

Violence conjugale et autres mauvais traitements

Qu'est-ce qu'un mauvais traitement?

Des mauvais traitements physiques, émotionnels, mentaux, verbaux ou sexuels. Les mauvais traitements peuvent prendre différentes formes : la violence, la négligence, l'isolement, le contrôle financier et les menaces. Ils peuvent être dirigés contre un partenaire (homme ou femme) ou à un enfant.



LE SAVIEZ-VOUS?

Les mauvais traitements surviennent dans toutes sortes de foyers. Ils se passent dans toutes les cultures. Ils surviennent dans des relations de même sexe aussi bien que dans des relations de sexes opposés. Ils sont causés autant par les hommes que par les femmes. **Si vous êtes victime de mauvais traitements, ce n'est pas de votre faute.**



ATTENTION

Secouer un jeune enfant, même pour quelques secondes, peut entraîner des dommages à son cerveau, la cécité ou même la mort.

Ne secouez jamais votre enfant. Assurez-vous que toute personne qui le garde sache réagir calmement avec lui.

Comment les mauvais traitements affectent-ils les enfants?

Les mauvais traitements, dont la violence et la négligence, ont des impacts fortement négatifs chez les enfants.

Les enfants peuvent eux-mêmes être blessés, ou peuvent être troublés en entendant le bruit d'une querelle, en voyant les blessures d'un parent ou en étant blâmés. Même si l'enfant n'est pas témoin de mauvais traitements, il ressentira la tension et la peur à la maison.

Un enfant pourrait ne pas montrer qu'il est bouleversé. Mais la violence *l'atteint*. Il pourrait :

- avoir des problèmes de comportement ou de santé mentale, comme l'agressivité, des problèmes d'apprentissage, la dépression, l'anxiété et plus tard, la dépendance;
- ne pas croire que ses parents sont là pour le protéger, et être craintif du monde extérieur;
- apprendre des façons malsaines de régler des problèmes ou de traiter les autres;
- être plus enclin en tant qu'adulte à choisir un partenaire abusif ou à devenir abusif;
- être plus à risque de maladies chroniques, comme le diabète et les maladies cardiaques.

Qu'est-ce qu'un stress toxique?

L'effet de préjudices, de mauvais traitements ou de négligences graves et continuels sur un enfant qui n'est pas soutenu par une personne adulte. Le stress toxique nuit au développement cérébral et physique d'un enfant et peut causer des problèmes tout au long de sa vie (consultez [Développement du cerveau](#)).

Ce que vous pouvez faire

Si vous vivez une relation abusive

- ✓ Gardez toujours votre porte-feuille, vos clés et votre téléphone à portée de main.
- ✓ Montrez à votre enfant à composer le 9 1 1.
- ✓ Prévoyez où vous irez si vous quittez cette relation.
- ✓ Dites à des voisins dignes de confiance de composer le 9 1 1 s'ils entendent quelque chose d'inquiétant.
- ✓ Exercez-vous à quitter votre maison de façon sécuritaire et rapide.

Si vous avez quitté une relation abusive

- ✓ Gardez une photo récente de votre enfant et de votre ancien partenaire.
- ✓ Ayez les numéros de téléphone et les adresses des membres de la famille et des amis de votre ancien partenaire.
- ✓ Soyez informé de la marque, de l'année et du numéro de plaque d'immatriculation du véhicule de votre ancien partenaire.

Cette information aidera la police si votre ancien partenaire part avec votre enfant.

Obtenir de l'aide

Vous pouvez obtenir de l'aide si vous êtes victime de violence ou d'autres mauvais traitements.

Ressources :

- VictimLinkBC sans frais au 1 800 563-0808 ou VictimLinkBC@bc211.ca pour de l'assistance confidentielle en 110 langues, 24 heures par jour;
- lignes d'écoute téléphonique;
- refuges pour femmes;
- travailleurs sociaux en protection à l'enfance;
- votre fournisseur de soins de santé;
- un infirmier de la santé publique;
- la police.

Consultez Mauvais traitement et négligence dans la section [Ressources](#) pour de plus amples renseignements.



LE SAVIEZ-VOUS?

Si vous avez souffert de mauvais traitements lorsque vous étiez enfant, cela peut influencer les décisions que vous prenez à l'âge adulte. Vous serez peut-être plus susceptible de vous engager dans des relations abusives et aurez plus de mal à savoir quoi faire. Par contre, vous pouvez vous construire une vie saine et sécuritaire. Si vous avez besoin d'aide, appelez VictimLinkBC au 1 800 563-0808 ou VictimLinkBC@bc211.ca.



URGENCE

Si vous pensez être en danger immédiat, partez avec votre enfant et composez le 9 1 1.



LE SAVIEZ-VOUS?

Environ 100 000 femmes et enfants se mettent à l'abri de la violence conjugale chaque année au Canada.



LES MEMBRES DE LA FAMILLE ET LES AMIS

Ce que vous pouvez faire

Si vous soupçonnez qu'un enfant est victime de mauvais traitements ou est négligé, vous devez le signaler à un agent du service de protection à l'enfance. Téléphonnez au **1 800 663-9122** en tout temps, jour et nuit. Si vous soupçonnez que l'enfant est en danger immédiat, composez le **9 1 1**.

Les abus sexuels chez l'enfant

Les abus sexuels chez l'enfant

Des mauvais traitements, comme une relation sexuelle, des attouchements, des caresses, l'exposition des parties génitales, l'observation inappropriée d'un enfant nu ou la présentation de contenu pornographique à un enfant. L'abus sexuel chez l'enfant est un crime. L'expérimentation normale entre des enfants du même âge n'est pas un abus sexuel (consultez [Développement sexuel](#)).

Vous pouvez aider à garder votre enfant en sécurité en :

- ✓ sachant toujours où il se trouve;
- ✓ le faisant garder uniquement par des personnes dignes de confiance;
- ✓ sachant qui est présent lorsqu'il se fait garder par quelqu'un d'autre;
- ✓ l'encourageant à se confier s'il n'est pas à l'aise avec quelqu'un;
- ✓ étant attentif lorsqu'il évite quelqu'un.



LE SAVIEZ-VOUS?

La majorité des abus sexuels contre les enfants sont commis par quelqu'un de leur entourage.



À ESSAYER

Aidez votre enfant à se construire des limites personnelles en le laissant refuser des bisous, des câlins et des chatouillements. Cela lui donnera la confiance nécessaire pour dire « non » aux caresses inappropriées.



URGENCE

Si vous pensez que votre enfant a été victime d'abus sexuel, appelez la police.