

通过HealthLinkBC(卑诗健康连结)可获得卑诗省非紧急健康信息和服务。它既是一个电话号码, 又是一个网站, 也是印刷品资源, 把服务和保健知识送到卑诗省民的手中和家中。

无论您是需要向护士、药剂师或营养师咨询, 或是想在互联网上查找症状或服务, HealthLinkBC(卑诗健康连结)都可以提供相关信息, 帮助您解决您或您家人所关注的健康问题。

只要我们共同努力, 就能够作出正确和有利于健康的决定。

HealthLinkBC(卑诗健康连结)是您的资源, 每周7天/每天24小时, 向您提供非紧急健康信息和转介。

- 拨打**8-1-1**, 向护士、药剂师或营养师咨询
- 拨打**8-1-1**或浏览HealthLinkBC.ca, 了解保持健康和预防疾病的信息
- 拨打**8-1-1**或浏览HealthLinkBC.ca, 了解健康状况和药物, 检查身体症状, 并找到您所在地区的医疗卫生服务和资源

紧急情况?

如果发生紧急医疗状况需要立即采取行动, 请拨打**9-1-1**(或当地的紧急电话号码)。

只要我们共同努力,
就能够作出使您和您家人
更健康的决定。



☎ 请拨打 8-1-1

📞 HealthLinkBC.ca

📖 BCHealthGuide



HealthLinkBC

您可以信任的健康咨询
每周7天/每天24小时



☎ 请拨打 8-1-1

或登入网站: HealthLinkBC.ca



HealthLinkBC

卑诗省民可轻松获得可以信任的健康信息，只需拨打一个电话或登入HealthLinkBC(卑诗健康连结)的网站。

只需用电话拨打三个数字：**8-1-1** 或登入HealthLinkBC.ca，便可轻松获得非紧急健康信息。

您可向护士咨询您的症状或健康状况，向药剂师查询药物，向营养师了解有关健康饮食的信息，或找到离您最近的医疗卫生服务。

在一年中的每一天，白天或晚上任何时候，HealthLinkBC(卑诗健康连结)可随时为您服务，就像电话或互联网一样，每周7天/每天24小时。

拨打电话：8-1-1

向护士咨询

- 您孩子的高烧已退，但您仍很担心
- 您年迈的母亲患有骨质疏松症，并突然有严重的背疼
- 您在注射流感疫苗之后感到不适，不知是否应去看急诊

当您或您的亲人感到不适，或有与健康有关的问题，可拨打**8-1-1**，随时获得有关信息和咨询。

注册护士每周7天/每天24小时，帮助您解答非紧急的健康问题，与您讨论症状和程序，或建议您看医生或去医院就医。

向药剂师咨询

- 您也许想知道是否可以使用非处方感冒药，或使用医生给您开的新处方
- 或者您想了解有关处方药副作用的信息

每天从下午5时到第二天上午9时，当社区药剂师下班之后，您可拨打**8-1-1**，药剂师可帮助您解答与药物有关的问题。

向营养师咨询

- 您在努力保持健康的饮食并需要咨询
- 或者您想了解最适合某些健康状况的饮食

您可拨打**8-1-1**，营养师在星期一至星期五每个工作日都可与您讨论您所关注的饮食问题，并向您提供有关营养的建议。

找到服务

我们还会帮助您在医疗卫生系统内找到您所需要的服务。HealthLinkBC(卑诗健康连结)的健康导航团队将指引您在离您住地最近的地方找到您所需要的服务。您会发现这项服务附带地图搜索功能，帮助您在HealthLinkBC.ca网站，进一步查找资源和设施。

如有要求，我们可提供130多种语言的翻译服务。

互联网：HealthLinkBC.ca

- 了解健康状况
- 检查身体症状
- 找到您所需要的资源和服务

HealthLinkBC.ca在我们可搜索的数据库中，针对4000多个健康专题和2500多项服务，提供经医学核准的信息。您还可以在我们的综合药物图书馆，找到有关处方药和非处方药的可靠信息。我们新设的“健康导航服务”中的综合搜索及地图标示功能，可帮助您在离您住地最近的地方找到您所需要的医疗卫生服务。

印刷品：BCHealthGuide Handbook (卑诗健康指南)

我们编写了一本如何认识和应对常见健康问题的书。预防疾病、家庭治疗、以及何时向医疗卫生专业人员求助 - 这些全部包括在这本免费的BCHealthGuide(卑诗健康指南)中。

在互联网上或印刷品中，HealthLinkBC(卑诗健康连结)可提供各种信息，帮助您预防疾病、检查身体、以及找到保持健康所需的资源。

BCHealthGuide(卑诗健康指南)和BCHealthFile(卑诗健康档案)备有英文、法文、中文和旁遮普语版本。

请拨打
8-1-1
在卑诗省任何地方

TTY
失聪及听力
受损人士
7-1-1



HealthLinkBC