

Llevar al bebé a casa

La preparación de su vehículo

Aprenda a usar el asiento del coche con antelación y llévelo al hospital para el viaje a casa. Por ley, su bebé debe estar en un asiento de coche debidamente instalado, orientado hacia atrás y aprobado según las regulaciones de la CMVSS, excepto en los taxis. Consulte la sección [La seguridad de su bebé](#) para obtener más información sobre cómo elegir y usar correctamente los asientos para el automóvil.



La preparación de su hogar

Asegúrese de tener pañales, mantas, ropa y un espacio seguro y firme para dormir (vea la sección [El sueño](#)).

Cómo preparar a su familia

Antes del nacimiento, piense en cómo le gustaría incluir a su familia y amigos en sus primeras semanas en casa. Asegúrese de planear mucho tiempo para concentrarse en el descanso, el sueño y su bebé.

Ayude a preparar a los niños mayores:

- mostrándoles amor y atención adicionales
- leyéndoles libros o viendo juntos videos sobre el embarazo, sobre tener hermanos, y cómo será cuando el bebé llegue a casa
- haciendo que practiquen quedándose con la familia o los amigos con los que estarán durante el nacimiento
- haciendo grandes cambios como el entrenamiento para ir al baño varios meses antes –o mucho después– de que llegue el bebé
- dándoles pequeños deberes, como cantarle al bebé
- no preocupándose si vuelven a tener comportamientos de bebé por un corto tiempo



FAMILIARES Y AMIGOS

Qué puede hacer

- Llame antes de su visita y limite su visita a una duración razonable.
- No visite si está enfermo(a) y no bese a nadie si tiene un fuego labial.
- Lávese las manos antes de tocar al bebé.
- No fume en la casa.
- Traiga comida y pregunte si hay algo más que pueda hacer.
- Celebre la llegada del nuevo bebé honrando las tradiciones culturales de la familia.
- Considere la posibilidad de vacunarse contra la influenza con antelación.



APOYO

Qué puede hacer

Si es posible, coordine para tomar licencia en el trabajo cuando llegue el bebé. No solo podrá ofrecerle a su pareja un apoyo adicional, sino que tendrá más tiempo para crear lazos afectivos y disfrutar de su bebé.

Cómo preparar a sus mascotas

Haga planes para que alguien cuide de sus mascotas durante el parto, y decida quién las cuidará una vez que haya un nuevo bebé en la casa.

