



### 重點提要

您觸碰、照顧及談論幼兒身體的方式會傳達重要的訊息。

考慮您自己的價值觀和信仰，以及關於「性」您想對孩子傳達甚麼樣的訊息。建議：

- ✓ 從鼻子到陰道，對所有身體部位均使用醫學或科學術語
- ✓ 您要謹記，孩子對身體感到好奇是正常的
- ✓ 提前考慮好如何回答孩子的問題，避免當孩子真地問起時手足無措
- ✓ 與孩子談論在公眾場合可以做的行為與私下行為的區別



### 試試這些

讓孩子自己決定擁抱和親吻誰。這樣做可以讓他明白，他對自己的身體有掌控權。

## 不同年紀幼兒的性發育

從出生到24個月，孩子可能會：

- 喜歡光著身子
- 喜歡觸摸自己的身體，包括外生殖器
- 會出現勃起或陰道濕潤等自然反應

從24到36個月，孩子可能會：

- 觸摸他們的生殖器或自慰
- 注意到男生和女生的區別
- 與同齡玩伴探索身體（「扮演醫生」）
- 對身體功能感興趣



### 危險

儘管導致孩子的行為發生變化的原因可能有很多，但某些變化可能是孩子遭受虐待的徵兆。如果您的孩子有以下情況，請諮詢您的醫護人員：

- 對自己和他人的生殖器產生強烈而持續的關注
- 不遵守您關於尊重和不觸摸他人私密部位的規定
- 生殖器部位有分泌物、腫脹或淤青

## 與其他兒童一起探索及自慰



### 您知道嗎

觸摸他們的生殖器與研究他們的腳趾或手指一樣，是很正常的。

幼兒天生便對自己的身體感到好奇。一旦開始探索，他們很快就會發現觸摸生殖器會產生快感。

如果孩子在公眾場合觸摸自己的生殖器，請提醒他們，生殖器是私密部位，最好還是在私人空間（例如自己的臥室）中進行探索。提供玩具或讓其分心。

如果他們與年齡相仿的孩子一起探索生殖器，請冷靜地告訴他們，生殖器是私密部位，除非得到本人的允許，否則其他人不得觸摸或查看。引導他們去做其他的事情，並詢問他們是否有疑問。

如果他們與年紀更大的孩子一起探索生殖器，請冷靜地與您的孩子談論事發經過。告訴您的孩子他們沒有做錯任何事，但要提醒他們，未經其本人允許，任何人都不可觸摸或查看他的生殖器。若您有所擔心，請諮詢您的醫護人員。