

رشد اجتماعی و عاطفی

به محض اینکه فرزندتان به دنیا آمد، می‌توانید با ایجاد یک ارتباط صمیمی به او یاد بدهید به دیگران اعتماد کند، عشق بورزد و با آن‌ها ارتباط برقرار کند (به ایجاد احساس وابستگی و رشد مغزی مراجعه کنید).



خطر

تکان دادن نوزاد، حتی برای چند ثانیه، می‌تواند باعث ایجاد آسیب مغزی، کوری یا حتی مرگ شود. مطمئن شوید تمام افرادی که از نوزاد شما مراقبت می‌کنند، می‌دانند در هنگام گریه او چطور آرامش خود را حفظ کنند.

داستان خانواده

مادر همسر می‌گفت من با بغل کردن زیاد بچه و برداشتنش هر وقت که بهانه‌گیری می‌کرد، او را لوس می‌کنم. اما من می‌دانستم این حرف درست نبود. توجه کردن به او باعث شد به یک دختر کوچولوی آرام که می‌تواند به دیگران اعتماد کند، تبدیل شود.

آیا می‌دانستید

غیرممکن است که یک نوزاد لوس بشود. تحقیقات نشان داده است کودکانی که محبت دریافت می‌کنند از هر نظر بهتر هستند. با بغل کردن و لبخند زدن زیاد از فرزندتان حمایت و وقتی گریه می‌کند او را آرام کنید.

مغز ساز

وقتی فرزندتان گریه می‌کند یا ناراحت است او را در آغوش بگیرید و آرام کنید.

- وقتی لبخند می‌زند به او لبخند بزنید و ارتباط چشمی زیاد داشته باشید.
- او را بغل کنید، لمس کنید و با تماس پوستی در آغوش بگیرید.
- برایش کتاب بخوانید.