

## تنظيف أدوات الرضاعة وتعقيمها

## الحفاظ على كل شيء نظيفًا

يجب الحفاظ على نظافة كل الأدوات التي تستخدمها لإرضاع طفلك.

كما يجب تنظيف مضخات الثدي وفقًا لتعليمات الشركة المصنعة. كل شيء آخر - بما في ذلك الحلمات الاصطناعية، والحلقات، والأغطية، والأقراص، وأكواب القياس، وفتاحات العلب، وحاويات التخزين، والملقط - يمكن تنظيفها وتطهيرها ببساطة في مطبخك.

## هل تعلمين



لا ينصح باستخدام غسالات الصحون لتطهير معدات إرضاع الأطفال.

## كيف يُمكنك

## تنظيف وتعقيم أدوات رضاعة الأطفال الرضع



## أولًا - نظفي كل شيء:

1. اغسلي يديك بالصابون والماء الدافئ.
2. اغسلي الحوض بقطعة قماش نظيفة وصابون وماء دافئ.
3. عقمي سطح الطاولة عن طريق خلط 1 ملعقة صغيرة (5 مل) من المبيض مع 3 أكواب (750 مل) من الماء في زجاجة بخاخة وضعي عليها علامة بذلك. رشي سطح الطاولة وامسحيها بمنشفة نظيفة.
4. املئي الحوض بالماء الساخن والصابون.
5. اغسلي جميع أدوات إرضاع طفلك الرضيع.
6. افركي الأوعية والحلمات الاصطناعية من الداخل بفرشاة تنظيف زجاجة الرضاعة.
7. اشطفي كل الأدوات بالماء الساخن وضعيها على منشفة نظيفة.

## ثم عقمي كل شيء:

1. املئي قدرًا كبيرًا بالماء. ضعي المعدات النظيفة. تأكدي من أن كل شيء مغطى بالماء وأنه لا توجد جيوب هوائية.
  2. دعي الماء يغلي. اتركيه يغلي دون غطاء لمدة دقيقتين.
  3. أخرجي الملقط. وبمجرد أن يبرد، استخدميه لإخراج الأدوات الأخرى.
  4. ضعي كل شيء على منشفة نظيفة حتى يجف في الهواء.
  5. بمجرد أن تجف الأدوات، استخدمها على الفور. أو خزنها في كيس بلاستيكي نظيف أو على منشفة نظيفة وجافة مغطاة بمنشفة نظيفة أخرى.
- إذا استخدمت مستحضرات التعقيم أو التطهير من المتجر، فاتبعي تعليمات الشركة المصنعة.

