

玩耍是孩子成長和了解周圍世界的關鍵方式。

玩耍可以教會孩子些甚麼？

玩耍有助於孩子在成長發育五大方面的發展。玩耍可以增強：

- **身體技能**，如爬行、攀爬、行走、跑步、使用手指、視聽能力
- **社交技能**，如合作、分享、講禮貌、帶領與跟隨他人
- **情感技能**，如識別並應對感受
- **認知技能**，如解決問題、使用想像力、探究事物原理，以及學習形狀、色彩和數字
- **語言能力**，如學習事物的名稱、造句、講故事、聽力



重點提要

玩耍是孩子了解自我、他人以及周圍世界的過程中重要的一部分。給孩子大量的時間玩耍對她的成長發育有好處。這也是一個絕佳的機會，您可以藉此表現出對她喜歡做的事很感興趣。

不同年紀幼兒的玩耍

6至12個月：探索

孩子可能會：

- 抓著物品
- 找尋您藏起來的物品
- 喜歡扔掉、堆放和傾倒東西

試著給她：

- 球
- 結實的有輪玩具
- 積木
- 嵌套玩具
- 波浪鼓
- 不同大小的碗



您知道嗎

室外玩耍有助於孩子在各方面的發展。她將發揮自己的想像力，學會與他人一起玩耍，並通過嘗試新事物來樹立信心，例如第一次滑下大型滑梯。

12至24個月：愛動愛搖

孩子可能會：

- 能夠操縱較小的玩具
- 通過玩耍展示她的個性（主動還是安靜？專心致志還是一心多用？）
- 參加「平行玩耍」（在其他孩子旁邊玩但不與他們一起玩）

試著給她：

- 球，起初供她追逐，之後供她腳踢手擲
- 彈出式玩具
- 騎乘玩具

24至36個月：夢想家與外交官

孩子可能會：

- 與其他孩子玩耍
- 喜歡假想遊戲

試著給她：

- 扮演所需的衣服和道具





腦力開發

通過表現出感興趣、提出問題和一起玩耍來擴展豐富孩子的假想遊戲。



您知道嗎

許多幼兒直到3歲或更大些才會願意與其他孩子一起玩。



如何

鼓勵孩子玩耍

- ✓ 提供符合她年齡的各種玩具。
- ✓ 給她提供選項，然後讓她自己決定玩甚麼。
- ✓ 每天騰出時間與她一起玩。
- ✓ 無論是動感還是安靜的活動，都鼓勵她參與。
- ✓ 誇讚她，並自豪地展示她的成果。
- ✓ 當她看起來疲倦、飢餓、不感興趣或過度興奮時，休息一下。
- ✓ 給她提供大量的自由玩耍時間，讓她充分發揮創意，跟著想像力馳騁。

5種一起玩耍的方式

1. 假裝自己是動物。
2. 向她展示如何做您喜歡的事，如拼圖或跳舞。
3. 到室外去，在樹木間爬來爬去，觀察昆蟲，揀選石子。
4. 一起洗碗或摘菜。
5. 拿出紙、顏料和膠水，發揮想像力盡情創作。



試試這些

當時間有限時，可以在您做其他事情的同時，與孩子一起唱歌或者玩猜詞遊戲。



試試這些

如果您的孩子上托兒所，您可以花時間在一旁觀察她，借鑑一些可以在家中進行的玩耍方式。

