

# Utilisez un verre pour boire

À 6 mois, votre enfant sera probablement prêt à apprendre à boire à l'aide d'un verre sans couvercle entre les allaitements.

### Pourquoi ne pas utiliser de gobelet?

Les gobelets n'aident pas votre enfant à apprendre à boire au verre, car la valve qui prévient les dégâts le force à téter plutôt que boire à petites gorgées.

### Pourquoi ne pas utiliser de biberon?

Si vous complétez son alimentation avec du lait maternel que vous avez tiré ou de la préparation pour nourrissons, votre enfant peut utiliser un biberon jusqu'à l'âge de 12 mois. Par la suite, les biberons ne sont plus nécessaires. En fait, utiliser un biberon pour boire d'autres liquides que de l'eau peut causer des caries (consultez [Les soins des dents de votre enfant](#)).



#### À ESSAYER

Si votre enfant a l'habitude de boire du lait au biberon, essayez de diminuer lentement la quantité de lait que vous y versez chaque fois. S'il veut boire davantage, offrez-lui une petite quantité d'eau dans un autre biberon. Utilisez un verre sans couvercle aux repas et à la collation.

### Passez du biberon au verre

Si votre enfant est habitué au biberon, commencez à faire la transition vers le verre sans couvercle lorsqu'il aura environ 12 mois. Il aura probablement complètement arrêté de boire au biberon vers l'âge de 18 mois.

