

甚麼是兒童安全措施？

通過移除家中的各種危險為孩子創造一個更安全的環境供其探索。

您的孩子學得非常快。前一天她還沒法上沙發，第二天，她就找到了爬上沙發的方法，並開始往旁邊的書架上爬。作為家長，這些變化都令人激動，但同時也令人害怕。

您可以通過對家中進行兒童安全改造，來創造一個更安全的環境供其探索。



試試這些

從孩子的視角觀察事物。趴在地上，四處爬走。有沒有甚麼可能會噎到她的小型物體？可能會絆到她的線纜？可能會被她拽倒的重物？



如何

為緊急情況做好準備

- 在每部電話旁都放上一份緊急聯繫號碼列表。包括9-1-1、中毒控制和您的醫生的號碼。您可能已經背下了這些號碼，但是其他的看護者可能並沒有。
- 學習基礎急救。聯繫您當地的聖約翰救護機構、紅十字會或社區中心，報名參加相關課程。

日常需要留意的物品

任何長度超過15釐米（6英寸）的**線纜、絲帶和細繩**，它們可能會纏繞住孩子的脖頸。移除她衣物上的各類線繩。移除百葉窗及窗簾上的拉繩，或者將其綁在即使孩子爬上家具也構不到的高處。

手提包可能裝有硬幣、薄荷糖或藥品，這些東西都不該進入孩子的口中。

可回收垃圾桶裡的物品可能有鋒利的邊沿，孩子也可能會啃食其中油墨印刷的報紙雜誌。

預防火災與燒傷

- 每月按下煙霧探測器或警報器上的測試按鈕進行測試。
- 每年春天和秋天調鐘時，同時更換煙霧探測器或警報器的電池。
- 給暖爐及嵌入式壁爐加裝完整的防護屏障。
- 將熱水器中的水溫設在49°C（120°F）。如果您住在公寓中，請在龍頭開關內加裝防燙傷裝置。在讓孩子入浴前測好水溫，並確保她自己無法調節龍頭。
- 創建無菸家庭。請訪問quitnow.ca。
- 在抱孩子的同時不要喝熱飲。當您放下飲品時，確保她接觸不到。

預防跌倒與碰撞

- 保持樓梯暢通無阻，在上下兩端安裝防護門。（參見**設施安全**）
- 使用邊角護套或軟墊條包覆家具、檯面和壁爐的拐角和邊緣。
- 窗戶安裝鎖扣。
- 不要讓孩子在走動時拿著易碎品或者口含棒棒糖、吸管或冰棒。
- 在玻璃門上貼上印花或孩子的畫作以防誤撞。
- 使用安全螺絲將書架、電視櫃以及其他家具鎖緊在牆上。

防止中毒

多數人家中都有約250種可以使兒童中毒的物質。請將下列物品及其他危險物品置於孩子接觸不到的地方：

- 酒精
- 大麻
- 藥品及維生素片
- 植物
- 樟腦丸
- 尿布桶除臭盤
- 鉛（來自油漆、百葉窗）
- 清潔用品（包括洗衣膠囊）
- 個人護理用品

此外，還請確保：

- 將所有的清潔用品、個護用品、酒精、藥品、毒品及維生素片放在原本的包裝中。
- 不要告訴孩子藥物或維生素片是糖果，也不要當著她的面服用。
- 酒櫃上鎖，及時清理喝剩的酒。
- 將來訪者的手提包及背包存放在孩子無法接觸到的地方。
- 使用兒童安全包裝，但是請記住，這也不能確保萬無一失。
- 安裝一氧化碳監測器。

您可以從毒品及毒物資訊中心獲取更多相關資訊。（參見[資源](#)章節中安全部分的中毒控制中心條目。）



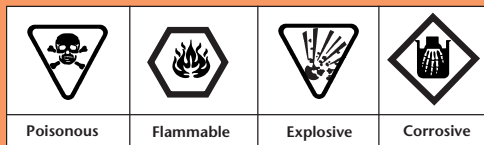
特別注意

可以通過以下方式保護全家免於一氧化碳中毒：安裝一氧化碳監測器，確保定期維護家電、煙囪和排氣口，僅在戶外使用木炭燒烤，不在封閉區域使用煤油或丙烷加熱器。



危險

教孩子這些警示標誌表示「危險！不要觸摸」。但是不要指望她能記住。將所有的有毒物質上鎖存放在孩子接觸不到的地方。



如果您認為您的孩子中了毒：

1. 立刻致電卑詩中毒控制中心，電話號碼：1-800-567-8911。
2. 告訴他們您的孩子吃了甚麼，吃了多少，是何時吃的。
3. 遵循孩子誤食的物品的標籤上的急救說明。
4. 撥打9-1-1或前往醫院急救中心。帶上誤食的物品及其包裝。



您知道嗎

大多數兒童中毒事件都發生在午餐及晚餐前，那時孩子較餓而且家長無法時刻監督。

預防浴室事故

- 當孩子在水中或在水邊時，監督他的一舉一動。
- 將所有藥物、化妝品、清潔劑、小電器及個人護理產品放在孩子無法觸及的地方。
- 鎖好低處的櫥櫃。
- 在浴缸內和淋浴間使用防滑浴墊。
- 安裝馬桶蓋鎖，並保持馬桶蓋緊閉。

預防廚房事故

- 將刀具存放在孩子無法接觸的地方。
- 將爐台附近規定為孩子不能靠近的區域。
- 鍋把手向內放置，並使用後排的爐灶，而非前排。
- 將滅火器放在容易取用的地方。
- 使用熱油烹飪時要多加注意。
- 不使用的小家電要拔掉電源。
- 將豆類、堅果及其他有噎嚥窒息風險的物品放在孩子無法觸及的地方。
- 桌布貼緊固定。
- 在不使用時保持洗碗機鎖緊，肥皂盒清空。
- 鎖好家中的箱式冷凍櫃。



故事分享

在看到我把東西插進去會發出聲響之後，我18個月大的兒子賈斯汀也試著要把曲別針插進插座裡。我當天就立刻把所有的電源插座都用防觸蓋蓋了起來！



重點提要

沒有甚麼是百分百兒童安全的。安全門和安全蓋可以使兒童更難打開櫥櫃和瓶子，但並非絕對防止。將有害的物品鎖起來，讓孩子既看不到也構不著。