

رشد نوزاد

رشد فیزیکی

تمام کودکان منحصر به فرد هستند و با سرعت مخصوص به خودشان رشد می‌کنند. اما نقاط مشخصی وجود دارند که نشان‌دهنده رشد اکثر کودکان هستند. در چند ماه اول، فرزند شما هر روز حدوداً 15 ساعت می‌خوابد. حس بینایی و شنوایی او قوی می‌شود و مغزش به رشد خود ادامه می‌دهد.

3 ماه	2 ماه	1 ماه
<ul style="list-style-type: none">دست‌ها و پاهایش را دراز می‌کنداز پشت به پهلو غلت می‌زندبرای تماشا کردن و گوش دادن سرش را بالا نگه می‌دارداشیاء را برای مدت طولانی‌تری نگه می‌داردبا بازوهایش چیزها را کنار می‌زندبرای مدت کوتاهی وزن روی پاها را تحمل می‌کندممکن است دندان اول را در بیاورد	<ul style="list-style-type: none">در هنگام خوابیدن روی شکم سرش را تا نیمه بلند می‌کنددستانش را باز می‌کندچشم‌ها را با هم حرکت می‌دهد و اجسام در حال حرکت را نگاه می‌کنددستش را به سمت اشیاء دراز می‌کند و آن‌ها را برای مدت کوتاهی نگه می‌دارد	<ul style="list-style-type: none">پس از تولد وزن کم می‌کند، سپس دوباره 120 تا 240 گرم (¼ تا ½ پوند) در هفته وزن می‌گیردسرش به حمایت نیاز داردصدای شما را تشخیص می‌دهد و از صداهای ناگهانی می‌ترسد
6 ماه	5 ماه	4 ماه
<ul style="list-style-type: none">سرش را ثابت نگه می‌داردبا کمک می‌تواند با پشت صاف بنشینداشیای کوچک را می‌گیرد و بررسی می‌کندبه هر دو جهت غلت می‌زندوزنش به دو برابر زمان تولد رسیده است	<ul style="list-style-type: none">از جلو به عقب غلت می‌زندانگشتان پا را می‌گیردروی زمین به جلو می‌خزدبا هدف‌گیری خوب دستش را دراز می‌کنداشیاء را از یک دست به دست دیگر می‌دهد	<ul style="list-style-type: none">با کمک می‌ایستداز جلو به پهلو غلت می‌زنددر حالی که دستانش به بیرون هستند، می‌نشیندسرش را تقریباً به طور کامل بالا می‌آورد

آیا می‌دانستید



نوزاد شما می‌تواند تفاوت‌های روشنایی و تاریکی را درک کند، اشکال و الگوها را ببیند و برای مدت کوتاهی روی چیزهایی که با او 18 تا 45 سانتی‌متر (7 تا 18 اینچ) فاصله دارند تمرکز کند.

امتحان کنید



وقت زیادی برای تماس پوستی، قدم زدن با فرزندتان در هوای تازه، حمام تحت نظارت و وقت شکم (به عادت‌های سالم مراجعه کنید) کنار بگذارید.

مغز ساز



- اشیاء روشنی را نگاه دارید که وقتی او به آن‌ها ضربه می‌زند، صدا می‌دهند.
- اجازه بدهید الیاف مختلف را لمس کند.
- جلوی یک آینه بازی کنید.

خطر



فرزند شما همه چیز را به داخل دهانش می‌برد، پس فقط چیزهایی را به او بدهید که بزرگ هستند و نمی‌تواند قورت بدهد.