

La ropa

¿Se pregunta cuánta ropa o mantas necesita su bebé? En la mayoría de los casos, vístalo de la misma forma que usted. Luego mire para verificar si nota algún signo de que está incómodo.

Si tiene mucho calor, puede que le dé sueño, sude o le dé sarpullido. Si tiene mucho frío, probablemente se pondrá inquieto.

Recuerde que los bebés pierden mucho calor a través de la cabeza. Cuando haga frío, póngale un sombrero. En clima cálido, use uno con ala ancha que lo proteja del sol. En interiores no se necesita sombrero.



ADVERTENCIA

El sobrecalentamiento pone a su bebé en un mayor riesgo de muerte infantil relacionada con el sueño (vea la sección [El sueño](#)).



¿SABÍA USTED?

Las manos y los pies fríos no siempre significan que su bebé tenga frío. Es mejor palpar la parte superior de los brazos y muslos. Si le preocupa que tenga demasiado calor, tóquele la nuca para ver si está sudando.

