

L'allaitement artificiel des enfants âgés de 6 à 9 mois

Décider de la façon de nourrir votre enfant de 6 à 9 mois n'est pas toujours facile. L'allaitement maternel est ce qu'il y a de mieux pour la croissance et le développement de votre enfant. Mais parfois, pour des raisons médicales ou personnelles, des préparations pour nourrissons commerciales sont utilisées à la place ou en complément du lait maternel.

Faites un choix éclairé

Assurez-vous d'avoir tous les renseignements nécessaires pour faire un choix éclairé. Consultez votre fournisseur de soins de santé ou un infirmier de la santé publique ou bien appelez HealthLink BC au 8 1 1. Ils peuvent discuter avec vous des avantages, des risques et des coûts des différentes options. Si vous décidez d'utiliser des préparations pour nourrissons, ils peuvent vous aider à choisir le type qui convient le mieux à votre enfant.



LE SAVIEZ-VOUS?

L'Organisation mondiale de la santé, Santé Canada, Les diététistes du Canada, l'Association canadienne de pédiatrie et le ministère de la Santé de la Province de la Colombie-Britannique recommandent que les bébés soient uniquement nourris au lait maternel pendant les 6 premiers mois de leur vie. Lorsque votre bébé commence à manger des aliments solides, le lait maternel demeure pour lui une source importante d'éléments nutritifs. Si possible, poursuivez l'allaitement maternel jusqu'à ce que votre enfant atteigne l'âge de 2 ans ou plus.

Si vous utilisez des préparations pour nourrissons

Continuez d'allaiter si vous le pouvez

Offrez de préférence du lait maternel à votre enfant lorsque cela est possible. Si vous offrez des préparations pour nourrissons à votre enfant, essayez de lui donner *en plus* de votre propre lait (consultez [Compléter l'allaitement maternel pour les enfants âgés de 6 à 9 mois](#)).

Si vous n'allaitez pas votre enfant présentement, mais que vous espérez le faire à l'avenir, consultez votre fournisseur de soins de santé sur la manière de conserver votre production de lait. Vous pouvez aussi consulter un conseiller en allaitement auprès de la British Columbia Lactation Consultants Association (bcclca.ca).

Utilisez les préparations pour nourrissons de façon sécuritaire

Consultez votre fournisseur de soins de santé ou votre infirmier de la santé publique ou appelez HealthLink BC au 8 1 1 afin d'apprendre comment préparer et entreposer les préparations pour nourrissons de façon sécuritaire.

Santé Canada inspecte toutes les préparations pour nourrissons commerciales afin d'en vérifier la sûreté et la valeur nutritive. Mais il est toujours possible que la préparation pour nourrissons entre en contact avec des bactéries ou qu'un ingrédient soit manquant. Afin de vérifier les avis de rappel de produits et de vous inscrire aux messages d'alerte, consultez le site Sécurité et risque pour la santé du gouvernement du Canada à l'adresse www.canada.ca/fr/services/sante.html.



ATTENTION

Si vous utilisez des préparations pour nourrissons commerciales, choisissez celles faites à base de lait de vache (ou des préparations pour nourrissons commerciales à base de soya si votre enfant ne peut consommer celles à base de lait de vache). Les autres boissons ne peuvent offrir tous les éléments nutritifs dont votre enfant de 6 à 9 mois a besoin.

N'utilisez jamais les boissons suivantes à la place de la préparation pour nourrissons pour votre enfant :

- ✗ du lait évaporé ou condensé;
- ✗ du lait de vache ou de chèvre;
- ✗ du « lait » de noix, comme les boissons d'amandes, de cajou ou de noix de coco;
- ✗ d'autres « laits », comme les boissons de riz, de pomme de terre, de soya et de chanvre.



SOYEZ VIGILANTS

Utiliser un appareil domestique pour préparer la préparation pour nourrissons peut être dangereux. L'appareil pourrait ne pas chauffer l'eau suffisamment pour tuer les bactéries contenues dans la préparation pour nourrissons et il pourrait ne pas fournir la quantité adéquate de poudre.



À RETENIR

Bien que le lait maternel soit le meilleur choix pour les enfants de 6 à 9 mois, il est parfois nécessaire d'utiliser des préparations pour nourrissons. Si vous devez utiliser ce type de préparations et que vous vous sentez mal à l'aise ou coupable de le faire, consultez votre fournisseur de soins de santé. Et rappelez-vous, peu importe la manière dont vous alimentez votre enfant, vous pouvez utiliser les moments où vous le nourrissez pour tisser de forts liens affectifs.

Dans les régions où la concentration en manganèse dans l'eau potable est trop élevée, utilisez une autre source d'eau pour mélanger la préparation pour nourrissons. Ne buvez pas et n'utilisez pas de l'eau décolorée pour préparer vos repas ou des préparations pour nourrissons jusqu'à ce que l'innocuité de votre eau soit confirmée.



LE SAVIEZ-VOUS?

Si la qualité de l'eau potable vous préoccupe, communiquez avec votre autorité sanitaire. Consultez le site Web.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts (en anglais).

