

兒童通常很早就開始對自己的性別表現出興趣。在2至3歲時，他們會注意到男性和女性身體之間的差異。大多數孩子會稱自己為「男孩」或「女孩」。這可能與出生時的指定性別不符，並且可能會隨時間而變化。



重點提要

大多數兒童都會認同自己在出生時被指定的性別。其他兒童可能會意識到自己的性別認同與指定性別不符。有些孩子的自我稱謂可能會在「男孩」和「女孩」之間切換，或者避免被稱為任何一種。所有兒童都可能會創造性地表達自己的性別認同。

這種對性別認同的探索是每個孩子成長中正常而健康的一部分。當孩子知道做自己時能夠得到愛與接納，他們才能表現得最好。



您知道嗎

您無法通過孩子選擇的玩具或衣服來判斷其性別認同。孩子表達自己的方式（**性別表達**）並不一定反映他們認為的自己（**性別認同**）。

甚麼是指定性別？

指定性別即寶寶在出生時被指定的性別。若新生兒有陰莖，則其指定性別為「男性」。若新生兒有女性外陰，則其指定性別為「女性」。在極少數情況下，孩子出生時會帶有不確定為男性還是女性的外生殖器。

甚麼是性別認同？

性別認同是一個人對自己是誰的認知。兒童可能會認為自己是個男孩或女孩——或二者皆非。

甚麼是性別表達

性別表達是一個人如何向他人表達自己的方式。這可以包括他們的行為方式、穿衣方式、髮型以及他們選擇的稱謂。性別表達不一定與性別認同相同。例如，一個男孩可能喜歡穿裙子，但不認為自己是女生。

甚麼是跨性別？

跨性別者是指性別認同與出生時的指定性別不符的人士。

甚麼是雙靈（Two-Spirit）？

許多具有多樣化性別和性取向的原住民所使用的稱謂。歷史上，雙靈人士在大多數民族中都很受推崇，在不同的民族中他們可能有不同的角色、天賦、語言和外表。雙靈的身份認同與原住民文化與精神息息相關，非原住民不能使用該詞。



如何

支持孩子健康的性別發展

- ✓ 愛您的孩子，為他們做自己而感到驕傲不要強迫其改變。
- ✓ 與您的孩子談論性別，並與他們一起讀書，向其介紹作男孩、作女孩，或者既不作男孩也不作女孩的不同方式。
- ✓ 讓您的孩子穿自己喜歡的衣服、玩自己喜歡的玩具。
- ✓ 向您的孩子展示世上有各種不同性別的人，並且他們都過著幸福的生活。
- ✓ 警惕您的孩子可能會面臨的任何霸凌。

尋求支持

許多家長很難接受孩子的性別認同可能與他們的指定性別不同。同時，擔心自己性別的孩子可能會感到沮喪、焦慮或無法集中精力。當進入青春期，身體開始發生變化時，跨性別兒童可能會對其指定性別感到格外不適。

如需有關養育跨性別或創意性別兒童方面的支持，請聯繫：

卑詩跨性別關愛組織 (Trans Care BC)

1-866-999-1514或 phsa.ca/transcarebc

加拿大同志親友會 (Pflag Canada)

pflagcanada.ca

您也可通過以下途徑獲得幫助：

- 專門研究跨性別和創意性別兒童的心理健康專家 (gendercreativekids.ca/providers)
- 您的家庭醫生或兒科醫生
- 原住民LGBTQ2S+及雙靈長老或首領
- 其他跨性別和創意性別兒童的家長



您知道嗎

即使您的孩子的性別認同與其出生時的指定性別不同，也不意味著他們有任何生理或心理上的問題。

