

Nettoyer et stériliser les fournitures d'allaitement artificiel

Veillez à la propreté

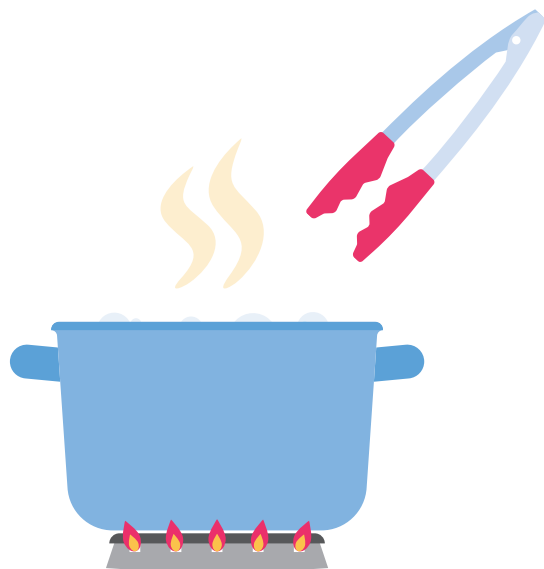
L'ensemble des fournitures que vous utilisez pour nourrir votre enfant doivent être gardées propres.

Les tire-laits doivent être nettoyés en suivant les instructions du fabricant. Les autres fournitures – y compris les tétines, les anneaux, les capuchons, les disques, les tasses à mesurer, les ouvre-boîtes, les contenants et les pinces – peuvent être nettoyées et désinfectées dans votre cuisine.



LE SAVIEZ-VOUS?

Le lave-vaisselle n'est pas recommandé pour désinfecter le matériel d'allaitement artificiel pour nourrissons.



COMMENT FAIRE

Nettoyez et désinfectez les fournitures d'allaitement artificiel

En premier lieu – nettoyez tout

1. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude.
2. Lavez le lavabo avec un torchon, du savon et de l'eau chaude.
3. Désinfectez le comptoir en mélangeant 1 cuillère à thé (5 ml) d'eau de Javel et 3 tasses (750 ml) d'eau dans un flacon vaporisateur bien identifié. Vaporisez la surface du comptoir et essuyez-le avec un linge propre.
4. Remplissez le lavabo avec de l'eau chaude savonneuse.
5. Lavez tout le matériel d'allaitement artificiel de votre nourrisson.
6. Frottez bien l'intérieur des contenants et des tétines avec une brosse à biberon propre.
7. Rincez le tout à l'eau chaude et laissez égoutter le matériel sur un linge propre.

Puis – désinfectez le tout

1. Remplissez une grande casserole avec de l'eau. Ajoutez le matériel propre. Assurez-vous que tout soit recouvert d'eau et qu'il n'y ait pas de trous d'air.
2. Porter l'eau à ébullition. Laissez bouillir à découvert pendant 2 minutes.
3. Sortez les pinces. Lorsqu'elles ont refroidi, utilisez-les pour sortir les autres articles.
4. Placez les articles sur un linge propre afin qu'ils sèchent à l'air libre.
5. Une fois qu'ils sont secs, utilisez-les sans tarder. Ou rangez-les dans un sac de plastique propre ou un linge propre et sec recouvert d'un second linge propre.

Si vous utilisez un appareil de désinfection ou de stérilisation commercial, suivez les instructions du fabricant.