

L'identité de genre

Les enfants commencent à démontrer un intérêt pour leur identité sexuelle au cours de la petite enfance. Entre 2 et 3 ans, ils connaissent les différences entre les corps féminins et masculins. La plupart des enfants peuvent dire s'ils sont une « fille » ou un « garçon ». Cela peut ou non correspondre au sexe qui leur a été assigné à la naissance et cela peut changer avec le temps.



À RETENIR

La plupart des enfants s'identifieront au sexe qui leur a été assigné à la naissance. D'autres peuvent réaliser que leur identité de genre ne correspond pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance. Certains enfants peuvent alterner entre s'identifier comme « fille » ou comme « garçon » ou bien éviter tout simplement d'être étiquetés. Tous les enfants peuvent exprimer leur identité de façon créative.

Cette exploration de l'identité de genre est une phase saine et normale du développement de tous les enfants. Les enfants font de leur mieux quand ils savent qu'ils sont aimés et acceptés pour qui ils sont.



LE SAVIEZ-VOUS?

Vous ne pouvez pas déterminer l'identité de genre d'un enfant par son choix de jouets ou de vêtements. La façon dont un enfant se présente (*expression de genre*) n'est pas nécessairement conforme au genre qu'il sait être le sien (*identité de genre*).

Qu'est-ce que le sexe assigné?

Le sexe assigné à un bébé à la naissance. Lorsqu'un nouveau-né a un pénis, le sexe assigné est « masculin ». Lorsque le nouveau-né a une vulve, le sexe assigné est « féminin ». Dans de rares cas, un enfant naît avec des organes génitaux qui ne sont pas clairement masculins ou féminins.

Qu'est-ce que l'identité de genre?

La personne que l'on sait être. Un enfant peut s'identifier comme étant une fille ou un garçon - ou ni l'un ni l'autre.

Qu'est-ce que l'expression de genre?

La manière dont une personne se présente aux autres. Cela peut comprendre la façon dont elle agit, ce qu'elle porte, la manière dont elle se coiffe et le nom qu'elle choisit de porter. L'expression de genre n'est pas nécessairement associée à l'identité de genre. Un garçon peut porter des robes, par exemple, mais ne pas s'identifier au sexe féminin.

Qu'est-ce qu'une personne transgenre (*trans*)?

Une personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

Qu'est-ce que le bispirituel?

Un terme employé par plusieurs peuples autochtones qui ont une diversité de genres et de sexualités. Les personnes bispirituelles sont historiquement vénérées par la plupart des nations et peuvent jouer différents rôles, posséder des dons, parler des langues et avoir des apparences différentes selon la nation dont elles sont issues. L'identité bispirituelle est étroitement liée à la culture et à la spiritualité autochtone et ce terme ne peut être employé de façon personnelle par une personne non autochtone.



COMMENT FAIRE

Soutenez le développement sain de l'identité de genre de votre enfant

- ✓ Aimez votre enfant et soyez fier de qui il est. Ne le forcez pas à changer.
- ✓ Discutez de l'identité de genre avec votre enfant et lisez-lui des livres qui représentent différentes façons d'être une fille, un garçon ou un enfant qu'il ne s'identifie ni comme une fille, ni comme un garçon.
- ✓ Laissez votre enfant porter les vêtements et jouer avec les jouets qu'il aime.
- ✓ Montrez à votre enfant que des personnes avec différentes identités de genre existent et qu'elles ont des vies heureuses.
- ✓ Soyez vigilant face à l'intimidation que votre enfant pourrait subir.

Trouver du soutien

Plusieurs parents ont de la difficulté à accepter que l'identité de genre de leur enfant soit différente du sexe qui lui a été assigné à la naissance. De même, un enfant qui se tracasse sur son identité de genre peut être déprimé, anxieux ou éprouver des difficultés à se concentrer. Les enfants transgenres peuvent être particulièrement mal à l'aise face au sexe qui leur a été assigné à la naissance lorsque s'enclenche la puberté, au moment où leur corps commence à changer.

Afin d'obtenir du soutien parental en lien avec votre enfant transgenre ou au genre créatif, communiquez avec :

Trans Care BC au 1 866 999-1514 ou à l'adresse phsa.ca/transcarebc (en anglais)

Pflag Canada à l'adresse pflagcanada.ca (en anglais)

Vous pouvez aussi obtenir du soutien auprès :

- de professionnels de la santé mentale qui se spécialisent dans le soin des enfants transgenres et au genre créatif (gendercreativekids.ca/providers - en anglais);
- de votre médecin de famille ou du pédiatre de votre enfant;
- de chefs ou d'Aînés autochtones LGBTAB+ et bispirituels;
- d'autres parents d'enfants transgenres et au genre créatif.



LE SAVIEZ-VOUS?

Si l'identité de genre de votre enfant ne coïncide pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance, cela ne veut pas dire qu'il souffre de problèmes physiques ou psychologiques.

