

甚麼是獨立性？

獨立性是指孩子逐漸提高的自己做事的能力。

在12到36個月之間，您的孩子將了解到她可以控制她自己和她的身體，有時還能控制周圍的人。這是她成長發育過程中健康且重要的一步。

她將會渴望學習新的技能、做出選擇並獨立做事。她也將會表現出更強烈的想要以「自己的方式」而不是您的方式行事的意願。



如何

幫助您的孩子變得獨立

- ✓ 從穿衣到洗澡，讓她自己做其力所能及的事。
- ✓ 讓她做簡單的選擇，例如選擇喝水的杯子。
- ✓ 鼓勵她自己做事情，即使她需要額外的時間。
- ✓ 鼓勵她去做她可能會做得很好的新事情。
- ✓ 在學習過程中，給她時間重複使用技能，例如，先讓她充分掌握如何壘起2塊積木，然後再給她第三塊。
- ✓ 無論她是否成功，都要對她的努力給予積極的回應。



您知道嗎

讓孩子感到受挫是可以的。讓她在做簡單的事情時感到受挫，是她學習解決問題的過程中重要的一部分。

