

幼兒的成長、學習及健康

照顧幼兒的聽力

聽力在孩子的說話和語言發展以及社交和情感成長中扮演著關鍵性的角色。

聽力通常如何發展

謹記：每個孩子都有自己的成長節奏

月齡

8

9

12

24

- 試著模仿語調中的變化
- 發出「嘎嘎」的聲音
- 嘗試模仿說話的聲音
- 理解如「拜拜」之類的簡單詞語
- 理解如「張嘴」之類的簡單的要求
- 喜歡發出重複的聲音
- 嘗試說一些詞
- 知道常見的人和事的名稱
- 能聽見您從另一個房間叫他
- 被問時能指向正確的物體和身體部位
- 使用一些簡單的詞彙
- 遵循簡單的指示，如「把球拿來」
- 能將兩個詞組合，如「我的娃娃」

保持聽力健康

儘早/定期檢查聽力

寶寶一出生後，醫院或公共衛生辦公室的醫護人員就會為其檢查聽力。如果您有任何擔心，請帶孩子再次進行檢查。聽力損失越早發現，可以採取的救助措施就越多。

保護耳朵

- 僅用乾淨的布清潔外耳。不要使用棉棒或將任何物體插入耳道。
- 音樂和電視維持在較低的音量。
- 當孩子身處高噪音環境時（如大聲的音樂或焰火），給他戴上耳罩。不要給他耳塞，可能會導致窒息。
- 給他進行免疫接種。（參見預防疾病）

減少耳部炎症

經常性耳朵發炎可能會損傷聽力。您可以通過以下方法避免孩子的耳朵發炎：

- 母乳餵養（參見母乳餵養您的孩子）
- 不要讓含著奶瓶入睡
- 讓他遠離二手菸



金錢意識

如果您通過醫療服務計畫（MSP）領取補助津貼，或者從2020年1月起接受補充服務，則您的孩子可能符合健康兒童（Healthy Kids）計畫的條件。這可以助您解決部分助聽器開支。更多資訊，請參見資源章節中的牙科護理、視力及聽力部分



危險跡象

如果您的孩子有以下情況，他可能面臨出現聽力問題的風險：

- 耳中流出液體或有異味
- 耳朵痛
- 耳周發紅
- 耳道被耳垢或其他物體堵塞

如果他有以下情況，則他可能已經出現了聽力問題：

- 說話聲音很大或很小
- 叫他時沒有反應
- 總是用同一隻耳朵聽聲
- 無法明白您說的話（在36個月大後）
- 不會被大聲噪音驚擾

如果您有任何疑慮，請聯繫您的醫護人員或公共衛生護士，或撥打8-1-1聯繫HealthLink BC。