

Sécuriser sa maison à l'épreuve des enfants

Qu'entend-on par sécuriser sa maison à l'épreuve des enfants?

Mettre en place un environnement plus sécuritaire que votre enfant pourra explorer en retirant les éléments dangereux de votre maison.

Votre enfant apprend si rapidement. Une journée, il n'est pas capable de monter sur le canapé. Le lendemain, il a réussi à y monter et il grimpe sur la bibliothèque juste à côté. Pour les parents, tous ces changements sont formidables. Mais ils peuvent aussi être inquiétants.

Vous pouvez créer un environnement plus sécuritaire à son exploration en sécurisant votre maison à l'épreuve des enfants.



À ESSAYER

Observez les objets à la manière de votre enfant. Allongez-vous sur le plancher et déplacez-vous en rampant. Voyez-vous des petits objets avec lesquels votre enfant pourrait s'étouffer? Des cordes avec lesquelles il pourrait rester pris? Des objets lourds qu'il pourrait faire tomber?



COMMENT FAIRE Soyez prêt pour une situation d'urgence

- Conservez les numéros de téléphone en cas d'urgence à côté de tous les téléphones. Ne pas oublier le 9 1 1, le numéro du centre antipoison et celui de votre médecin. Peut-être connaissez-vous ces numéros, mais les autres personnes qui s'occupent de votre enfant pourraient ne pas les connaître.
- Apprenez les premiers soins de base. Communiquez avec votre Ambulance Saint-Jean ou votre Croix-Rouge locale ou avec votre centre communautaire pour vous inscrire à des cours.

Les objets de tous les jours que vous devez surveiller

Les cordes, les rubans et les lacets de plus de 15 cm (6 pouces) peuvent s'enrouler autour du cou de votre enfant. Retirez les cordons de ses vêtements. Retirez les cordes des stores de fenêtres et des rideaux ou bien, attachez-les en hauteur où votre enfant ne peut pas les atteindre, même s'il grimpe sur les meubles.

Les sacs à main peuvent contenir des pièces de monnaie, des bonbons à la menthe ou des médicaments qui ne doivent pas se trouver dans la bouche de votre enfant.

Les bacs de recyclage peuvent contenir des couvercles tranchants et des journaux et des magazines tachés d'encre que votre enfant pourrait sucer.

Prévenir les incendies et les brûlures

- Appuyez sur les boutons des détecteurs de fumée ou des systèmes d'alarme une fois par mois.
- Lorsque vous ajustez vos horloges au printemps et à l'automne, remplacez les piles de vos détecteurs de fumée ou de vos systèmes d'alarme.
- Protégez complètement les foyers et les poêles encastrés.
- Ajustez la température de l'eau de votre réservoir d'eau chaude à 49 °C (120 °F). Si vous habitez un appartement, attachez un dispositif antibrûlure à vos robinets. Vérifiez la température de l'eau du bain avant d'y déposer votre enfant et assurez-vous qu'il ne peut pas ouvrir les robinets.
- Créez un environnement sans fumée dans votre maison. Consultez quitnow.ca (en anglais).
- Ne prenez pas une boisson chaude lorsque vous tenez votre enfant. Et lorsque vous posez votre boisson, assurez-vous qu'il ne peut pas l'atteindre.

Prévenir les chutes et les chocs

- Gardez les escaliers libres d'objets et installez des barrières en haut et en bas (consultez [La sécurité des équipements](#)).
- Utilisez des protège-coins ou des bandes coussinées pour adoucir les coins et les bords des meubles, des comptoirs et des foyers.
- Installez des serrures aux fenêtres.
- Ne permettez pas à votre enfant de marcher avec un objet facilement cassable dans les mains ni avec un suçon ou une sucette glacée dans la bouche.
- Améliorez la visibilité des portes vitrées en y plaçant des autocollants ou des bricolages faits par votre enfant.
- Fixez au mur les bibliothèques, les meubles de télévision et les autres meubles à l'aide de vis de sécurité.

Prévenir les empoisonnements

La plupart des maisons comptent environ 250 substances qui peuvent empoisonner un enfant. Conservez les produits suivants et tous les autres produits dangereux hors de sa portée :

- l'alcool;
- le cannabis (marijuana);
- les médicaments et les vitamines;
- les plantes;
- les boules à mites;
- les disques désodorisants pour seau à couches;
- le plomb (provenant des peintures, des mini-stores);
- des produits nettoyeurs, dont les capsules pour la lessive;
- les produits d'hygiène personnelle.

De plus,

- Assurez-vous de conserver les produits nettoyants et d'hygiène personnelle, l'alcool, les médicaments, les drogues et les vitamines dans leurs contenants d'origine.
- Ne dites pas à votre enfant que les médicaments et les vitamines sont des bonbons et ne les consommez pas devant lui.
- Verrouillez les armoires à alcool et videz rapidement les verres contenant des restes de boissons alcoolisées.
- Rangez les sacs à main et les sacs de vos visiteurs hors de la portée de votre enfant.
- Utilisez des emballages protège-enfants, mais n'oubliez pas qu'ils ne sont pas à toute épreuve.
- Installez des détecteurs de monoxyde de carbone.

Obtenez davantage de renseignements auprès du Drug and Poison Information Centre (Centre d'information sur les médicaments et les poisons de la Colombie-Britannique - consultez Centre antipoison sous l'item Sécurité de la section [Ressources](#)).



SOYEZ VIGILANTS

Aidez à protéger votre famille contre une intoxication au monoxyde de carbone en installant des détecteurs de monoxyde de carbone, en vous assurant que les appareils, les cheminées et les événements sont entretenus régulièrement, en utilisant les grills au charbon qu'à l'extérieur de la maison et en n'utilisant pas de chauffeuses au kérosène ou au propane dans des endroits fermés.

Si vous pensez que votre enfant a consommé un poison :

1. Communiquez immédiatement avec le Centre antipoison de la Colombie-Britannique au 1 800 567-8911.
2. Mentionnez le nom du produit qu'a consommé votre enfant et le moment où il l'a fait.
3. Suivez les instructions de premiers soins



ATTENTION

Enseignez à votre enfant que ces symboles de mise en garde signifient « Danger! Ne touche pas. », mais ne vous attendez pas à ce qu'il s'en souvienne. Conservez tous les poisons dans un compartiment verrouillé et hors de portée.



indiquées sur l'étiquette du produit qui a été consommé.

4. Communiquez avec le 9 1 1 ou rendez-vous au service des urgences de votre centre hospitalier. Apportez le contenant avec vous.



LE SAVIEZ-VOUS?

Chez les enfants, la plupart des empoisonnements se produisent juste avant les repas du midi et du soir, lorsque les enfants ont faim et qu'ils sont moins surveillés.

Prévenir les accidents dans la salle de bain

- Surveillez votre enfant en tout temps lorsqu'il est près de l'eau ou dans l'eau.
- Conservez les médicaments, les produits cosmétiques, les nettoyants, les appareils pour les soins des cheveux et les produits d'hygiène personnelle hors de la portée de votre enfant.
- Verrouillez les armoires situées sous les comptoirs.
- Utilisez des tapis antidérapant pour le bain dans le fond de la baignoire et de la douche.
- Installez un verrou pour le siège de toilette et gardez le couvercle fermé.

Prévenir les accidents dans la cuisine

- Rangez les couteaux hors de la portée de votre enfant.
- Faites de l'espace autour de la cuisinière une zone hors-limite.
- Tournez les poignées des casseroles vers le milieu et utilisez les brûleurs arrière plutôt que les brûleurs avant.
- Conservez un extincteur à portée de main.
- Soyez prudent lorsque vous cuisinez avec des huiles chaudes.
- Débranchez les petits appareils.
- Rangez les haricots secs, les noix et les autres aliments posant des risques d'étouffement hors de la portée de votre enfant.
- Fixez les nappes à la table.
- Laissez le lave-vaisselle verrouillé et le récipient à savon vide jusqu'au moment de l'utiliser.
- Verrouillez votre congélateur coffre.



HISTOIRE DE FAMILLE

Après m'avoir observé brancher dans des prises électriques des objets qui font du bruit, mon fils de 10 mois, Justin, a essayé de rentrer un trombone dans une prise de courant. J'ai mis des protecteurs de prises de courant dans toutes les prises la journée même!



À RETENIR

Rien n'est totalement à l'épreuve des enfants. Les verrous de sécurité et les couvercles à l'épreuve des enfants rendent certes plus difficile l'ouverture des armoires et des bouteilles par les enfants, mais ils ne la rendent pas impossible non plus. Conservez les articles pouvant causer des dommages dans un endroit verrouillé, hors de la vue et hors de portée.