

您的孩子需要新鮮空氣，也需要寬廣的室外空間跑跳遊玩、弄髒自己、放聲歡笑。您需要在她身邊與她分享歡樂，並保證她的安全。



重點提要

您可以教孩子變得更加謹慎，但她仍無法保護年幼的自己。您必須承擔起守護其安全的責任：

- ✓ 時刻知曉她人在何處。
- ✓ 僅把她交予您信任的人。
- ✓ 多加留意社區中的危險。

開發孩子的技能

使用「先來問我」方法

幼兒傷害的加害者通常是他們認識的人。因此僅僅告訴您的孩子不要和陌生人說話是不夠的。

通過教導他在以下各種情形發生前一定要先來詢問您或看護者，可以幫助其學會信任並同時保持安全：

- 與任何人去任何地方
- 接受禮物或獎勵

讓孩子為街頭做好準備

甚麼是為街頭做好準備？

幫助您的孩子學會並練習當與您走散、與陌生人接觸或走失時所需的技能。

您可以通過教會她以下各點來幫助他為街頭做好準備：

- 她自己的全名
- 您的全名
- 你們所住的街名
- 您的電話號碼
- 生殖器官的正式名稱（參見性發育）
- 當她需要幫助時如何使用「堅定大聲」

甚麼是孩子的「堅定大聲」

孩子使用堅定且嚴肅的語氣大聲說出重要的界線（如「不要碰我！」）或在有需要時呼救（「我找不到媽媽了！」）。



試試這些

將自己的電話號碼編成一首兒歌，方便您的孩子哼唱記憶。

保證指示簡單明瞭

通過以下方法儘可能地保證指令簡明：

- 通過簡單的語句表明您的規矩以及這樣做的原因
- 反覆使用同樣的語句和方法
- 明確具體 —— 例如，應告訴他「騎車的時候要注意別人家的車道」，而不是「騎車要小心」
- 經常提醒他相關的指令

向孩子展示該怎麼做

不要僅用語言，清晰地向您的孩子展示她需要知道東西。可以嘗試：

- 帶她在家附近散步，給她展示周圍鄰居的房子和地標
- 指出哪些人是警察，並向她解釋警察可以幫助有需要的人
- 情形預演，讓她練習自己「堅定大聲」
- 實際指出界線。例如，在後院告訴他「你可以在這顆大樹前面的這片地方玩，不能越過它」。

做個好榜樣

您的孩子通過模仿您學會新技能。通過以下方法教導他：

- 以身作則 —— 例如，過馬路時總是走斑馬線
- 將一起正在做的事情說給她聽 —— 例如「我們在過馬路前要先左右看是否有車」