號碼及住址。
- ✓ 知曉前任伴侶的汽車的品牌型號、生產年份及車牌號碼。

若您的前任伴侶將孩子帶走，這些資料將有助於警方的搜尋。

尋求援助

如果您的生活中存在暴力或其他形式的虐待，有人可以幫到您。

請聯繫：

- VictimLinkBC 全天24小時以110種語言提供保密的幫助服務，免費熱線1-800-563-0808或發送電郵至 VictimLinkBC@bc211.ca
- 危機熱線
- 婦女庇護所
- 兒童保護社工
- 您的醫護人員
- 公共衛生護士
- 警方

更多資訊，請參見[資源](#)章節中的虐待與忽視部分。



您知道嗎

童年遭受的虐待可能會影響您成年之後做出的決定。您會有更大的機率進入存在虐待的感情關係，且無所適從。但您仍可以獲得健康安全的生活。如果您需要幫助，請聯繫 VictimLinkBC：電話 1-800-563-0808，電郵 VictimLinkBC@bc211.ca



緊急情況

如果您認為您眼前即面臨危險，請帶著孩子離開，並撥打9-1-1。



您知道嗎

在加拿大，每年約有100,000名婦女和兒童尋求庇護以遠離家庭暴力。



家人和朋友

您可以做些甚麼

如果您認為有兒童正在遭受虐待或忽視，您必須將情況上報至兒童福利工作者。您可以全天隨時撥打**1-800-663-9122**。如果您認為該兒童眼下正面臨危險，請撥打**9-1-1**。

兒童性虐待

甚麼是兒童性虐待？

包括性交、撫弄、觸摸、暴露性器官、不當觀看裸體兒童或給兒童展示色情製品等行為的虐待。兒童性虐待是刑事犯罪。與同齡兒童一起探索不屬於性虐待（參見[性發育](#)）

您可以通過以下方法確保孩子的安全：

- ✓ 保證總是知曉他在何處
- ✓ 僅把他交予您信任的人照顧
- ✓ 當把他交予他人照顧時，留心都有誰在他身邊
- ✓ 鼓勵他說出心中的想法，如果有人令他感到不適應及時告訴您
- ✓ 若他有意迴避某人，您應多加留意



您知道嗎

大多數性虐待都是由孩子認識的人犯下的。



試試這些

通過讓他拒絕親吻、擁抱和搔痒幫助孩子確立私人界線。這樣做可以建立他的信心，在面對不當觸碰時勇敢說不。



緊急情況

如果您認為您的孩子遭受了性虐待，請聯繫警方。