

Le développement sexuel



À RETENIR

La manière dont vous touchez le corps de votre enfant, dont vous en prenez soin et dont vous en parlez passent d'importants messages.

Réfléchissez à ce que vous voulez transmettre à votre enfant au sujet de la sexualité en fonction de vos valeurs et de vos croyances. Pensez à :

- ✓ utiliser des termes médicaux ou scientifiques pour l'ensemble des parties du corps, du nez à la vulve;
- ✓ ne pas oublier que la curiosité envers son corps est normale;
- ✓ réfléchir à l'avance à la façon dont vous allez répondre aux questions de votre enfant afin que vous soyez moins anxieux au moment venu;
- ✓ discuter de la différence entre ce qui est acceptable lorsqu'on est en public et ce qui doit rester privé.



À ESSAYER

Laissez votre enfant choisir les personnes qu'il veut êtreindre ou embrasser. Cela lui enseigne qu'il a le contrôle sur son corps.

Le développement sexuel selon l'âge

De la naissance à l'âge de 24 mois, votre enfant peut :

- trouver agréable d'être nu;
- aimer toucher des parties de son corps, y compris ses organes génitaux;
- avoir des érections ou produire des sécrétions vaginales comme réflexe naturel.

De l'âge de 24 à 36 mois, votre enfant peut :

- toucher ses organes génitaux ou se masturber;
- remarquer des différences entre les filles et les garçons;
- explorer son corps et celui des autres (« jouer au docteur ») avec des compagnes et des compagnons de jeu du même âge;
- s'intéresser aux fonctions de son corps.



ATTENTION

Bien que plusieurs raisons peuvent expliquer le changement de comportement de votre enfant, certains changements peuvent être le signe de mauvais traitements ou d'agression. Consultez votre fournisseur de soins de santé si votre enfant :

- développe une fixation importante et constante pour ses organes génitaux et ceux des autres personnes;
- ne respecte pas les règles au sujet du respect des parties personnelles des autres personnes et de l'interdiction de les toucher;
- présente des écoulements, de l'enflure ou des meurtrissures dans la zone de ses organes génitaux.

La masturbation et l'exploration avec d'autres enfants



LE SAVIEZ-VOUS?

Pour votre enfant, explorer ses organes génitaux est aussi normal qu'explorer ses orteils ou ses doigts.

Les enfants sont naturellement curieux en ce qui a trait à leur corps. Une fois qu'ils commencent à l'explorer, ils découvrent rapidement que caresser leurs organes génitaux crée des sensations agréables.

Si votre enfant se caresse en public, rappelez-lui que les organes génitaux sont des parties personnelles qu'il vaut mieux explorer en privé, dans sa chambre par exemple. Présentez-lui un jouet ou autre chose pour le distraire.

S'il explore ses organes génitaux avec un autre enfant du même âge, mentionnez-lui calmement que les organes génitaux sont des parties personnelles privées qui ne devraient pas être vues ni touchées par d'autres personnes à moins qu'il leur ait donné la permission. Réorientez-les vers une autre activité et demandez-leur s'ils ont des questions.

S'il explore ses organes génitaux avec un enfant plus âgé, discutez calmement avec votre enfant de ce qui vient de se passer. Dites à votre enfant qu'il n'a rien fait de mal, mais rappelez-lui que personne ne devrait toucher ou regarder ses organes génitaux sans sa permission. Si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur de soins de santé.